

马拉松变得热门又时尚,它为何会火?湖南的马拉松赛能否跑出好“钱”景?哪些环节还需完善——

马拉松,湖南怎样跑得更欢

湖南日报见习记者 黄婷

11月10日7时30分,2018常德柳叶湖国际马拉松赛(简称“德马”)开跑,益阳妹子何雅柔没报上名。

今年,她早早报名了广州国际马拉松赛(简称“广马”)和长沙国际马拉松赛(简称“长马”),均未抽到参赛资格。

10月底,当她准备继续报名“德马”时,登录官网,却被告知报名人数已达规定人数上限,报名通道提前关闭。

她哭笑不得地告诉记者:大家都说“广马”火爆,没想到省内的马拉松赛也这么“一票难求”了。

“我能看到自己战胜自己的过程”

我省的马拉松有多火?
“德马”今年举办第三届,有1.5万名运动员共同开跑,赛事执行方湖南御峰体育文化有限公司执行董事张晓帆说,今年预计1.2万人报名,没想到距离截止日期还有半个月,报名人数便冲破了1.5万人,这是报名人数最多的一次。

10月21日举行的“长马”更为壮观。2.4万人聚集在贺龙体育馆前等待开跑。根据“长马”组委会提供的数据,今年报名总人数达33601人,选手来自17个国家和地区,覆盖了全国所有省、自治区、直辖市和特别行政区,年龄最大者为81岁。

根据中国田径协会2018年1月发布的《2017中国马拉松年度工作报告》:2017年,中国田径协会认证的全国马拉松赛事有256场,比2016年增加101场;参赛人次近500万,比2016年增加78%。

“长马”是我省第一个大型马拉松赛,从2015年开始,到今年已经举办4届。之后,宁乡、怀化、常德、岳阳、湘潭等地均举办过全程或半程的马拉松赛,衡阳也在筹备当中,还有无法统计的各类小型商业马拉松赛。

近几年,无论是赛事数量,还是参赛人数,我省马拉松的热度都在直线上升。

其实,要跑马拉松并不轻松。马拉松赛程42.195公里,如在400米的操场上跑,要跑105.5圈,直线距离几乎可以从长沙南站跑到湘潭。

不借助任何工具,仅凭两条腿,在规定时间内跑完全程,在许多人看来,难度确实不小。

为什么越来越多人热衷于跑马拉松?



2017年4月16日上午,“跑在春天里,畅游东江湖”资兴市2017年东江湖半程马拉松赛开赛。李秉钧 朱孝荣 摄影报道

“就像游戏升级打怪一样。”来自长沙的马拉松爱好者石年说:“一开始气喘吁吁地跑2公里,慢慢到10公里、21公里,我能看到自己战胜自己的过程。”

他说,马拉松入门门槛低,只要有双跑鞋,随时可以开跑。

石年加入了长沙辣跑团。他家住在省政府附近,每周三晚开车去橘子洲头,跟团员聚跑。

辣跑团的跑友告诉记者,他们参加马拉松赛的理由还有:养成运动习惯,锻炼身体;顺道旅游;运动装备很酷,可以拍照发朋友圈;看大家都在跑,凑个热闹……

湖南师范大学体育学院教授周波分析,各式各样的手机跑步应用、运动手环,可以记录路线和里程。相比其他运动,跑马拉松更方便发朋友圈“炫耀”自己阶段性的锻炼成果,满足了大家的社交需求。

跑友们入门马拉松或入门门槛低,但一个城市要举办马拉松赛,却绝非易事。

为何有越来越多的城市热衷于办马拉松赛?

周波说,经济带动作用是一个重要因素。马拉松赛,目前仅排在中超足球联赛和中国职业篮球联赛之后,是国内第三大拉动经济的体育赛事。

“5年跑马,全马跑了55场,花了40万元”

10月20日,“长马”开跑前一天,大部分跑者在这一天来贺龙体育馆东广场领取号码牌,众多运动装备品牌的商家也聚集于此。

67岁的唐洪华一口气买了好几样物件:

跑步肌贴、能量棒、盐丸……他说,之前不了解这些,看到之后觉得或许有用,想试一试。

“第一防护”机构长沙分公司的负责人介绍,随着湖南跑马拉松的人越来越多,肌贴这类原本是专业运动员使用的产品,也开始受到普通跑者的追捧。

这些产品,衡阳妹子李慧文早早便添置好了,她还给记者展示了她的全套装备。

速干衣、保暖衣、运动内衣、短裤、紧身裤、跑鞋、压缩袜、腰包、头巾、水杯、蓝牙耳机、运动手环……一套下来需要3000多元。李慧文说:“如果讲究一点品牌的话,花费更大。”

来自长沙的马拉松爱好者石年自认为不是“装备党”,但他介绍跑马拉松的支出还是不少。如,一双跑鞋的寿命是跑1000公里,按他每个月200公里的跑量,今年已经买了两双跑鞋,花费上千元。

长沙辣跑团团长公云峰认为,装备节俭由人,但有使用周期,用在装备上的花费是免不了的;另外,报名费100元到200元不等,也不算高;真正花钱的是出去参加比赛。

公云峰给记者算了笔账:“以我自己来说,保守估计,5年跑马,全马跑了55场,花了40万元。”

今年4月,美国波士顿马拉松赛,公云峰和妻子一起去了20天,住民宿,节省着用,还是花费了6万多元;在国内相对便宜,花费较高的北京马拉松,报名费、吃住、旅游,人均3000多元。

湖南御峰体育文化有限公司执行董事张晓帆介绍,“德马”举办期间,每年会有2万至3万人聚集在常德,宾馆预约爆满,餐馆人满

攒动,人均消费1500元左右。比赛前后3天,仅餐饮、住宿和交通,就可以为常德创造4000余万元的收益。

“马拉松旅游”也悄然崛起,许多跑者在去外地跑马拉松时,往往会停留1至2天,或去周边转转,来一个短期旅游。

马拉松爱好者肖坤林家住长沙。今年4月,他参加完洪江黔阳古城国际半程马拉松赛后,一家三口顺道去凤凰古城旅游2天,人均花费2000余元。

今年,“长马”跑者凭号码牌可半价购买岳麓书院和长沙铜官窑国家考古遗址公园的门票,直接带动了两个景点的人气。

省体育局田径协会马拉松专业委员会负责人李文红说,马拉松赛除全马外,还设置了21公里半马,10公里、5公里迷你跑,3公里家庭跑等多个层级,吸引更多跑者参与其中。

她认为,马拉松就像是一个“眼球经济”,关注度比例是1比3,意味着1个人参赛,就有3个人在关注赛事。“今年‘长马’有2.4万人参加,加上亲朋好友,至少有7.2万人在现场或通过电视转播在直接关注比赛,还要加上他在朋友圈的影响力,带动力惊人。”

根据“长马”赛事执行方——长沙体育产业经营有限公司聘请第三方评估公司对“长马”统计的数据,2017年“长马”为长沙带来的直接经济效益和间接经济效益接近4亿元,今年这个数字还在扩大。

2017年7月,国家体育总局等9个部门联合印发的《关于支持社会力量举办马拉松、自行车等大型群众性体育赛事行动方案(2017年)》提到,到2020年,马拉松将带动各类直接消费达350亿元。

“一味降低成本,追求盈利,会导致赛事服务的压缩”

长沙体育产业经营有限公司副总经理黄量说,马拉松带动的经济效益虽大,但从赛事本身来说,“长马”从2017年开始才略有盈余。

湖南御峰体育文化有限公司总经理谭发良表示,比赛本身带来的营收主要有赞助、招商和报名费,分别占比约为50%、35%和15%。

马拉松赛牵涉人群广、覆盖面大,参与人数多,对交通、安保、物料搭建、医疗、志愿者组织等各方面都是巨大的考验,牵一发而动全身,成本投入较大。

倘若其中有一个环节考虑不当,就容易引发不少问题。

省体育局田径协会马拉松专业委员会负责

我省信息安全产业链深度合作出成果

长沙政务办公首次尝试国产云桌面

湖南日报11月20日讯(记者 曹娟)从整机、应用到云平台,均实现安全可靠、自主创新,这是记者今天在长沙高新区信息产业园公共办公区看到的一幕。

据悉,这是我省在政务办公领域首次尝试使用国产云桌面替代传统电脑办公。

走进公共办公区大厅,每个工位的显示器、云终端,都清晰印着“长城银河”的LOGO,里面装的是国产飞腾CPU。与平常电脑最大的不同,是这些电脑可同时操作两套不同的应用系统,一个是常

见的基于Windows的应用系统,一个是国产麒麟操作系统。“两个系统切换很快。”工作人员向记者演示,点击、选择,仅需两个动作、几秒钟时间,两个系统就顺利完成切换。

看似简单的操作背后,是信息安全技术的一次突破。湖南麒麟信安科技有限公司、湖南长城银河科技有限公司、湖南科创信息技术股份有限公司3家信息安全产业链企业,强强联合,打通计算机整机、软件应用、云平台三大环节,实现

政务办公的国产化云办公模式。

其中,整机、CPU来自长城银河;科创信息负责应用软件的迁移,让原本基于Windows系统开发出的大量应用软件,能适配于国产操作系统。湖南麒麟则负责桌面云平台的开发。技术人员介绍,这些电脑不用像传统PC机一样连接主机,而是连接一个比机顶盒略大的云终端,云终端再连上服务器的云平台,计算和存储统一在后端数据中心进行。

据介绍,Windows系统下有大批应用,完全迁移到国产操作系统至少需要5年,甚至更长时间,这就造成国产化进程中常常出现桌子上上一台国产自主可控计算机、一台X86的“两台电脑”的现象。通过云平台,两个操作系统在一台电脑上并存,用户能更快适应、使用更加便捷。

近年我省汇聚了一批信息安全产业链上掌握核心关键技术的骨干企业,自主可控计算机及信息安全产业链是我省重点培育的20个工业新兴优势产业链之一。

10名法律援助人成新时代“最美”

湖南日报11月20日讯(记者 沙兆华)今天,我省新时代“最美法律援助人”主题宣传暨2017—2018年度“法润三湘”法律援助志愿者行动总结活动在长沙举行,10位新时代“最美法律援助人”获得表彰。

近年来,我省各级司法机关和法律援助机构增强做好新时期法律援助工作的使命感和责任感,进一步发挥法律援助在保障和改善民生为重点的社会建设中的作用,广大法律援助工作者勇于担当、励精图治,为维护困难群众合法权益、促进社会公平正义发挥积极作用。此次经层层评选出的10名新时代“最美法律援助人”是忠于职守、奋发有为的先进典型,他们中有默默无闻常年奔走在办案一线的岳阳市法律援助中心律师尹和平、用爱托起2000余名尘肺患者希望的安化县清塘铺法律服务所主任吴吉华等。

省司法厅于2015年建立“法润三湘”公共法律服务志愿者组织,并于2017年11月至2018年11月开展“法润三湘”法律援助志愿者行动。一年来,选派的30名志愿者律师深入我省偏远贫困地区,真诚奉献、不辱使命,在援助地共承办法律援助案件1372件、接待咨询7000余人次、化解矛盾纠纷近500件,赢得社会各界一致好评。今天,30名法律援助志愿者律师也一并受到表彰。

省司法厅负责人表示,今后将不断深化法律援助制度改革,扩大法律援助覆盖面,让法治阳光照耀到更多困难群众和特殊群体。

切实抓好党报党刊发行 新邵全面完成党报党刊发行任务

湖南日报11月20日讯(记者 肖祖华 通讯员 肖山河 隆清泉)今年党报党刊发行征订工作开展以来,新邵县委、县政府高度重视,把党报党刊发行工作作为一项政治任务抓紧抓实,不打折扣,不讲价钱。截至11月20日,该县已全面超额完成党

报党刊发行任务。

为做好2019年度全县党报党刊发行工作,新邵县进一步规范发行秩序,明确完成党报党刊发行任务。该县在思想上提高认识,提高政治站位,明确党报党刊发行不仅仅是简单的发行问题,是关系到党的声音能不能落到

欧高珍:“党报引我走上致富路”

湖南日报记者 刘跃兵

11月18日一大早,新田县凤神油茶有限公司副董事长欧高珍来到县邮局,订阅2019年度《湖南日报》等10多份主要党报党刊,他说:“我对党报有份特殊的情感,是党报引我走上了致富路。”

1982年,在家务农的欧高珍从村党支部办公室的桌上读到新到的《湖南日报》,得知中央鼓励发展个体经济。他说服妻子,两人从偏远的小山村来到县城摆地摊。通过努力成为了万元户,后来又在多个领域发展。

进入新世纪,《湖南日报》刊发的

一系列关于植物油发展的深度报道,引起欧高珍的注意,他主动向专家请教,创办新田县凤神油茶有限公司,安排200名建档立卡贫困人口在公司务工,使他们实现脱贫摘帽。

欧高珍深有体会地说,如今,虽然获取信息的渠道很多,但我还是爱看《湖南日报》等党报,因为《湖南日报》的报道准确、及时,有深度,给人启发。此外,他还坚持常年组织员工学习《湖南日报》等党报,增强员工的凝聚力。

邮政旅游携手推介锦绣潇湘 《芳菲湖南》邮票书暨“行走潇湘”年卡首发

湖南日报11月20日讯(记者 邹靖方 通讯员 彭晓谭)今天,“锦绣潇湘 芳菲湖南”——《芳菲湖南》邮票书暨锦绣潇湘全域旅游年卡之“行走潇湘”首发仪式在长沙举行。

《芳菲湖南》邮票书以植物为主题,选取了全省14个市州的代表性植物,以

植物气节、言志、述情,勾勒出独特的湖湘精神,宣传湖湘文化、绿色发展理念。“行走潇湘”旅游卡,围绕“锦绣潇湘”品牌和“锦绣潇湘·伟人故里·湖南如此多娇”旅游形象推广,将湖南四季美景巧妙串联,让人随时随地出游,去体验诗意的生活。二者将“诗”与“远

方”有机结合,能让人真切地感受、领略湖南的秀丽山川和历史文化。

省文化和旅游厅副厅长郭固权表示,近年来,湖南邮政利用资源优势,为我省旅游业发展作出了积极贡献。随着文化产业与旅游产业的不断融合发展,双方将继续围绕“锦绣潇湘”旅游品牌,创新“旅游+邮政”服务模式,大力培育旅游新业态。

湖南邮政总经理徐茂君表示,湖南邮政将继续助力传播湖湘文化,致力打造“旅游+邮政”特色旅游文化推广平台和全域旅游产品传播平台。

华谊兄弟(长沙)电影小镇 22日起闭园升级

湖南日报11月20日讯(记者 王晗)记者今天从华谊兄弟(长沙)电影小镇获悉,其一期意大利小镇将从本月22日起闭园升级,并将于12月22日正式全面开园。

华谊兄弟(长沙)电影小镇位于湖南湘江新区大王山片区,是片区打造世界级综合旅游度假区的首开文旅项目,致力于打造全球电影场景度假旅游新地标。一期意大利小镇于9月28日试营业,受到市民热捧。试营业以来,小镇累计接待游客超10万人次。

据了解,11月22日至12月21日,小镇将按计划闭园一个月,12月22日正式开园后,包括威尼斯水城、“喜羊羊主题乐园”“超级飞侠主题乐园”“匹诺曹的勇敢世界”“电影工坊”“逗把街”等体验项目将全面对游客开放。

中国体育彩票开奖信息

玩法	期号	开奖号码	
7星彩	18136	2 4 7 6 7 0 0	
奖级	中奖注数	奖金(元)	奖池(元)
一等奖	0	0	36443833.47

玩法	期号	开奖号码
排列3	18317	2 9 9
排列5	18317	2 9 9 8 6

开奖信息以国家体育总局体育彩票管理中心正式公告为准

公益体彩 乐善人生

中国福利彩票 3D 开奖信息			
2018年11月20日 第2018317期 开奖号码 2 0 3			
湖南省中奖情况			
类别	中奖注数	单注奖金(元)	中奖金额(元)
单选	533	1040	554320
组选三	0	346	0
组选六	1197	173	207081

注:开奖信息以湖南省福利彩票发行中心正式公告为准!

中国福利彩票 双色球 开奖信息			
2018年11月20日 第2018136期 开奖号码 红球: 10 12 15 25 26 27 蓝球: 14			
下期奖池: 1166942493元			
奖级	中奖条件	中奖注数(全国)	单注奖金(元)
一等奖	000000	6	8548933
二等奖	000000	149	178637
三等奖	000000	1342	3000
四等奖	000000	73610	200
五等奖	000000	1382233	10
六等奖	000000	9149298	5

注:开奖信息以湖南省福利彩票发行中心正式公告为准!