



湖南日报

2014年4月21日 星期一
通讯员新闻投稿邮箱:hnrh2012@163.com
长沙市
今天,阴天转阵雨,明天,阴天有阵雨
北风 2~3级转南风 2~3级 15℃~18℃

张家界 中雨转阴	14℃~17℃	常德市 中雨转阴	14℃~17℃	怀化市 小雨转阴	13℃~17℃	邵阳市 阵雨	15℃~18℃	株洲市 阵雨	15℃~18℃	衡阳市 小雨	15℃~21℃
吉首市 阵雨转阴	14℃~17℃	益阳市 阵雨转阴	15℃~17℃	娄底市 小雨转阴	14℃~17℃	湘潭市 阵雨	15℃~18℃	永州市 小雨	16℃~25℃	郴州市 阵雨	15℃~28℃
岳阳市 中雨转阵雨	14℃~17℃										

深入开展党的群众路线教育实践活动

本报记者 朱章安
通讯员 李爱成 欧阳石

“以前,这个水塘破破烂烂,蓄不了水。10天前,3个干部驻到我们村,我跟他们一说,没想到才几天,挖机、水泥就全到场了。”4月15日上午,耒阳市南京乡集景村65岁的李春秀大妈指着正在施工的禾坪前池塘,乐呵呵地对记者说。

今年初,结合第二批党的群众路线教育实践活动,耒阳市开展“三联三促”活动,即政法干部联村促矛盾纠纷化解、机关干部联村促民生实事办理、乡镇干部联村促村级经济发展。全市2000多名党员干部分赴各自联系村,察民情解民难。

“开展‘三联三促’活动,旨在促使各级党员干部下基层、办实事,打通服务群众‘最后一公里’。”耒阳市委书记彭玉明介绍,至4月15日,全市联村干部已走访农户20多万户,发放“民情联系卡”20余万份,收集群众诉求4100多件,为民办实事440多件。

把矛盾化解在群众家门口

4月6日下午,在耒阳市导子乡紫江村,来了农科村的十几个村民代表。原来,两个村因绿化用地产生了矛盾,双方互不相让。联村干部罗峰等3人“兵分两路”,到两个村挨家挨户走访、了解情况,决定两个村互派代表协商处理。协商会上,3名联村干部听取双方意见后,就土地与林业产权归属等争执焦点进行耐心调解,最终双方签订协议,握手言和。

心近了,情浓了

——耒阳开展“三联三促”服务群众纪实

耒阳市“三联三促”活动开展以来,联村干部进村入户,主动排查、调解矛盾纠纷,并建立“村民矛盾纠纷台账”,已化解各类矛盾纠纷220余起。

把实事办到群众需要处

“猪老板,等这条路修好了,你就方便了,要扩大规模赚大钱哦。”

“你这家伙,路修好了你做南竹生意,还不是一样方便咯。”4月12日,南阳镇天门村村民梁瑞东与养猪大户梁瑞兰相互调侃着。

两人所说的“路”,是天门村6组至盐沙村4组一条长约2.5公里的砂石路。这条坑洼不平的“断头路”,是天门村对外联系的主要通道。“要想富,先修路。我们一定想办法把这条路建成水泥路。”村民大会上,联村干部向群众承诺。经联村干部多方奔走协调、筹集资金,这条困扰天门村多年的路终于动工修建。

在耒阳,群众的需求就是联村干部工作的“方向标”。新市镇高炉村曹峰想办农机合作社,联村干部与他结对,帮他发动村民、购置农机。夏塘镇村民廖满生想搞油茶种植,缺少启动资金,联村干部帮助贷款50万元,并请来油茶种植技术人员为他跟踪服务……件件暖心事,桩桩暖人心。在致富谋发展的路上,联村干部和百姓紧密相连,心更近了,情更浓了。

把关爱送进群众心窝里

“妈妈,你什么时候回家?你放心,我会听爷爷

奶奶的话……”4月6日,是太平乡赶集的日子,一大早,快两年没见到父母的留守儿童阳照远和奶奶来到乡远程教育站,正在值班的乡干部陈宏忠一边打开电脑,一边拿出电话,与阳照远的爸爸联系上。不久,电脑显示屏里出现了阳照远熟悉的身影。看着视频里的爸爸、妈妈,阳照远嘴里说着话,眼里泪水直打转。

耒阳有12.8万名留守儿童,还有不少空巢老人和失独家庭。在这个庞大的群体里,很多人情感孤独、无人照料、生活艰辛。市“三联三促”活动开展后,联村干部与留守儿童、空巢老人、失独家庭结成帮扶对子,定期走访、帮扶。乡镇、街道还设立24小时热线求助电话,为他们提供“随叫随到”的服务。

同时,耒阳市整合教育、计生、民政、卫生、文化等部门力量,定期开展学习辅导、巡回义诊、巡回义演、养老关怀等活动,并利用农村远程教育站资源,建立留守儿童、空巢老人与外出亲人的视频通话系统,让他们进行视频通话。

意莫高于爱民,行莫厚于乐民。随着“三联三促”活动的开展,耒阳市广大党员干部眼向基层看、劲往基层使、情向基层倾,自觉融入群众中,打通服务群众“最后一公里”。



邵东万亩玫瑰香

有3000余户农民参与玫瑰种植

本报4月20日讯(通讯员 何宜军)今天,邵东县旅游局对外宣布,该县计划于4月底至5月20日举办邵东县第一届“东芳雅玫瑰节”,利用玫瑰产业优势,挖掘乡村特色景点,打造农业休闲旅游圈,促进旅游产业的进一步发展。目前,玫瑰节各项准备工作正在紧锣密鼓地进行中。

近年来,邵东县大力扶植发展生态旅游观光农业,相继组建了湖南省东芳雅玫瑰研究中心、县天香玫瑰种植专业合作社、县团山农产品专业合作社、县东芳雅农场。通过“公司+基地+合作社+农户”模式,打造生产、加工、销售“一条龙”玫瑰产业链。目前,该县已有上万亩玫瑰种植基地,有3000余户农民参与玫瑰种植,农民户均年增收超过5万元。预计5年内,该县玫瑰种植面积将超过10万亩,形成以玫瑰精油、玫瑰护肤品、玫瑰花茶为核心产品上亿规模的玫瑰产业链。



4月20日,长沙市雨花区侯家塘街道电院社区居民在“社区听证会”上反映问题。该“社区听证会”每季度举行一次,通过公开社区财务、党务、居务清单,请居民评议、监督,为社区建设讲问题、出点子,打造阳光社区。

本报记者 赵持 摄

责任编辑 李军 版式设计 李珈名

“泥腿子”干部村民爱

通讯员 王玖华
本报记者 贺威

今年50岁的康文靖,是娄底市农业局技术管理处的副主任,他在双峰县花门镇群楼村扶贫,被老百姓亲切地称为“泥腿子”扶贫干部。

日前,群楼村在上托塘水塘打混凝土基础,10名村民干得正欢。脚穿雨靴、与农民无异的康文

靖正肩挑砂子铺路。村支书刘继红介绍:“这是我村改造、整修的第11口山塘。”“防渗防漏可保70年以上。”浑身汗水的康文靖紧跟话题。

群楼村有468户1848人。2013年3月,康文靖和另一名干部驻村扶贫。“去年3月8日那天康主任一来,就跑到头去了。”村妇女主任贺安香对此印象尤深。“康主任住在我家,不摆架子,与村民同劳动,村民都愿意接近他。”群楼村阳光充足,水资源丰富,适宜种植优质水

稻、发展特优农产品。通过康文靖的引导推动和村支两委的共同努力,拥有51户、260名社员、投资200多万元的群楼村安香特优农产品种植农民专业合作社于去年底成立了,富硒富锌红米和黑糯米新品种试种各项指标现通过了省农科院检测。合作社计划今年推广富硒富锌的红米、黑糯米、高档优质稻等特、优水稻50亩,种植辣椒、豆角等时鲜蔬菜30亩,引种红糯米、紫红薯等新品种进行示范。

“他解决了4个组400多人喝水问题,自己出钱引进新品种送农户,开私家车送薄落落实双季稻……”村民对康文靖赞不绝口。

高血压、糖尿病、肠胃病 自己治好

市民陈大爷有20多年的高血压病史,老伴薛大妈有糖尿病,眼睛不好,还有慢性胃炎,老是胃疼、胃酸,老两口相依为命,基本上那一点退休工资全部用来买药了。

买药吃光三个存折 老毛病却一直没好

“花多少钱咱先不说,关键病没治好,要是能治好病,借钱给他也行……”提起去医院、看病买药,陈大爷说他们老两口吃光三个存折了,可是老毛病却一点没好。

儿女们表示,他们得的是慢性病,大夫说这些病就是终身服药的,连北京、上海的大医院都没有办法。

而这一切,却因为儿子去年12月份在北京参加的一次媒体活动,得到意外改变。



硒与人体健康论坛

科学补硒 20年 中国康复近亿人

2013年12月10日在北京大学举办了一场“硒与人体健康论坛”上,陈大爷的儿子亲眼看到来自全国各地的三高、心脑血管病、糖尿病、肠胃

病等慢性病患者,通过科学补充北大硒尔康、硒维康恢复了健康,比如:

江苏一位冠心病患者,连续服用北大研制的硒尔康三个月,心绞痛、胸闷、多汗的症状逐渐好转,心率也正常了,原来不能干重活,现在洗衣、做饭全没问题。

河南商丘一位60岁老人,患糖尿病20多年,服用北大硒尔康两年多,不仅不用打胰岛素了,药也越吃越少,血糖恢复到5.3,浑身有力!

北京一位老胃炎的阿姨服用硒维康三个月,反酸、胃痛、胃胀的毛病全好了,半年后做胃镜一看,溃疡的胃黏膜全部愈合了!

在中央电视台、人民日报等全国百家权威媒体的见证下,儿子才知道硒与人的密切关系,高血压、糖尿病、动脉硬化、脑中风、冠心病、胃肠病、肿瘤、肾虚前列腺、失眠、皮肤病、眼病、更年期综合征等80多种慢性疾病均是缺硒造成的,我国大部分地区都是严重的缺硒区。

科学证实: 长寿之乡都是“富硒区”

在我国有很多“长寿之乡”,比如广西的巴马、江苏的如皋、河南的夏邑、广东的三水、浙江奉化的南岙村、新疆的和田县……这些长寿乡有的在南方,有的在北方,有的贫穷,有的富裕,却有着一个共同的现象:

70、80岁不算老,90多岁满跑跑,100多岁敢下河洗澡,很多百岁老人,耳不聋、眼不花,至今都能穿针引线、下地干活,生活自理。

经北京大学、中国科学院、中国微量元素学会、上海微量元素研究会、浙江大学生命科学院长期研究发现,这些长寿之乡的水土、大米、果蔬、茶叶里都检测出硒含量大约为55微克/100克,是全国平均水平的5倍多!(全国水平8-10微克/100克)。而这些长寿之乡的百岁老人头发、血液中的硒含量,也高于全国平均水平3-5倍,这些百岁老人没有一例心脑血管疾病及肿瘤患者,身体硬朗、思维清晰、视力也很好。

有卫生记录以来,这些长寿地区高血压、糖尿病、动脉硬化、脑中、冠心病、胃肠病、肿瘤、肾虚前列腺、失眠、皮肤病、眼病等常见病的发病率极低。

90岁少生病 100岁不显老

吃药一箩筐 不如2粒“硒尔康”

硒是人体不可缺少的一种微量元素,被世界医学界公认为“长寿元素”、“生命火种”、“抗癌之王”,能强效祛除高血压、糖尿病、动脉硬化、脑中风、冠心病、胃肠病、肿瘤、肾虚前列腺、失眠、皮肤病、眼病、更年期综合征等80多种慢性疾病,有效抗击衰老、创造长寿奇迹。

- **抗癌之王:** 临床研究证实,硒不仅能够杀死人体肿瘤细胞,还能够使致肿瘤物质无害化,比如你吃了烧烤,硒就能转化它,使它形不成致肿瘤物。同时激活人体内的抑肿瘤基因P53。人体的血硒浓度和患肿瘤率成反比,硒含量越高,患肿瘤率越低。美国研究表明,每日补硒200微克,肿瘤死亡率下降50%。
- **高血压、心脑血管的保护神:** 硒还是心脑血管的保护神,实验表明补硒能清除血管中的有害物质,改善动脉硬化、消除脑血栓和心肌梗塞,同时降低血压、血脂。富硒区的长寿老人没有一个高血压、冠心病、脑血栓。
- **糖尿病一定要补硒:** 糖尿病人一定要补硒,因为硒有抗氧化作用,起到保护、修复胰岛β细胞,维持胰岛素正常分泌功能的作用。最新研究发现,硒具有和胰岛素同样的功能,也可以直接调节血糖,改善并发症及视力模糊。
- **给你一个新肝脏:** 我国肝病患者较多,各种肝炎和肝硬化、脂肪肝的人众多,这也是由于大多数地区缺硒导致的,肝脏是人体最大的解毒器官,而硒能够分解体内过多毒素、修复肝细胞。肝病患者补硒后,肝功能都会得到明显提

升,给你一个全新的健康肝脏。

- **失眠轻睡足8小时:** 人体缺硒后,还会造成失眠多梦、易醒、记忆力减退,服用北大硒尔康当晚就有效,服用3疗程,上床就能入睡,而且睡眠质量高。不吃安眠药,轻松睡足8小时。第二天精神格外好。
- **风湿骨病不再疼:** 随着年龄的增长,体内的硒流失严重,颈肩腰腿各个关节抵抗力下降,气滞血瘀、经络不通,稍有风寒就会疼痛难忍。补点硒尔康浑身上下都暖乎乎的,多年的寒气都会被逼出体外,颈椎痛、肩周炎、老寒腿、关节炎等症一年四季都不会再犯。
- **银屑病、白癜风好得快:** 缺硒还会导致银屑病、白癜风,很多人发现自己好好的,不知道怎么回事就得了皮肤病。研究发现,银屑病、白癜风体内的血硒含量低于正常人,补硒后银屑病、白癜风会很快痊愈。这是因为硒是谷胱甘肽过氧化物酶的重要组成部分,这种酶起着保护和影响皮肤代谢功能的关键作用。
- **白内障、青光眼看清了:** 硒能提高眼睛里GSH酶的活性,具有防治老花眼、白内障、青光眼的作用;随着年龄的原因,很多中老年人体内的硒流失,容易造成老花眼、白内障、青光眼,适当补点硒,一周视力就有明显改善。富硒区的长寿老人们,个个眼不花。
- **肾虚前列腺:** 很多中老年人一到50岁左右,就感觉自己不行了,排尿也困难了,这都是因为体内缺硒,肾、前列腺被过度氧化。补点硒,立即

排尿顺畅了,而且整个人精力充沛、生龙活虎!

- **调节免疫、抗衰老:** 补硒可以清除人体“自由基”,提高免疫力,具有抗病、抗衰老的功效。这也是为什么富硒地区的长寿老人能活到100多岁的根本原因,同时它能防止细胞衰老和增加皮肤弹性,从而有美容的作用。

友情提示: 硒会随着年龄流失,40岁后人体严重缺硒,容易诱发多种疾病,硒在人体内不能自己生成,必须依靠外源性补充。我国大部分地区缺硒,单纯依靠食物无法满足每日200微克的需要量。



科学补硒! 从头到脚不生病

随着北大“硒尔康”、“硒维康”多年来的热销,全国各地奇迹一个接着一个,高血压、糖尿病、冠心病、肠胃病等患者纷纷不治而愈。北大“硒尔康”祛疾病、抗衰老的效果立竿见影。比如:

- **服用后5分钟:** 身体并能感受到奇妙变化,肠胃开始变得舒服起来,精力得到快速提升。
- **使用初期:** 你会明显感觉到睡得好,胃口好,大便畅通,小便畅快,尤其是精力变得充沛。
- **其次:** 抵抗力迅速提高,你很难再感冒,腿脚有力,整个人的气色变得越来越好。
- **最后:** 你会有返老还童的感觉,五脏六腑通体舒畅,各大器官都变年轻,白发返黑,皮肤容颜重现年轻。血液,血管也变年轻了,高血压、心脑血管疾病、糖尿病、肿瘤、前列腺、失眠、色斑等相应的症状自然消退,身体由内而外焕发新生命活力,精力体力远远胜过同龄人,健康康得长寿!

抢购热线:
400-750-8877
0731-82057626

长沙: 养天和大药房星城店(百幸鞋城西50米)
湘潭: 泽人堂大药房(韶山路湘潭宾馆正对面)
娄底: 康一馨大药房(娄底市长青街292号)
天天好大药房(步步高斜对面,市财政局门面)
冷水江新华伦医药超市(武陵国际对面)
常德: 武陵阁大药房(常德步行街西头)
怀化: 怀化市宝康大药房(三角坪公交站对面)

● 全国免费送货上门 ● 货到付款 ● 无效退款

卫食健字(2002)第0508号