

科学防疫 守护健康

湖南：“健康驿站”提供“订单式”健康服务



新华社长沙12月28日电(记者刘芳洲 谢奔)近日,湖南多地开设“健康驿站”,为不具备居家隔离条件的无症状感染者或轻症患者提供自愿隔离的居所。

记者从长沙、株洲、湘潭多地的卫健部门了解到,“健康驿站”遵循“知情、自愿、自费”的原则,提供健康监测、基本救治药品和餐饮等服务,还定期有序对各区域消毒保洁,并提供安保服务。

湘潭市雨湖区江南锐意康复中心12月25日起作为“健康驿站”正式启用。35岁的黄女士告诉记者,她确认感

染后,为避免传染家里的老人和孩子,选择入住该驿站进行自我隔离。

“这里单人单间,卫生间、热水器等设施齐全,还有医护人员值守,提供专业的健康监测和用药指导,饮食水果、中西药品、抗原检测都可以‘点单配送’,非常便捷,收费也比较合理。”黄女士说,“健康驿站”提供了一个舒心且实惠的休养环境,几天下来她的症状已经明显减轻。

据湘潭市卫生健康委员会有关负责人介绍,目前湘潭市5个县(市、区)各设1个“健康驿站”,共有房间416个。“健康驿站”内有县(市、区)医疗机构派驻的医务人员全天候值班值守,综合提供健康咨询、体温监测、饮食及用药建议、心理咨询等服务,并提供相关防疫物资以及基本药物。各“健康驿

站”的收费标准为120元至180元不等。

株洲市天元区高科豪宜酒店此前是隔离酒店,近期被改造成为“健康驿站”。酒店工作人员之前都经过了专业培训,对环境消杀、房间用品更换、突发情况处置等都比较熟悉。“在这里值守的护士李湘平介绍,目前驿站已入住10余名患者,有两名医护人员值守,通过线上巡诊和定时面诊等方式监测入住人员的健康状况。此外,驿站与当地综合医院联系建立了急诊“绿色通道”,确保出现重症的患者能得到及时救治。

记者从株洲市卫生健康委员会了解到,目前株洲城区共有6家“健康驿站”,可提供约500个房间,房价不高于平日正常时段的市场价。

“打造‘健康驿站’的初衷就是解决老百姓迫切需要解决的问题。”株洲市卫生健康委员会医政医管科负责人毛瑜芳介绍,除了方便独居的患者和担心传染家人的患者,“健康驿站”对老年患者也很有帮助。

“如果老人感染了,症状没有严重到要去住院治疗的程度,且子女因为需要上班等原因无法在家照顾,‘健康驿站’就能提供健康监测、饮食等方面的服务。同时,因为提供了基本的医疗服务,也可以减轻和分流医院的门诊压力。”毛瑜芳说。

记者了解到,目前,湖南长沙公布的“健康驿站”共21家,合计2408个房间。此外,衡阳市启用了16个“康复驿站”,共1292个房间;郴州市启用了“康复之家”,有近20家、2000多张床位。

腾出生产线 人停机不停

——常德一药企日产240万片布洛芬保供

湖南日报全媒体记者 姜丽丽 鲁融冰 通讯员 覃正文

12月29日,记者走进康普药业股份有限公司汉寿总部生产基地固体制剂车间,机器轰鸣,一盒盒30片装的布洛芬片,在自动化生产线上源源不断下线。药品输送到岗位操作员刘杏花的面前,她手脚麻利地扫码、装箱、打包。

汉寿总部生产基地总经理李多娇告诉记者:“我们腾出一条生产线,紧急恢复布洛芬片生产,工人三班倒,24小时人停机不停,目前日产量已达240万片,全部供应湖南市场。”

近期,各地对布洛芬片的需求量剧增。为确保药品供应,12月中旬开始,康普药业汉寿总部生产基地紧急复产布洛芬片,千方百计找原料,调整生产计划、紧急报批……马不停蹄。

几经周折,康普药业从湖北采购了5吨原料。前几天,第一批3.4吨原料到货,固体制剂车间61名员工各就各位,配料、压片、包衣、瓶装、检验,有条不紊生产。

“我们就汤下面,用原有阿魏酸吸

嗉片的包装生产线,以最快速度生产小瓶装。目前,已生产布洛芬片11批1540万片。”固体制剂车间副主任杨虎介绍。

在新形势下,防控物资保障的重点就是紧缺药品的保供。李多娇告诉记者,康普药业汉寿总部生产基地能够快速恢复生产,得益于各级、各部门的保驾护航。为了解决原料问题,省工信厅紧急协调调配资源;为了解决包装材料备案审核等恢复生产报批手续,省药监局开辟“绿色通道”;为了药品尽快投放市场,省医保局加快速度挂网程序。

常德市、县两级新成立医疗救治物资保供专班,重点联系药品保供工作。常德市工信局派专人赴药品生产企业蹲点服务。

常德市,除布洛芬片外,康普药业汉寿总部生产基地的复方氨酚烷胺胶囊、小儿氨酚黄那敏颗粒等抗疫药品生产线,也在满负荷运行。其中,复方氨酚烷胺胶囊日产能16.4万盒,每盒10粒。同时,该公司在湘潭基地启动对乙酰氨基酚片的生产线,日产量达180万片。

湖南疾控发布元旦期间防疫提示

尽量减少出行 非必要不聚会

湖南日报12月29日讯(全媒体记者 王铭俊)目前,正值我省新冠病毒感染流行高峰和流感等呼吸道疾病高发季节,又适逢元旦将至,人员流动加大,聚集性活动特别是室内活动增多,可能进一步加大疫情传播风险。为保障人民群众身体健康,今天,湖南省疾控中心发布温馨提示。

做好个人防护。科学规范佩戴口罩,是有效降低传播风险、防止疫情扩散蔓延、减少公众交叉感染的有效措施之一。进入公共场所、人员密集的室外场所、乘坐公共交通工具以及出现鼻咽不适、咳嗽、发热等症状时,倡导全程规范佩戴口罩。

安全有序出行。元旦假期,倡导大家在疫情高发期避免跨区域探亲、旅游,尽量减少出行。倡导居家治疗的新冠病毒感染者非必要不外出探亲、旅游,出现发热、干咳、乏力、咽痛等症状的公共在未排除感染风险前,避免乘坐公共交通工具、不前往人群聚集场所。65岁及以上老年人、严重基础病患者等重点高风险人群尽量避免出行。距离较近的,优先选择自驾出行,

供应退烧药将超百万片,物资运转24小时不停

湖南医药集团多措并举保供

湖南日报12月29日讯(全媒体记者 王亮 通讯员 杨硕)累计供应退烧药将超百万片、医疗物资运转24小时不停……近期,面对省内一些药物出现短缺的情况,省属国企湖南医药发展投资集团有限公司(以下简称“湖南医药集团”)坚持把保障人民健康放在优先位置,多措并举确保疫情防控用品和药物供应。

自12月以来,湖南医药集团旗下广州南新制药有限公司停产所有非疫情防控药物,集中一切可用资源,确保退烧药“复方布洛芬片”生产线满负荷运转,已陆续向湖南市场投放7.2万盒,预计12月底,可再向湖南市场供应

16万盒,累计将达到139.2万片。

此外,湖南医药集团加大对新冠抗原检测试剂、N95口罩、连花清瘟等医疗用品、药品的采购,其中检测试剂、易耗品和消杀类医疗用品累计采购27万余份,退烧、止咳、抗病毒及抗菌类药品累计采购180余万盒。各级配送单位成立专项工作组,紧盯物资接收与转运,确保所有物资24小时运转不停留,保障省内14市州60余个县域1400多个基层医疗机构及连锁药房物资供应。

在线上诊疗、老人康养上,湖南医药集团也采取针对性措施,为不同群体“保驾护航”。

湖南日报全媒体记者 谭雨欣

当前,许多新冠感染者正处于转阴的关键时期,他们的营养补充问题也随之进入了大家的视野。感染新冠之后,吃什么比较营养?网传的营养产品,真的那么神奇吗……12月29日,湖南省人民医院营养师蔡华对上述问题进行了详细解答。

儿童和老人如何补充营养

对儿童和老人来说,应该补充哪些营养物质?哪些食物可以为儿童和老人补充营养?

蔡华建议,感染新冠病毒的儿童和老人在保持均衡的饮食之外,还需要适当补充蛋白质和水分。哺乳期的婴幼儿应该以母乳为主,增加蛋白质和水的摄入。对于能够独立进食的儿童和老人,可以提供蒸煮制成的食物,使食物更加细软、便于吞咽。例如在制作主食时,推荐煮粥或用牛奶泡麦片;在制作肉食时,可将肉剁碎,放淀粉制成肉丸。这些食物都能避免增加儿童和老人咽喉部的刺痛感。

很多人反映家中的儿童和老人在感染新冠之后胃口不佳。蔡华表示,对于儿童,应该先和孩子充分沟通,了解孩子想吃的食物,在满足孩子喜好的同时为孩子补充营养;对于老人,可以在煮菜粥时适当加入醋或香油,在煮粥时加入肉末和鸡蛋,以增加食物的鲜美,提升老人的食欲。

感染后如何保证饮食均衡

“免疫力是‘最好的医生’,新型冠状病毒肺炎的发生、发展以及预后都和人体的免疫系统好坏密切相关。”蔡华表示。

蔡华建议,感染新冠后可用“5+3”的饮食方式保证饮食均衡。“5+3”饮食方式中的“5”指每天吃一个鸡蛋、每天喝2杯牛奶(150—200毫升/杯)、每天

长沙在129个新就业群体“红色之家”设“共享药箱”

湖南日报12月29日讯(全媒体记者 张颐佳)今天,来自河南的货车司机王师傅在长沙传化公路港“红色之家”领到爱心药品礼包。这是长沙市陆续送达的第一批“共享药箱”。

当前,快递外卖员、货车司机、网约车司机等劳动者奋斗在生产生活一线,感染风险系数较高,存在药品短缺的现实困难。为进一步落实疫情防控“新十条”,表达党委、政府对新就业群体的关心关爱,长沙市委两新工委联合市卫健委,在全市104个快递外卖小哥

珠晖区开设100余处里巷“共享药箱”服务点

湖南日报12月29日讯(全媒体记者 唐曦 通讯员 唐兰荣)“我把家里备用的口罩、酒精和药拿了部分拿出来,帮助街坊邻居。”今天上午,在衡阳市珠晖区冶金街道建国里社区的里巷“共享药箱”服务点,社区居民刘大新看到街坊有序排队、各取所需,十分高兴。

原来,为应对当前疫情防控形势,珠晖区利用现有报刊亭、小区门卫室等公共设施与场所,设立里巷“共享药

3两瘦肉(包括白肉和红肉)、每天吃4两水果(200—300克左右)、每天吃500克蔬菜。

“5+3”饮食方式中的“3”包括主食杂一点、水喝多一点、适当补一点。“主食杂一点”指每天摄入谷薯类食物250—400克,其中全谷物和杂豆类50—150克,薯类50—100克;“水喝多一点”指每天喝水1500—2000毫升,可选择白开水、淡茶水、柠檬水,对于体质虚弱或不愿喝水的老人小孩,可以适当补充清淡的菜汤、鱼汤、鸡汤等;“适当补一点”指适当进行口服营养补充(ONS)。口服营养补充剂应提供400—600 kcal/d热量,可以采用喂饮、少量多次口服,将营养补充剂加入日常食物等方法,增补蛋白质、维生素D、ω-3脂肪酸等营养素。

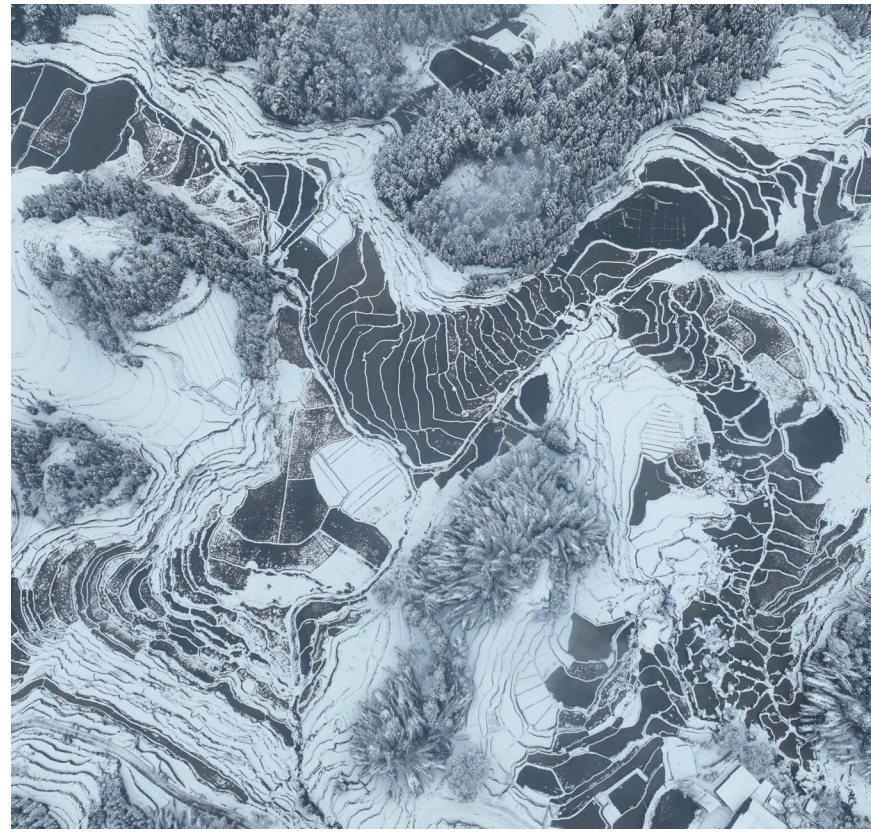
电解质水、黄桃罐头等“网红产品”有用吗

近期,电解质水和黄桃罐头成为了新晋“网红”。那么,这些产品真的营养价值吗?

蔡华表示,新冠感染的患者在持续发热或高热时,可能会因为大量出汗而造成电解质紊乱,甚至可能引起低钠血症。在此情况下,大量喝水反而会水中中毒,应在医生指导下,根据身体状况适当补充电解质。

蔡华提醒,不一定要购买“网红热门”电解质水,实际上,我们在家就可以自制电解质水。将6克的盐和250克的水融合,再加上糖,就可以达到一般市售电解质的功效。

对于黄桃罐头,蔡华表示,这种食物确实含有水电解质、糖和维生素C,但维生素C的含量很低。蔡华建议,在新冠感染的恢复期,保持良好的心情和热量输入十分重要,对于想吃的食物,可以适当满足自己的愿望,保证热量摄入和营养物质的补充。



梯田雪韵

12月29日,新化县紫鹊界梯田景区,雪后的梯田在云雾中若隐若现,宛如一幅江南水墨画,美不胜收。

曹正平 摄

坚定文化自信 服务发展大局

——湖南期刊高质量发展

湖南日报全媒体记者 廖慧文

近期,我省期刊单位聚焦党的二十大精神,加强策划组织,推出了很多有深度、有分量、有影响的好文章,为巩固壮大主流思想舆论作出了贡献。近日,由中宣部出版局主办、中国期刊协会承办的第六届“期刊主题宣传好文章”结果揭晓,全省获奖文章共计91篇(组)。

“期刊主题宣传好文章”是中国期刊界最高荣誉之一。湖南期刊刊登的三篇文章入选,分别是《新湘评论》的“深刻理解和把握党的百年奋斗重大成就”组文、《文史博览》的《红色家书中的信仰与力量》、《湘潮》的《学习贯彻习近平总书记“七一”重要讲话,做好新时代党史工作》,在全国各期刊中成绩亮眼。

近年来,我省推进科技、社科、文学期刊高质量发展。2020年,就在全国率先实施“培育世界一流湘版科技期刊建设工程”,同时把社科期刊发展纳入新闻出版和哲学社会科学“十四五”发展规划;2021年,制定繁荣发展学术期刊意见,出台社科基金学术刊物资助管理办法,先后资助20种优秀社科学术刊物、10种时政、教育类期刊。今年又出台《湖南省文学期刊资助管理办法(试行)》。

如今的湘版期刊,已成为湖南的一张文化名片,服务“国之大者”,为湖南的文化强省、科技强省建设注入源源不断动力。

科技期刊

当好“风向标”,推动创新型省份建设

科技期刊,是科技领域的“风向标”,展示一个国家和地区科技创新能力甚至综合实力的窗口。

湖南现有各类公开发行的科技期刊130种,涵盖科技期刊11个大类里的8个。不仅数量位居中部地区前列,而且覆盖学科全面,在全国有规模、有影响力、有竞争力。

院士专家领衔办期刊,成了全国一道风景线。黄伯云、邹学校、丁荣军、刘仲华、柴立元等9名院士担任相关科技期刊主编或编委会主任,提升办刊水平,擦亮期刊品牌。

此外,众多高校科研院所和企业所办科技期刊依托所在单位学科和产业优势,巩固和转化学术成果,实现了产学研企发展与期刊发展互相促进。围绕中南大学“有色金属+轨道交通+医药卫生”三大优势学科群,中南大学出版社学术期刊集群提质飞跃。2019年,中南大学出版社的2种英文期刊、3种中文期刊及参与申报的1个集群化试点项目入选“中国科技期刊卓越行动计划”,获专项资助2596万元,入选期刊总数在全国高校中仅次于清华大学。

在2021年中国出版政府奖评选中,《中南大学学报(自然科学版)》入选期刊提名奖,是其中唯一的理工类综合性大学学报,《中国感染控制杂志》主编吴安华教授荣获优秀出版人物奖,创下了湘版期刊参评该项以来最好成绩。

这些成就的背后,是湖南高度重视科技发展,大力推进创新型省份建设不懈努力的结果。我省的“世界一流湘版科技期刊建设工程”,每年投入1000万元,支持科技期刊高质量发展。两年来已投

入1920万元,19个单位、12期刊期,共31个项目受到资助。

社科期刊

弘扬中国精神,凝聚文化力量

社科期刊是传播思想文化的重要阵地。2021年5月,习近平总书记给《文史哲》编辑部全体编辑人员回信,要求广大哲学社会科学工作者“深入理解中华文明,从历史和现实、理论和实践相结合的角度深入阐释如何更好坚持中国道路、弘扬中国精神、凝聚中国力量”。

湖南有《中国文学研究》《中国韵文学刊》等“国字头”期刊,有《毛泽东研究》《船山学刊》等深入研究湖南地方文化的“湘味”期刊,也有《古汉语研究》等甘坐“冷板凳”的冷门绝学刊物,覆盖哲学、语言学、文学、经济学和教育学等多个学科。

一本期刊,记录一个时代。“三湘教育第一刊”——《湖南教育》,是毛主席两次亲笔题写刊名的经典老刊。自1950年创刊以来,它参与并记录了湖南省教育系统每一项政策的出台、每一个重大举措的推行、每一个重大典型的推介、每一项重要工作的推进。70余年的岁月中,它走过了从一本刊到一个社再到建立湖南教育报刊集团的发展历程。《幼儿画刊》《小学生导刊》《初中生》《高中生》《年轻人》……与母刊《湖南教育》互促互生,共同引领、服务全省广大师生。

近两年来,我省持续资助一批学术质量稳定、办刊经费紧张、发展潜力较大的优秀社科学术刊物,并对获省部级以上荣誉的社科学术期刊进行适当奖励。

文学期刊

在“新时代文学攀登计划”中彰显担当

为时代放歌,为人民抒怀。文学期刊,是作家的摇篮,是文学出版的重要阵地。

1980年,一朵文学的“芙蓉”花开。湖南创立的《芙蓉》杂志,迅速成了南方文学的一片沃土。

创刊以来,《芙蓉》先后刊发了巴金、冰心、丁玲、周立波、王蒙、黄永玉、王安忆、苏童、麦家、迟子建等一线名家作品,推出了老藤、徐则臣等实力作家,扶持了双雪涛、董夏青青等文学新锐。它坚守文学的严肃、纯正、经典,成为全国15家文学类核心期刊之一。

同样创刊40余年,以刊发适合少年儿童阅读的短篇作品为主的《小溪流》也早已成为中国儿童文学期刊排头兵。这本薄薄的期刊,闪烁着中国儿童文学版图上耀眼的星辰:张天翼、陈伯吹、谢璞、张海迪、李少白、汤素兰……《小溪流》所刊发的作品几乎囊括了包含全国优秀儿童文学奖、冰心儿童文学奖、陈伯吹儿童文学奖、张天翼儿童文学奖等在内的所有全国知名儿童文学奖项。

今年,我省出台《湖南省文学期刊资助管理办法(试行)》,推动湘版文学期刊进一步发展,对《芙蓉》《散文诗》《文艺论坛》《小溪流》《湘江文艺》《湖南文学》等6种文学期刊进行资助。兼顾文学体裁上的丰富性,又考虑受众年龄上的层次性,按照“扶优扶特扶成长性”原则,推出文学精品力作,培养造就文学名家,推动湖南文学由高原迈向高峰中发挥积极作用。