

把最难上的课上精彩

——记2018年全国最美教师、长沙理工大学思政课教师蓝茵茵

湖南日报记者 左丹 通讯员 邓岷峰 喻玲

一袭白色长裙，目光坚定自信，神态谦和温婉。这就是蓝茵茵。

近日，在教育部和中央电视台共同举办的“2018年寻找最美教师”活动中，蓝茵茵被评为10名全国最美教师之一。

“从从业解感到确立人生价值，从家国情怀到正人正己，这位80后思政教师，用思想触及心灵……”这是“2018年寻找最美教师”颁奖晚会上对蓝茵茵的颁奖词，也是她从教11年的真实写照。

9月5日，记者在长沙理工大学校园见到刚从北京录制节目回到长沙的蓝茵茵，80后的她就像邻家小妹，与之交谈，记者不禁为其“三美”着迷。

学术之美： 思政课堂有点“潮”

蓝茵茵出生于教师世家。2007年，硕士毕业的蓝茵茵，听从父母的建议，成为了长沙理工大学马克思主义学院的一名教师。思政课号称最难上的课，也是最容易让学生走神的课。蓝茵茵却较着劲要把最难上的课上精彩。她说：“我不能浪费学生的时间，也不想浪费自己的时间。如果一堂课大家都难熬，会让我怀疑工作的意义。”

“我们到处卖唱，我们到处献舞，谁不知道国家将亡，为什么被人当作商女……”长沙理工大学综合教学楼201教室经常传来阵阵歌声。这是音乐课吗？不是。这是蓝茵茵上的《中国近现代史纲要》课程。她是个音乐发烧友，喜欢把音乐作为带领学生走近历史的向导。讲鸦片战争时，听河北民歌《种大烟》；讲太平天国运动时，听山东民歌《洪秀全起义》；讲到抗日战争时，则自己唱起《铁蹄下的歌女》……

除了音乐，蓝茵茵还喜欢在课堂玩“穿越”，将个体生命体验代入历史情境，与同学们一起体会有关的历史。

在一次大型公开课上，讨论到英国马嘎尔尼使团觐见乾隆时跪还是不跪时，蓝茵茵突然问：“同学们，如果你们也能穿越，怎么处理当时的外交事务呢？”熟悉“套路”的同学们踊跃响应，给出了各种可爱的答案。而蓝茵茵的“终极”答案是：历史没有“如果”，而且当时的外交怎样办都不行。接下来，她对自给自足的农业国与新兴资本主义工业国的矛盾、中

西方国际关系理念与实践的差异等，娓娓道来，让学生们频频点头。

蓝茵茵对教学方法的尝试，不仅仅停留在音乐和穿越上，“音乐和穿越只是媒介和向导。大学生的课堂，知识和内容才是王道。”

为了将形式和内容充分融合，蓝茵茵将研究生公共必修课《中国特色社会主义理论与实践研究》这门中英文双语教学课程，变成了同声翻译课。长沙理工大学以工科为主，很多学生毕业后将参与“一带一路”建设。掌握相关专业术语，能让世界更好地了解中国制度、中国文化。理论学习既接地气，又有实用性，这门课成了“爆款”课程。

一位学生笑着说：“蓝老师的课堂有三多：慕名蹭课的多、用手机拍照摄像的多、课后要签名要合影要联系方式的多。”

信仰之美： 让有意义的事情变得有意思

蓝茵茵有个外号叫“蓝氏十问”。因为她课堂上喜欢提问。下课后，还喜欢问学生“哪些是你们感兴趣的”“你们想听到什么”等等。

“我的课堂互动环节较多。比如，讲到中国为什么会选择社会主义，我会和学生们一起讨论，并通过大量的史料和对比，引发学生思考，最后集体解决问题。通过讨论，让学生了解什么是真知识，并引导他们对真知识感兴趣。这让我很有成就感。”蓝茵茵说。

对于上好思政课，蓝茵茵有3点心得：要让学生知道为什么学，才能调动学习积极性；要用学生乐于接受的语言和形式，才能让课堂充满活力；要多讲身边事，才会有共鸣。

2017年，一部电视理论节目——《社会主义“有点潮”》，使蓝茵茵从校园走向了校外。作为该节目主讲者之一的蓝茵茵，以清新的形象、生动的语言，将高冷的理论故事化、形象化，引起强烈反响。

让有意义的事情变得有意思。这是蓝茵茵近些年一直努力的方向。“如何让马克思主义理论时代化大众化，与中国特色社会主义的伟大实践相结合，走出象牙塔，走向社会、牵手大众，向更广大的人群讲好中国故事，是思政教师义不容辞的社会责任。”蓝茵茵说。

蓝茵茵和同事们尝试了多种形式的理论大众化、时代化阐释与传播。比如，通过电视、手机、网络、报刊全媒体渠道，以影音字、面对面交流的方式，面向公众，亲和表达、生动讲

述重大政治理论问题。

她参与编写的《新时代面对面》理论读物，成为我国发行量最大的理论丛书。她是湖南省委宣传部十九大宣讲团最年轻的成员、湖南省理论宣讲专家库专家，在省内高校宣讲10余次，被誉为“以循循善诱的话语，亲切解读大家关心的问题，走进了青年学生们的心。”

思想之美： 青春的信任不容辜负

“蓝老师的课不仅传授知识，更重要的是解答成长的疑惑，帮助我读懂世界，读懂中国，也读懂了作为青年的责任。”长沙理工大学马克思主义学院研二学生申军辉回忆说，10年前，他的整个本科阶段，最爱听的就是蓝茵茵的思政课。

申军辉本科专业是会计学。2017年，已担任成都某国企财务副总的他，毅然辞去工作，回到母校攻读思政专业研究生。他说，“蓝老师的思政课像一颗种子种在了我的心里，每一代中国人都有自己的时代境遇，也重任在肩。”

蓝茵茵认为，大学生正处于人生定型期，可塑性强，也容易受到外界的影响。思想政治课要触及学生的心灵，塑造他们的心智，让他们内心充盈，形成自己的判断力。

蓝茵茵还是学生辅导员，经常与学生聊天。有一次，她和一位工科生闲聊时，谈到民主。这位同学很激进，认为西方比中国更民主。蓝茵茵便与他一起讨论“民主到底是目的、方法还是手段”。她说：“我不直接去跟学生讨论对错，而是回归问题本身，研讨资料、分析问题，把概念一个个定义清楚。”经过多次讨论，这位学生学会了遇到问题先冷静思考再表达自己的看法，有了更加包容的心态。

“理性、客观才是追求真理的态度，不理性的就走不远。”蓝茵茵说。

不少大一新生对所学专业比较迷茫。蓝茵茵鼓励他们先试着把眼前的事情做好，多读读学校的培养方案，多跟任课教师交流。女生遇到感情问题，也喜欢跟蓝茵茵谈心。蓝茵茵总是耐心倾听，热心引导。她说：“青春的信任不容辜负。”

蓝茵茵教学生辨是非、求真知，身体力行。每个假期，只要有时间，她都会到国内外走访。她曾深入中东地区的多家中资跨国公司，掌握一手资料，撰写调研报告，用数据说明中国社会主义制度的优越性，阐释“四个自信”。

今年夏季，湖南电网用电负荷创历年夏季新高，在火电发电能力没有增长、水电来水同比偏少近四成的不利条件下，祁韶特高压成为湖南电网电力供应重要支撑，“迎峰度夏”圆满收官——

远方来“电”，三湘清凉



湖南日报记者 彭雅惠 通讯员 阳仑

9月7日，记者从国网湖南省电力有限公司获悉，今年湖南电网“迎峰度夏”已圆满收官。七八月份持续晴热高温，湖南电网最高用电负荷达2832万千瓦，创历年夏季新高；最大日用电量达5.88亿千瓦时，创历史新高；夏季总用电量达305.47亿千瓦时，同比增长13.57%，创历史新高。

在多项“创新高”背后，全省火电发电装机容量并没有增长，水电来水同比偏少近四成。湖南电网如何成功保障城乡居民生活生产用电和全省经济高质量发展用电？

“主要归功于祁韶特高压在‘迎峰度夏’期间首次实现450万千瓦满功率运行。”国网湖南电力调控中心副主任刘永刚表示，特高压送进的“外来电”已经成为湖南电网电力供应重要支撑点。

祁韶特高压送湘电量 近40亿千瓦时

祁韶特高压从甘肃出发，途经陕西、重庆、湖北等省，进入湖南后由韶山换流站向全省送电。2017年6月正式投产，投产1年送电能力一直控制在300万千瓦左右。

今年年初，冬季用气、用电高峰期间，祁韶特高压在缓解我省能源供给压力方面功不可没。3月份，国网湖南省电力有限公司提早展开2018年湖南电网“迎峰度夏”分析：根据全省气象变化、工业发展形势以及居民用电情况等要素综合判断，如果仅依靠省内发电，全省今年夏季电力缺口将超过200万千瓦，即使保持祁韶特高压原有送电能力，也难以满足全省用电需求。

火电无法扩容，水电来水偏少，必须赶在“迎峰度夏”来临前全面提升祁韶特高压送电能力！国网湖南省电力有限公司为此加紧开展暂态电压问题分析、110KV小机组负荷建模、韶山换流相机及精切系统建设等专项工作，成功将祁韶特高压电力输送能力由300万千瓦提升到450万千瓦，提升幅度达到50%。

“迎峰度夏”期间，祁韶特高压实现了满功率运行，送湘电量共计近40亿千瓦时，占全省用电总量的12.91%；日最大送电量0.94亿千瓦时，占全省电力供应比例超过20%，有效保障了三湘

居民用电，让群众在炎炎夏日享受清凉。

为全省减少烟气排放170亿立方米

受资源禀赋所限，我省发电一直以火力发电、水力发电为主，风、光等清洁能源发电占比较小。而祁韶特高压输送的电力中，50%为风、光等清洁能源所发电。

“按照‘迎峰度夏’期间全省消纳的祁韶特高压送湘电量计算，相当于我省减少燃烧煤炭170万吨。”刘永刚介绍，目前全省有39台统调火电机组，7月、8月共计燃煤约680万吨。

近40亿千瓦时电量，几乎等同于14台600兆瓦火电机组连续运行1个月的发电量，这同时也意味着至少排放170亿立方米烟气。这些烟气中含有二氧化硫、二氧化碳及氮氧化物等大气污染物。

“另一方面，减少电煤进湘，也为我省减少了污染源。”刘永刚说，省内煤炭产量小，电煤主要依靠从外省输入，如果在“迎峰度夏”期间多输入170万吨电煤，会增加扬尘污染。

企业享受红利1.3亿元

“祁韶特高压送湖南的落地电价远低于湖南省内平均上网价格。”湖南电力交易中心有限公司副总经理罗朝春介绍，与省内电价平均上网价格形成的价差收益，湖南电网不保留，全部释放给市场主体。

“‘迎峰度夏’是用电高峰，电价优惠带来的企业降成本作用尤其明显。”湖南华菱湘潭钢铁有限公司能源环保部工程师黄海燕，对公司享受祁韶红利这笔账算得特别清楚：“7月、8月企业用电量共计超过2亿千瓦时，每千瓦时电价降3分左右，节省用电成本600多万元。”今年以来，湘钢因祁韶特高压送电进入电力交易而节约费用已达1800多万元。

数据显示，1至8月，祁韶特高压挂牌交易电量66.48亿千瓦时，直接让利湖南用户约4亿元。仅在“迎峰度夏”期间，企业就享受红利1.3亿元。其中，重点优势企业达成交易电量15亿千瓦时，减负约5000万元，平均每千瓦时降价3.3分钱；全省参与电力市场交易的贫困县电力用户达774家，减负约3000万元。

罗朝春告诉记者，除了优势重点企业和贫困县企业，祁韶特高压的价差受益还用于补偿我省发电企业，所有参与电力市场化交易的其他电力用户也能享受祁韶1分钱/千瓦时的普惠。

黄河流域史前彩陶首次大规模在湘展出

百余文物揭示华夏史前文明滥觞



▲花卉纹彩陶钵。

►9月7日，中华文明特展系列“彩耀中华——黄河流域史前彩陶特展”在长沙博物馆展出。



湖南日报记者 熊远帆

9月7日，中华文明特展系列“彩耀中华——黄河流域史前彩陶特展”在长沙博物馆展出，来自半坡、庙底沟、马家窑的黄河流域史前灿烂的彩陶文化亮相长沙，免费对公众开放参观。据了解，这是史前彩陶文化在湖南首次大规模展出。

华夏的“华”或是“花”的谐音表达

此次展览联合了五省四地的文博机构，共展出108件精美的黄河流域史前彩陶，其中不乏珍贵文物，许多彩陶也是第一次面向公众展出。

展览分为“人鱼之悦”“华夏之花”“大河之舞”3个单元，以黄河流域三大彩陶文化为主线，以史前陶器上丰富的纹饰、强烈的色彩对比，呈现出史前艺术无穷的魅力。其中以半

坡文化的鱼纹，庙底沟文化的花卉纹，马家窑文化的漩涡纹、蛙纹等，最具特色。

记者在现场看到的花卉纹彩陶钵，白色陶衣上绘出黑彩圆点和弧边三角形，衬托出白色的花卉纹。据介绍，这种花卉纹几乎遍布当时大部分原始文化村落，除了整个黄河流域之外，长江中下游地区、洞庭湖地区，甚至内蒙古、甘肃、山东等地均受到它强大的文化影响。

武汉大学考古与博物馆系讲师宋海超介绍，庙底沟文化的花卉纹，有专家认为华夏的“华”有可能就是花卉纹“花”的谐音表达。这些装饰着美丽图案的彩陶，反映了几千年前，新石器时代黄河流域先民们的社会生活、宗教文化和审美情趣，也见证了中华文明的瑰丽多彩。6000年前以彩陶传播为象征的艺术浪潮，更是标志了华夏历史上的一次文化大融合。

黄河流域彩陶与欧亚彩陶之路

展览现场，马家窑出土的涡纹彩陶腹

耳瓮也受到关注。它的颈部外装饰有一周三角纹，腹部采用黑彩描绘逆时针漩涡纹。黑色的旋线作为纽带连接旋心，旋线上下重置，像波浪不断地循环翻腾。俯视这些旋纹，器物的口部像一个个大的漩涡，使人产生一种晕眩感。

据介绍，在距今6000年至4000年这段时间，从黄河流域的半坡文化、庙底沟文化，到中亚的安诺文化，再到东南欧的库库坦尼文化，都出现过类似的纹路，此外庙底沟文化的弧边三角也在其他区域内均有发现。

策展人、武汉大学万林艺术博物馆副馆长倪婉说，由于所处年代较早，没有文字记录，目前考古学界对此有两种看法，但并无定论。一种认为不论是自东向西、从西往东，还是从中亚往两侧传播，都反映文化的流动与传播。另一种认为只是文化之间的偶然现象，不存在联系。随着“一带一路”沿线国家考古工作交流与合作的深化，相信不久的将来，将有一个可信的结论。

本次展览将持续至12月2日。

典等地设立了首批5家海外引才联络站，面向全球布局引才“雷达”为长沙招才引智。日前，已有旧金山站、英国站、美国128人才协会等机构根据需求，向长沙市密集推荐了102个人才项目，涵盖智能制造、电子信息、大数据分析等多个领域，通过前期跟园区、企业的精准对接，最后针对14个有合作意向的人才项目组织举办了本次洽谈会，促进企业与人才项目的深入对接。

据悉，长沙今年将继续设立第二批海外联络站，进一步加大海外人才引进力度，将项目对接会作为常态化活动不定期开展。

10日8时起可购湖南直达香港高铁票

23日7时45分开通我省首趟直达香港高铁，长沙至香港二等座票价529元，最快车程3小时17分



湖南日报9月7日讯(记者 邓晶璠 通讯员 张韬)中国铁路总公司今日发布，10日8时始，广深港高铁列车车票将在内地和香港特别行政区同步发售。23日7时45分，将从长沙南开出我省首趟直达香港的高铁列车。长沙南站至香港西九龙站将有3趟高铁列车，最快车程3小时17分，二等座票价为529元。

香港高铁车次为G6113/G6114往返列车。去程23日7时45分从长沙南始发，11时26分到达香港西九龙；返程23日17时18分从香港西九龙发车，21时7分到达长沙南。

从北京西开出的G79/G80次、从上海虹桥开出的G99/G100次列车也途经长沙南站。其中，G79次15时41分从长沙南开出，18时58分抵达香港，车程为3小时17分，为两地间最快车程。

根据已公布列车时刻表，我省长沙南、株洲西、郴州西均有往返香港的列车停靠，而衡阳东只有从香港返程的列车停靠。长沙直达香港二等座票价为529元，株洲西为509元，郴州西为389.5元。

10日8时起，湖南旅客可通过12306网站、客户端、车站窗口等多种渠道购买直通香港的高铁车票。

据介绍，香港至内地城市的高铁票价，按双方运营企业分段计费、各自定价、加总核收的方式确定，以人民币定价，并根据市场实际情况在公布票价范围内进行浮动，在香港以港币标价，在内地以人民币标价。

广深港高铁开通后，旅客可在香港西九龙车站采用“一地两检”方式办理出入境，过关时间大大节省。旅客可通过内地和香港铁路网站(内地:www.12306.cn;香港:www.mtr.com.hk/highspeed)、客服电话(内地:86-12306;香港:852-21200888)和车站公告查询具体信息。

布局全球设立招才引智“雷达”

长沙海外人才及项目合作洽谈会举行

湖南日报9月7日讯(见习记者 陈新 通讯员 吴辉)用无线充电解决新能源汽车充电难问题、通过监测瞳孔预警疲劳驾驶……今天，长沙海外人才及项目合作洽谈会落下帷幕。据统计，洽谈会上路演的14个项目中有5个与园区、企业、投资机构达成初步合作意向。

本次路演的项目包括智能汽车自动驾驶、微波雷达、家庭医生分级诊疗平台等14个项目。其中，打造特色机器人创新产业链、新能源汽车大功率无线充电、智能水平多关节机器人系统产业化等5个项目已达成初步合作意向。

长沙市人力资源与社会保障局相关负责人介绍，今年3月，长沙在美国、英国、法国、瑞