

# 40人获湖南省首届“最美医生”称号

湖南日报8月18日讯(全媒体记者 张春祥 通讯员 李济生 陈星源)今天上午,湖南省2022年“最美医生”名单正式公布,中南大学湘雅医院张丽娜等40名医生光荣获评湖南省首届“最美医生”。

为庆祝2022年中国医师节,弘扬医务人员“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神,省委宣传部、省卫生健康委联合主办了湖南省2022年“最美医生”推选活动。据介绍,此次参与推选的医

生由各市州卫生健康委、省卫生健康委直属和联系单位推荐。省委宣传部、省卫生健康委综合各单位推荐情况,对候选人进行充分评议、审议和考察,最终从70人中推选出40名“最美医生”候选人,并通过新湖南客户端对候选人进行网络大众投票。

据省卫生健康委相关负责人介绍,获得“最美医生”的同志除了要受到患者的高度认可,还必须医术精湛、医德高尚、医风高尚。40人中,有8次参与援外

省抗疫的重症医学科医生;有轻伤不下火线,在实验室一待就是10天的检验科医生;有带领团队连续奋战5个昼夜,成功救治8名重伤患者,为花季少女保住双腿的骨科医生;有心怀大爱,四人非洲送光明的眼科医生;有心系患者,走村串户开展家庭医生签约服务的乡村医生。大医精诚,仁心仁术,他们拼尽全力,用实际行动铸就“守护健康、守护生命”的最美风景线。

## “最美医生”刘艳军:做乡亲们最信任的人

湖南日报全媒体记者 周阳乐 通讯员 刘柏豪

8月18日,湖南省2022年“最美医生”评选揭晓,常德市汉寿县崔家桥镇三和卫生院党支部书记、院长刘艳军光荣上榜。

正在长沙领奖的她,电话响个不停。“刘医生,你去哪儿了?我气管炎又犯了,等你来帮我看看。”

……  
43岁的刘艳军在乡镇从医23年,拥有一批“铁杆粉丝”。他们有一路“追随”,她在哪家卫生院上班,就去哪家看病,走几十里路、转两趟车也在所不惜;有的全家“锁定”,男女老少的三病两痛都只找她、只认她。是什么让她如此受病人喜欢?因为,她对基层卫生事业,对乡亲们,爱得深沉。

“能当好基层医生,这辈子就值了!”

1999年在原常德卫校毕业后,刘艳军成了一名村医。

她每天打着手电筒,背着医药箱,蹬着泥泞的乡村小路,去给病人看病、送药。“那时候条件还是很苦的,有时候看到病人家的房子破旧不堪,会发自内心地心疼,自己路途辛劳也就不在乎了。”

从那时起,刘艳军便明白,作为一名基层医生,不能等着病人上门,有很多病人需要主动上门去关爱和照顾,去做他们最信任的人。

2021年7月,刘艳军出任汉寿县崔家桥镇三和卫生院党支部书记、院长,她第一个要求便是让医生

下乡,去做上门服务的“家庭医生”。

“镇上17个村,我们3个住院医生,每个人分五六个村,精准服务,让乡亲们知道,家庭医生不怕麻烦,也可以随时打扰。”她坚信,只有跟老百姓面对面,才能心贴心。

乡亲们的需求,是刘艳军不断前行的动力。她在工作中发现,面对病人多元的需求,全科医生在基层更适用。于是,妇幼专科出身的她,通过自学、进修,从眼耳鼻喉到大内科、甚至外科,不断充实自己,增添经验与底气。

2016年5月的一个晚上,几名村民抬来一名神志不清、呼吸困难的50岁男子。已在家休息的刘艳军接到当班医生电话后,马上赶到卫生院。经过询问得知,该男子因前晚服用头孢后饮酒,出现恶心、呕吐、心悸等症状,但未引起重视,以致出现严重的不良反应。时间就是生命,刘艳军立即组织团队予以输氧、注射激素、抗休克、纳洛酮等对症支持治疗。经过近一夜的抢救,患者转危为安。

“农村的危急病人必须依靠基层医生的准确救治,才能有更多的生还机会。”多年来,她成功抢救危急病人100多例,挽救了上百个家庭,“小舞台有大光亮,能当好基层医生,这辈子就值了!”

### 不是亲人,胜似亲人

2017年6月,刘艳军二宝出生。从她坐月子开始,就有病人给她不停地打电话,甚至有些病人找到她家,希望她快点回医院上班。生完孩子两个月,身体稍微恢复,她便回到医院穿上白大褂。

每天慕名而来的病人络绎不绝,顾不过来的刘艳军只好给二宝断了母乳。虽有不舍和愧疚,但她仍然调侃道:“牛奶也是奶,乡亲们的疾病不能拖。”

刘艳军和病人之间,不是亲人,胜似亲人。亲到什么程度?刘艳军为他们开处方的时候,提笔就能写下对方的姓名和年龄。“熟悉得很,都记在我心里。包括他们的大姐八大姨我都认识,他们身上有些什么毛病我也都知道。”

2014年,刘艳军在军山铺卫生院工作时,当地敬老院的五保老人徐保初因患心脏病,经常在卫生院住院治疗。由于老人无儿无女,无人照顾,刘艳军作为主治医生,除了给他看病之外,平时还会给老人端茶送饭,经常给老人买好吃的,隔两三个小时就会去看他一眼。老人痊愈出院时,热泪盈眶地说:“在军山铺卫生院住院,是我一辈子过得最舒服的日子。谢谢刘医生!”

如今,刘艳军已是院长,但仍每天坐诊半天。病人无需挂号,径直走到她面前寒暄一阵,便是最好的看诊方式。

她说,自己给病人看病总从聊天开始,聊着聊着,就能把病的前因后果找出来。“其实,病人看的是病,需要安慰的是心。”因此,她常常去安慰、总是去帮助那些需要疏导的病人,激发他们内在的积极情绪。

卫生院门诊和住院病人加起来,刘艳军每天要面对80余人次,一年下来,接诊的病人达3万余人次,但她始终笑意盈盈。

“基层医院是守护老百姓身体健康的‘第一道防线’,我们一定要找准定位,让乡亲们感到舒服、感到放心,就对了。”刘艳军表示。

## 校园足球“足”够精彩

——石门积极探索“足球育人”之路

湖南日报全媒体记者 卓勇 通讯员 覃业彦 杜方林

2020年8月,石门五小足球队在第三届“中国足球小将”冠军挑战赛上勇夺季军,惊艳全国。这次的出彩并非昙花一现,而是崭新篇章的开启。

近两年来,石门县积极构建校园足球发展新格局,探索出一条“双减”背景下边远地区“足球育人”之路。

### 工欲善其事,必先利其器

8月17日,石门各所中小学,一群群足球小子、女孩在绿茵场上挥汗如雨。近一个暑假训练,让孩子们晒得黝黑发亮。

两年前,石门县在外叫得上号的足球学校,不过一所石门五小。在教练谢波带领下,这所边远山区小学克服重重困难,夺得第三届“中国足球小将”冠军挑战赛第三名,为校园足球发展注入一针强心剂。近年来,石门县投入资金2000多万元,建设标准化足球场22个,按照“创一所,精一所”理念打造足球特色学校。目前,全县有8所学校被教育部认定为全国青少年校园足球特色学校。

石门县教育局招聘专职足球老师,同时以购买服务的方式,聘请足协专职教练进校上课和训练,为保障高质量足球课堂与足球训练提供人才支撑。

“球员必须通过比赛交流增长见识,提高水平。”教练们清楚知道这一点,然而,外出比赛开支巨大,过去这部分资金基本上由学校、球队和家长自行筹集。去年,石门县成立校园足球工作领导小组,决定县财政每年为8所足球特色学校各安排专项资金10万元,并出资50万元设立足球发展基金,用于足球赛事活动和奖励等。今年,石门五小凭借校园足球发展成绩获得20万元“县长质量奖”,该校还准备成立专门的五小足球基金会,以奖代补,支持校园足球发展。

强基固本,枝繁叶茂。现在石门县已建立班级足球队60支,校园足球队14支,长期接受训练的队员有800余人,参与足球运动的学生上万人。

“每个乡镇至少有一所学校拥有塑胶运动场地,这是我们在农村推广校园足球的底气。”石门县教育局体卫艺办主任宋化冰说。

### 野蛮其体魄,文明其精神

推动校园足球发展,石门县不搞“一刀切”,不“唯

足球至上”,而是积极践行“五育并举”措施,推动学生全面发展。

该县明确足球育人的精英化培养和普及教育两大路径。一方面构建完整的学校梯队储备、训练、参赛体系,重点培养优秀足球运动员;另一方面营造浓厚的足球氛围,引导其他学生积极参与足球及其他体育运动。

“双减”行动开展以来,很多石门中小学将足球纳入课后服务项目,根据学生自愿,组建足球兴趣小组,普及足球运动;开展班级足球联赛,提升校园足球整体水平。

“足球带给女孩们自信与活力。我校2017年开始参加常德市校园足球联赛,头两年男女队只能取得5至8名,2019年起我们集中精力抓女足,竞技水平跃升全市一流,近3年取得1次冠军、2次亚军。”石门四小校长刘玉红说。

“足球是一项用脑用心的运动,在赛场上锻炼敏捷的思维、形成集体荣誉感。我们培养运动员,要强健其体魄,文明其精神。”谢波说。

石门五小校长侯鹏告诉记者,孩子们将课后时间花在足球等体育运动上,不仅体质增强了,性格更外向,学习也更专注。该校球员中,“三好学生”的比例超过40%。

### 畅通成长路,毕业不退役

在九年一贯制学校石门湘佳永兴学校,记者看到,孩子们正在崭新的球场上训练。这些孩子,有一半去年入学,另一半是即将入学的准初一,提前来校接受足球训练。

“全县小升初学生中的优秀足球运动员,将全部在湘佳永兴学校就读,组成湘佳队,整体接受训练,集中获得最优质的资源。五小的明星球员王奕博,明年小学毕业后也将来到这里就读。”校长高吉品说,湖南湘佳牧业股份有限公司初期即拿出10万元资金扶持球队成长,还将继续出资支持球队外出比赛。

石门县教育局计划将足球纳入中考选考项目,并在石门一中设立优秀足球运动员特招计划。石门县澧澜学校作为一家民办中学,免学费招收足球特长生。这意味着,石门校园足球“小学—初中—高中”一体化升学通道正在打通。

“现在,踢球的孩子有机会上好的高中,再去好的大学,攻读体育专业、足球专业。其中一部分毕业后也许会愿意回到家乡,培养更多优秀的苗子。”和两年前接受记者采访时相比,谢波的语气轻松了许多。



## 守护夜间一盏灯

8月18日11时许,长沙市城市维护质监中心路灯专班工作人员在岳麓区麓龙路检修路灯设备线路,

确保路灯设备在高温天气情况下安全稳定运行。

湖南日报全媒体记者 赵持 通讯员 陈杨方 摄影报道

## 风从峡谷来

新湖南 新旅游

——诗意图乡

湖南日报全媒体记者 向莉君 通讯员 刘小军 黄泽原

炎炎夏日,酷暑难耐,而古丈县民宿受欢迎程度和这天气一样“火爆”。

8月16日,记者驱车从吉首沿着龙吉高速前往古丈,在炎热中寻找那一处掩藏在湘西大山褶皱中的凉爽。

从芙蓉镇下高速,沿着352国道行驶近5分钟,尔卓山谷民宿的牌子就显眼地立在路边。顺着牌子指引的方向,汽车往下拐进弯曲的乡间小道,还未进入民宿,车就被堵在门外。

“大家让让,后边停车场有车位。”民宿女主人陈梅和丈夫黄凯正指挥客人停放车辆。湘A、湘B、湘J等外地车辆挤满了民宿的庭院。

尔卓山谷民宿位于四周山坡之间一个平坦的峡谷地段,沿着峡谷,风直灌进来。此时是上午9时多,客人都已吃罢早饭,准备开车出去游玩。“这里不仅风景好,交通也便捷,去芙蓉镇不超过10分钟,去湘西其他景区游玩,既可以搭乘高铁也可以开车走高速,很方便。”来自长沙的陈先生夸赞。陈梅介绍,从7月开始,民宿15间房每天爆满。

酉水和山谷间缓缓流淌的溪流将整个民宿紧紧包裹,满眼尽是翠竹、松木,以及被山林倒影染成翠绿色的山水,耳边则是潺潺的流水声和清脆的鸟鸣声。推开窗户,迎面吹来阵阵清风。除了美景,尔卓山谷还是大鲵(娃娃鱼)养殖科普基地,清澈的溪水间有1万多头大鲵。

清溪中,民宿的老板都很忙,跑前跑后,忙着迎来送往,但他们笑容满面,热情十足,充满干劲。他们说,忙不怕,就怕经营没特色,留不住客人。

### ■记者手记

#### “别有洞天”客自来

向莉君

“别有洞天”,是记者探访古丈民宿的第一感受。

尔卓山谷,地势较低,却坐拥一方澄澈的山水;青竹山居,海拔不高,却凉风阵阵、美景尽览。交通的便利让游客到湘西走走,成为寻常。湘西人也为了留住客人而开动脑筋。

陈梅一家正忙着建设民宿二期,房间更多、硬件设施质量更高,民宿区还修建了游泳池。瞿继团则打算将自家民宿普通房型改为游客更青睐的观光房。他们还在“吃”上下功夫,借助山泉水养鱼,用茶叶入菜,打造属于自己的特色美食,并借助网络平台宣传推介……

采访中,民宿的老板都很忙,跑前跑后,忙着迎来送往,但他们笑容满面,热情十足,充满干劲。他们说,忙不怕,就怕经营没特色,留不住客人。

### ■小贴士

**出行:**自驾可沿龙(山)吉(首)高速,在芙蓉镇下,再沿352国道往古丈县城方向行驶8分钟就可到达;乘坐高铁可直接在芙蓉镇高铁站下车,民宿老板可前往接站。

**游玩:**芙蓉镇、红石林、坐龙峡都是必去的景点,玩累了还能在民宿垂钓、品茶、看风景。

**美食:**王村米豆腐、土家鸡汤、茶叶炒蛋、黄牛肉、养殖娃娃鱼等。

**价格:**青竹山居全屋景观大床房1280元一间,普通双标间280元一间。  
**联系电话:**青竹山居 18174385777,尔卓山谷 18674335288、17374381109

## 衡阳市将城市和乡村治理内容进行分类、细化,明确了每一项的标准或规范内容——

## “标准化”推动社区治理“现代化”



湖南日报全媒体记者 贺威

### 【百姓点题】

专家评创文、创卫、市域社会治理现代化试点城市建设都有一套标准。对照这个标准,老百姓在社区建设、改造、管理等具体操作和日常生活中,有没有一看就懂、方便行动的规章制度?

——衡阳社区居民

### 【创新实践】

衡阳市雁峰区白竹皂社区是原国有企业衡纺厂的家属区,企业改制、时光变迁,40多年的风风雨雨后,这里逐渐破败成了“脏乱差”的小区。

从去年11月开始,白竹皂社区迎来了老旧小区标准化改造的契机。坑坑洼洼的泥土地路,变成了崭新的沥青路,裸露的黄土地都栽上绿化植物,家家户户的下水道修葺一新,街面墙面整洁,健身休闲设施完备,居民议事中心功能齐全……昔日“脏乱差”的旧貌,换成了“美丽幸福”的新颜,更成为衡阳探索基层治理现代化的新标杆。

以雁峰区白沙街道白竹皂社区、石鼓区角山镇三星村、珠晖区冶金街道新风里社区、蒸湘区蒸湘街道温家台社区作为试点,衡阳召开城乡治理标准化动员部署会,出台了《关于开展城乡治理标准化的实施意见(试行)》(以下简称《实施意见》),从城区治理、乡村治理、交通治理、市场经营治理及公共安全治理五大领域实施标准化建设,发布了第一批25个大类、106个项目的工作标准。

白沙街道党工委副书记周珊介绍,白竹皂社区结合《实施意见》,充分吸纳居民意见意愿,形成了社区共建共治的“白竹皂标准”,细化到诸如临街摊位不能超过屋檐1.5米、分楼栋设置衣物集中晾晒点、消防栓编号管理等一个个治理细节。

不比投入比管理,社区独创了红色党建、粉色公益等“五色花”治理模式。针对留守老人多的特点,社区“红色党建”在每栋房子每个单元都设置了网格卡、楼栋长、党员志愿者公示牌,公布了楼栋

长、家政服务、小家电维修、送餐等便民服务电话,老人的生活更加方便。社区5栋居民方长丽家下水道水管堵塞,拨通便民电话后,不到10分钟就有维修人员上门,及时解决了问题。

新风里社区促进群众服务和引导群众相统一,推动社区治理小区化、小区管理物业化、物业管理法治化的“三化”治理模式和城乡治理标准化建设相统一,实现了城乡治理标准化建设和日常工作相统一。改造后的社区不仅面貌焕然一新,富含人文关怀的服务和管理举措,让社区更加和谐、温馨。居民周孔波说,现在的新风里,是一个花园式的生活区,居民都是满满的幸福感、自豪感。

以《实施意见》为基础,各试点地方结合实际,将标准内容编成了一句句“顺口溜”,如“单株有树型,成排有线型,乔灌有层次,树周无杂草”“车身洁,封闭运,无溢漏,定点倒”“灯杆竖立成行,灯泡干净明亮,悬挂整齐划一”等,读起来朗朗上口,便于行动。

衡阳市委副秘书长、市域治理标准化工作领导小组办公室副主任翟亮月告诉记者,社区自主探索的内容并非“另起炉灶”,而是对制度的细化、具象化,使之易记住、可操作、能推广、可考核,为市域城乡治理划出了一道开放性的“标准线”。

随着衡阳全域推进城乡标准化治理,该“标准”已迭代升级到“2.0版本”。标准化治理推动衡阳城乡环境变得更好、更美。一批卫生死角、管理盲区“痛点”变“亮点”,涌现了“保卫里”“梅花村”“双全村”等一批样板示范。衡阳还紧紧依托“+衡阳群众”等品牌,丰富“红黑榜”“大评小奖”“厚德同心积分银行”等机制,引导群众参与到标准化建设中来,人民群众的现实获得感、理论获得感、预期获得感更加充实。

### 【记者感言】

衡阳市创建全国文明城市,依照《国家标准化发展纲要》,以“标准化”为抓手,率先在城乡治理领域探索推出一系列极具操作性的规程,并将“标准化”推行到社会治理方方面面。让看似纷繁复杂的社区治理全都有“标”可依、有章可循,用管理思维化繁为简,是智慧也是可推广可复制的生动经验。