



9月18日,王智武在帮助母亲做一些简单的运动。自去年母亲住进这里,他几乎每天都会来陪老人说说话、做运动。



9月18日下午,88岁王奶奶坐在窗户外发呆。她喜欢一个人坐着,有时一句话也不说,有时絮絮叨叨。



9月18日下午,长沙市爱与陪伴老人呵护中心的两名义工在为97岁的王奶奶唱歌,老人跟着节奏拍手。该中心定期组织义工来到这里,给老人唱歌陪老人聊天。

当父母老成了“孩子”



9月18日傍晚,夕阳照进病房外的走廊,护工桂学珍在帮助一位失智老人站起来,锻炼身体。

图/文 湖南日报记者 李健

老年痴呆症又称阿尔茨海默症、失智症,是与老龄化有关的、以大脑神经细胞广泛死亡为特点的疾病,造成记忆障碍、失语、失用、失认、视空间技能损害、执行功能障碍以及人格和行为改变等,目前无法根治。

我国约有1000万已确诊的老年痴呆症患者。我省80岁以上老龄人口中,约24.9%患有老年痴呆症。

记忆化作流沙,亲人变得陌生,心智有如孩童,世界重新归零。对于失智老人来说,“记忆的橡皮擦”无情地擦去了他们的记忆,紊乱的行为背

后,是生命老去的无奈。

关爱失智老人,除了专业的医疗和护理外,亲人的陪护、亲情的润泽非常重要。

社会福利院老年医疗呵护中心等医疗机构,往往成为症状严重失智老人生命的最后港湾。在长沙市第三社会福利院老年医疗呵护中心,生活着700多位重度老年痴呆症患者。护工刘美兰说:“老人像小孩一样,有时又好气又好笑。”

9月21日是“世界老年痴呆日”。18日至19日,记者来到长沙市第三社会福利院,记录了老人们的生活,旨在让更多的人关注老年痴呆症,关爱老年痴呆症患者。

责任编辑 刘桂林 李苗 版式设计 陈阳

戴勤 蒋剑平 杨坚 李中 陈程

拄一根木杖,神游于万千奇峰之间;掉一叶竹筏,漂流在一江碧水之上。

金秋崑山,分外妖娆。随着晋升为国家5A级旅游景区,崑山愈发成熟优雅,绽放万种风情、无穷魅力,吸引着世人的眼球。

“桂林山水甲天下,崑山山水赛桂林。”让我们循着著名诗人艾青的足迹,走进世界自然遗产地崑山,去赴一场浪漫之约,此后一恋万年。

览胜丹霞 观奇异风景

崑山以典型的丹霞峰丛、峰林地貌景观享誉海内外,特别是其中的“天下第一巷”、“鲸鱼闹海”、将军石、骆驼峰、天生桥、辣椒峰等“崑山六绝”胜景,更被视为世界奇观,吸引着人们络绎不绝前来旅游观光、休闲度假、攀岩探险、科学研究。

游崑山,海拔818米的八角寨当然是绕不开的绝美之地。站在一峰跨湘桂两省的八角寨上,独具丹霞地貌特征的群峰,如削如劈,奇、秀、险、幽,尽呈眼底,心中油然而生“山到绝顶我为峰”的豪气。如果天公作美,山风潮涌,山岚骤生,白如棉的云絮填满沟壑,犹若茫茫大海万顷碧波,赫红色奇峰异石恰似千万条鲸鱼,追逐嬉戏,翻腾闹海,时隐若现,变幻莫测,形成入选“中国丹霞十大美景”的“鲸鱼闹海”景观。

因地势奇险,八角寨又是历代兵家必争之地,清道光年间,农民起义领袖雷再霍在八角寨屯兵扎寨,揭竿而起,发动了一场声势浩大威震朝野的农民起义运动。看到那长50米、高5米、厚8米的古寨门及西南面寨墙,感叹“一夫当关,万夫莫开”之余,仿佛还能听到数百年前的厮杀声。

八角寨还是道教七十二福地之一。倚万丈悬崖而建云台寺,始建于唐朝初年,千



八角寨“鲸鱼闹海” 戴小辉 摄

百年来,香火长盛不衰。在此静听梵音,顿感神清气爽,疲劳尽消。

“江山如此多娇”。崑山另一处绝世景观是位于天一巷景区的“天下第一巷”,它长238.8米、两侧高80—120余米,最窄处仅0.33米,只可容一人侧身通过,是迄今为止世界最长的天然石巷。浩瀚天空在这里缩成一线天光,穿行巷中,两旁绝壁对峙,笔直如刀劈斧削,抬头唯见一线青天,恍如隔世,让人体验到险与美的无穷魅力。

遇上阳光明媚的清晨或傍晚,站在“天下第一巷”内,抬头观望,偶尔会看见七彩霞光穿巷而来,顿时巷内紫气蒸腾,环绕着石壁,呈现佛光普照、吉祥降临的自然奇观,让人叹为观止。

此外,形神兼备的将军石、惟妙惟肖的

骆驼峰、气势磅礴堪称亚洲第一的天生桥、奇峻无比的辣椒峰,每一处都举世无双,莫不令人引颈赞叹。

在都市生活倦了累了,不妨像候鸟那样,选择崑山,遨游奇峰,给精神松绑,让身心诗意地栖息。

放歌夷江 享美妙时光

山为魂,水为魄,崑山的水最美当属夫夷江。发源于广西猫儿山的夫夷江,像一条缠绵的玉带,串起一个个珍珠般的景点,形成崑山风景区30多公里可供游览的山水画廊。

从夫夷江边的水溪码头出发,乘竹筏顺流而下,江水清澈见底,平缓如镜。两岸青山绿树,田畴似锦。竹筏行江中,游人醉画里,放开喉咙高歌一曲,人世的一切烦恼荡然无存,思绪瞬间绽放成朵朵洁白的浪花。

“中断丹岩水自流,竹筏轻荡乐悠悠”。约一个多小时的水路中,可欣赏到长岸柳堤、竹涛涌江、美女梳头、莲漂映月等20多处造型奇特、栩栩如生的景点。

当到达何家湾漂流终点,眼前又呈现另一番迷人景象。在夫夷江南面的山坡上,一座高75米的巨岩拔地而起,远远望去,酷似一位披甲执刀、昂首天地的将军,这就是虎虎生威的“将军石”。

至今,这里仍流传着将军征战而亡魂归故里,与望眼欲穿的妻子双双化为石峰相望相守的感人故事。石峰脚下缓缓流淌的江水,滴滴都是相思泪。

或许是为缠绵的爱情所感动,夫夷江水在这里放缓了脚步,形成崑山景区中最平缓、最宽阔的一段浅水湾,江边沙滩纯白细腻,构成一座天然的水上乐园。

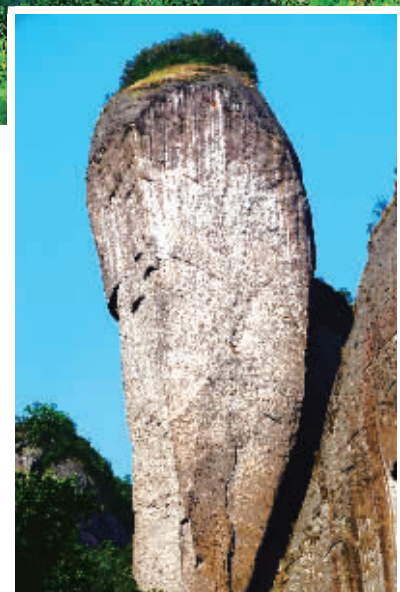
每到炎热季节,这里游人如织,习习清风中,在碧波里畅游,在沙滩上奔跑嬉戏,偶尔捡起一枚鹅卵石,甩出一串长长的水漂。这时候,什么都不用想,只需要调动各种感官,用触觉感受江水之清冽,用听觉感受风中情歌之悠然,用视觉感受水光山色之奇美,用嗅觉感受阳光沙滩之韵味。乐在其中,让身心放松,让灵魂开花,尽情享受美妙时刻。

探古寻幽 品瑶家盛宴

相传舜帝南巡至崑山,见此山川秀丽,风光旖旎,遂赐“崑”字,感叹“山之良也”!当代著名诗人、文坛泰斗艾青,抗战时期曾在新宁执教,在这里写下了“为什么我的眼里常含泪水,因为我对这土地爱得深沉”的深情诗句。

不仅如此,崑山历史文化底蕴异常深厚,这里出土有10万年前的猕猴头骨化石,有4500年前的新石器文化遗址,有农民起义的寨堡遗址,有晚清重臣刘坤一、刘长佑、江忠源的宗祠、墓葬,有异彩纷呈的民族风情。

“千里来龙到石田,一对蜡烛照青天,谁人葬得此宗地,世世代代中状元。”民谣中的石田就是崑山镇石田村,晚清封疆大吏、两江总督刘坤一的胞衣之地。由刘坤一捐资兴



崑山鬼斧神工辣椒峰。 杨坚 摄

建、慈禧太后御赐“根深叶茂”匾额的刘氏宗祠就坐落在该村。

到石田村,游客可在“山盟石”前许下一诺千金的山盟海誓,还可在经修缮扩建后焕然一新的刘氏宗祠欣赏当地传统古装戏剧表演。

每年的10月16日,是瑶族传统的“盘王节”,当天到瑶寨的客人都会受到最热情的款待,享受最尊贵的瑶王宴席,后来瑶王宴席发展成广受游客青睐的崑山“瑶王宴”。在“瑶王宴”上,你不但能张开味蕾饱餐崑山特有的蕨巴粉、高山竹笋、柴火腊肉、猪血丸子等十二道特色佳肴,还能一边喝着特色米酒,一边在熊熊燃烧的篝火旁与美丽多情的瑶家姑娘们一起,体验竹竿舞、兔子舞等民族舞蹈,在嗨翻全场的热烈气氛中尽情狂欢。



巧具匠心的崑山地质博物馆。 杨坚 摄