

不负重托 勇立潮头

——习近平总书记考察上海回访记

新华社记者 陆文军 周琳 王默玲

党的十九届四中全会刚刚闭幕，习近平总书记就来到上海考察调研。2日，总书记深入上海杨浦滨江、古北社区，就贯彻党的十九大精神和十九届四中全会精神、城市公共空间规划建设、社区治理和服务等进行调研，同基层干部群众亲切交流。

新华社记者追随习近平总书记考察的足迹一路回访，感受到上海干部群众上下一心、热情高涨。大家表示，将肩负更好为全国改革发展大局服务的使命，以更加昂扬的精神状态、更高的工作标准，建设更美好的城市。

江岸巨变

2日下午，习近平总书记来到杨浦区滨江公共空间杨树浦水厂滨江段，沿滨江栈桥察看黄浦江两岸风貌。

黄浦江是上海的母亲河，杨浦滨江两岸的建设任重道远。作为一名滨江建设者，当时在现场的左卫军印象深刻：“我们把自己的定位叫后工业、新百年。我们一定会牢记总书记的嘱托，在建设过程中还江于民，让滨江岸线成为一个真正的世界级客厅，给广大市民带来实在的获得感和幸福感。”

杨浦区滨江公共空间，老厂房与新景点交融。始建于1881年的杨树浦水厂，是当时中国最大的自来水厂；现在，老厂房焕新颜，防撞桩上架起了全长535米的空中走廊，不仅贯通了整个公共空间，还为老水厂的文物建筑提供了极佳的观赏点。市民们既可以在空中走廊感受百年工业遗存的历史沉淀，又可以在创意空间里品

味书香茶香咖啡香。人工智能等高质量发展的产业也在岸边不断崛起，江岸巨变为改革开放壮丽画面的真实写照。

像对待“老人”一样尊重和善待城市中的老建筑，保留城市历史文化记忆，让人们记得住历史、记得住乡愁，坚定文化自信，增强家国情怀。

上海杨浦区委书记李跃旗说，牢记习近平总书记的殷殷嘱托，我们将坚持以人民为中心的发展思想，继续坚定不移地走内涵式、集约型、绿色化的高质量发展路子，努力创造宜业、宜居、宜乐、宜游的良好环境，让人民有更多获得感，为人民创造更加幸福的美好生活，以实际行动向总书记交出一份满意答卷。

党建为民

在杨浦滨江公共空间，还有一个给市民歇脚的地方——人人屋党群服务站。木结构搭成“人”字，取名“人人屋”，彰显以人为本的理念。在这个开放式党建服务平台，习近平总书记向服务站工作人员和居民详细询问这里开展基层党建和公共服务情况。其中就包括一位叫黄宝妹的老人。

89岁的黄宝妹出生在浦东，十几岁就在纱厂里工作，1952年加入中国共产党，先后7次被评为上海市、纺织工业部和全国劳模，“我从一个什么都不懂的毛丫头，被党慢慢培养出来，一路见证了国家发展。总书记对我的鼓励，我一辈子都不会忘。我要发动大家，一起为社会多作贡献，这是一个老党员的责任。”

如今，在这个党群服务站里每天上演着以人为本、为民服务的“初心”故事。

自2018年7月1日正式运营以来，人人屋党群服务站全年无休，每天站内都有专职人员提供咨询、讲解、导览等服务，还提供血压仪、除颤仪等医疗设备，深受周边居民和滨江游客的喜爱。

在“人人屋”里，杨浦高级中学高一学生黄梦莹提出了自己做医学家的志向。“跟总书记说了我的理想，我更加坚定要通过刻苦努力，早日达成目标。”

老党员的教导与少年的理想，点亮了“人人屋”的初心。融汇了百年人文历史的滨江水岸，也因为党建的融入，而让这里更加有深度、有力度、有温度。

“总书记就像亲人一样，很温暖！”杨浦区大桥街道广杭居委会主任杨立谦说，总书记对社区的工作很了解。作为社区工作者，杨立谦感到责任重大，表示一定要全力以赴做好本职工作。

“结合党的十九届四中全会精神，我们要把总书记的要求全面落实到抓好城区经济社会发展各项工作中去，在超大城市管理中花更多绣花般的功夫。”上海市杨浦区副书记、区长谢坚钢说，以更现代化的治理体系和治理能力，提供更优质的公共服务，真正让人民群众得益、受惠、满意。

勇担先锋

习近平总书记2日下午来到长宁区虹桥街道古北市民中心，考察社区治理和服务情况。

“我们当时正在开一场法律草案意见征询的征询会，大家进行热烈的讨论。总书记的到来，让我们备受鼓舞。”君悦律师事务所首席合伙人律师刘正东回忆

说，“总书记说，我们这里做了很多接地气、聚民智的有益探索。我愈发感受到国家对基层社会治理的重视，越来越多来自基层人民的声音被采纳，人民当家作主这几个字的内涵也越来越深刻。”

古北社区有一趟“立法直通车”，是全国人大常委会工委2015年在全国设立的四个基层立法联系点之一。四年来，有1800余人先后参与立法意见征询。“立法变得更接地气了，我们作为国家主人翁的自豪感更强了。”这是“立法直通车”的参与群众心中最强烈的感触。

上海市长宁区委书记王为人表示，将始终以求务实的作风、开拓创新的思路推进工作，把各项打基础、求突破的工作做得更好，未来结合长宁实际，把长宁的优势特长充分发挥出来，为上海、乃至全国作出新的更大贡献。

“见到总书记后很激动！”曾被总书记点赞的“小巷总理”朱国萍，现在是上海市长宁区虹桥街道萍聚工作室的党支部书记，“作为一名全国人大代表，我要继续把人民的声音带上去，也让老百姓越来越多地参与到家门口的议事厅里。大家拧成一股绳，为国家建设添砖加瓦。”

衣食住行、教育就业、医疗养老、文化体育、生活环境、社会秩序等方面都体现着城市管理水平和服务质量。

上海长宁区副区长、代理区长王岚说，我们要贯彻落实好习近平总书记的要求，把各项民生工作做得更好、办得更实，更好地贴近群众需要，让人民群众有更多获得感、幸福感、安全感。

(新华社上海11月4日电)

李克强出席第22次东盟与中日韩领导人会议

据新华社曼谷11月4日电 国务院总理李克强当地时间11月4日上午在泰国曼谷出席第22次东盟与中日韩(10+3)领导人会议。东盟十国领导人以及韩国总统文在寅、日本首相安倍晋三共同出席。泰国总理巴育主持峰会。

李克强在发言中表示，10+3国家有责任加强团结协作，共同抵御风险挑战，拓展广阔发展空间，为地区 and 世界经济稳定增长注入新动能。李克强指出，我们应进一步挖掘潜力，推动10+3合作取得

更多实质性成果：

第一，推进更高水平的经济一体化。通过共同努力，区域全面经济伙伴关系协定(RCEP)15个成员国已结束全部文本谈判以及实质上所有市场准入谈判。我们愿在此基础上加快中日韩自贸区谈判进程，朝着建设东亚经济共同体的目标迈进。

第二，支持地区互联互通建设。中方支持发表《互联互通再联通倡议的声明》，做好共建“一带一路”倡议与地区互联互通倡议深入对接。

第三，夯实地区金融合作。各方应根据《10+3财金合作战略方向》愿景文件共识，探索通过财金合作完善区域治理架构，服务区域经济一体化需要。我们欢迎完成《清迈倡议多边化协议》首次定期审议，支持进一步探讨本币出资，强化本币在区域贸易投资中的使用。

第四，促进可持续发展。中方愿与各方落实联合国2030年可持续发展目标，通过“东亚减贫合作倡议”同各方分享发展经验。

第五，深入开展人文交流。用好10+3

合作基金，开展更多民众喜闻乐见的合作项目。10+3文化城市网络已于10月启动，中方欢迎建立10+3合作网站，将继续办好10+3媒体合作研讨会、10+3青年科学家论坛等活动。

与会领导人积极评价10+3合作一年来在促进地区经济社会发展方面取得的成果。高度赞赏RCEP谈判取得重大突破，致力于2020年签署协议，促进地区贸易和投资自由化便利化。欢迎10+3互联互通再联通声明，推进高质量基础设施建设。支持加强清迈倡议多边化的有效性，维护金融稳定。

会议通过了《东盟与中日韩领导人关于互联互通再联通倡议的声明》。

国台办、国家发改委出台「26条措施」

进一步促进两岸经济文化交流合作

信资费、购房资格、文化体育、职称评审、分类招考等方面提供更多便利和支持。

在守正创新中坚定制度自信

——论深入学习贯彻党的十九届四中全会精神

人民日报评论员

中国特色社会主义制度是一个严密完整的科学制度体系，具有鲜明中国特色、显著制度优势。只有既坚持和巩固好，又完善和发展好，才能为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦提供有力保证。

党的十九届四中全会通过的《中共中央关于坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化若干重大问题的决定》，聚焦坚持和完善支撑中国特色社会主义制度的根本制度、基本制度、重要制度，明确了各项制度必须坚持的根本点、完善和发展的方向，并作出工作部署。这一马克思主义的纲领性文献，着眼于坚持和巩固中国特色社会主义制度、确保党长期执政和国家长治久安，着眼于完善和发展中国特色社会主义制度、全面建设社会主义现代化国家，着眼于充分发挥中国特色社会主义制度优越性、推进国家治理体系和治理能力现代化，突出守正创新、开拓进取，突出系统集成、协同高效，体现了强烈的问题导向和鲜明的实践特色，彰显了中国特色社会主义制度自信。

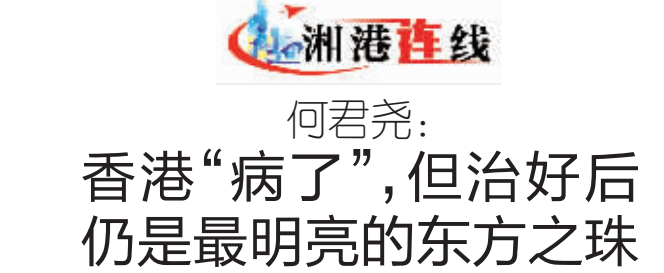
制度优势是一个国家的最大优势。全会系统总结我国国家制度和治理体系的发展成就和显著优势，目的就是推动全党全国各族人民坚定制度自信，使我国国家制度和治理体系多方面的显著优势更加充分地发挥出来。长期保持并不不断增强这些优势，是我们在新时代坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化的努力方向。这就要求我们，既要保持中国特色社会主义制度和治理体系的稳定性和延续性，又要抓紧制定适应国家治理体系和治理能力现代化需要的制度、满足人民群众对美好生活新期待必备的制度。《决定》全面回答了在我国国家制度和治理体系上应该“坚持和巩固什么、完善和发展什么”这个重大政治问题，既阐明了必须牢牢坚持的重大制度和原则，又部署了推进制度建设的重大任务和举措，体现的正是守正与创新的辩证统一。

新时代坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化，就要认真贯彻落实全会部署的重点任务。全会从坚持和完善党的领导制度体系、人民当家作主制度体系、中国特色社会主义法治体系、中国特色社会主义行政体制、

社会主义基本经济制度、繁荣发展社会主义先进文化的制度、统筹城乡的民生保障制度、共建共治共享的社会治理制度、生态文明制度体系、党对人民军队的绝对领导制度、“一国两制”制度体系、独立自主的和平外交政策、党和国家监督体系等方面，部署了需要深化的重大体制机制改革、需要推进的重点工作任务等。这些重大部署，是新时代坚持和发展中国特色社会主义在制度层面的具体展开，是发挥我国制度优势、提高国家治理水平的主攻方向和着力点。围绕这些方面，《决定》坚持根本制度、基本制度、重要制度相衔接，统筹顶层设计和分层对接，统筹制度改革和制度运行，体现了总结历史和面向未来的统一、保持定力和改革创新相统一、问题导向和目标导向的统一。深入学习贯彻全会精神，就要着力固根基、扬优势、补短板、强弱项，构建系统完备、科学规范、运行有效的制度体系。

习近平总书记强调：“我们全面深化改革，不是因为中国特色社会主义制度不好，而是要使它更好；我们说坚定制度自信，不是要固步自封，而是要不断革除体制机制弊端，让我们的制度成熟而持久。”把坚定制度自信 and 不断改革创新统一起来，努力做到在守正中创新、在创新中守正，我们就一定能推动中国特色社会主义制度不断自我完善和发展、永葆生机活力。

(新华社北京11月4日电 载11月5日《人民日报》)



湖南日报·新湖南客户端·华声在线特派香港前方报道组

香港近期形势、区议会选举、被母校剥夺名誉博士学位……11月4日上午，香港立法会建制派议员何君尧在位于香港新界屯门的议员办事处接受湖南日报记者专访。面对热点问题，“爱吃辣”的何君尧“火力全开”，批判香港社会种种乱象及其背后势力，同时亦对香港未来充满信心。

部分年轻人被外部势力洗脑令人深感痛心

持续四个多月的暴力事件已重创香港，深感痛心的何君尧谈到，一连串暴力事件的背后，既有外部势力企图通过颜色革命干涉的影子，也暴露了香港内部治理所存在的短板，比如国民教育的缺失，导致部分年轻人被外部势力洗脑，竟然对国家心存怀疑，甚至是不可以思议的仇恨。

何君尧说，各方乱港势力企图通过11月24日香港区议会选举争权夺利，进而影响2020年香港立法会换届选举，最终达到颜色革命的目的。

当前亟须依法治港以彰显公义与法治

“警方在前方这么辛苦，司法机构也要跟上。”何君尧说，过去这四个多月，香港法治受到了严峻的挑战，犯法就要面对法律的制裁，他建议香港司法机构加派人手，在《反蒙面法》出台的大背景下，加快相关案件的审理时效，使香港早日恢复秩序。“解铃还须系铃人，当前香港亟须依法治港，通过公正执法、依法审判，才能彰显香港社会的公义与法治。”何君尧说。

尽管遭受前所未有的挑战，何君尧对香港的未来依然充满信心。他表示，香港现在虽然“病了”，但只要医治好不留后遗症，就依然是那颗最明亮的东方之珠。

爱吃辣，希望去湖南与大家多交流探讨

10月29日，英国安格里亚鲁斯金大学剥夺了何君尧在2011年被授予的荣誉博士学位。“我觉得可惜，这个可惜不是为我自己而是为英国。”何君尧说，撤销学位仅仅是因为母校收到了英国上议院一位议员的来信，“英国是民主国家，也是普通法和司法复核的起源地，这样的程序公正吗？”

因旗帜鲜明的爱港爱国姿态，何君尧获无数网友的点赞力挺，但也遭受了来自反对派的打压和人身威胁。从暴徒打砸办事处、破坏祖坟，到被剥夺名誉博士学位，何君尧说这些都是公然政治打压，但他绝不会被打倒。“我通过基本享有政治表达自由，为香港发展说一些话，能感受到香港人对我的支持。”

至于下一步打算，何君尧说，全力冲刺区议会选举后，计划去内地多走走看看，“我很爱吃辣，希望去湖南与大家多交流探讨。”

湖南日报记者 谢卓芳

11月2日至3日，2019湖南(秋季)百公里全民健身活动举行。本次活动以“我与祖国同行”为主题，1.2万余名毅行者从长沙出发，沿湘江大堤行走到达湘潭，休整一晚后第二天继续前行，最终抵达株洲。

湖南百公里全民健身活动自2007年举办至今，已经走过13年岁月，经历20届更替。从2020年开始，湖南百公里健步走升级为国家级全民健身活动，将在国内六个城市举办巡回赛。

两个刘同学

11月2日早上7点，太阳还未升起，空气中带着丝丝凉意，长沙中盈广场的签到处已经热了起来。“印象最深刻的就是在签到处看到的日出，天蒙蒙的，衬得太阳的光晕特别梦幻。”已经到达半百终点湘潭九华湖德文化公园的刘同学回忆道。刘同学来自邵阳学院，三个星期以前一个人报名参加百公里，本来还有点担心一个人

“我与祖国同行”

——2019湖南(秋季)百公里全民健身活动侧记

来会格格不入，没想到在出发前和另一位刘姓姑娘一见如故，两人年纪相仿，又都是一个人参加，很快便熟络了起来，决定结伴行走。行程已过半，两人都疲惫不堪，但都毫不犹豫选择了坚持。从陌生到相识，两个刘同学虽然来自不同的学校，但对百公里毅行的感受已经“不约而同”。

半百冠军和他的“续集”

上午10时10分，半百签到点，志愿者和熟悉此次活动的居民正在争先和第一名袁先生合照。袁先生并不是湖南人，此次来长沙出差，平时就爱好马拉松的他，听说了这次活动，果断报名参加。短暂休整后，袁先生又风风火火地出发了。

本以为半百冠军的热血故事到这里就结束了，没想到三个小时后，这个故事迎来了“续集”。记者采访袁先生时，他刚抵达

半百终点，正在慢条斯理地整理鞋带。“那个第一名你们知道吗，就是我叫他一起来的，结果他一溜烟跑了，我根本追不上他！”原来袁先生定居在长沙，和袁先生是大学同学，便拉着袁先生一起参加了这次毅行。虽然被好友远远抛下，袁先生并不在意，决定自己慢慢走到终点。

一抹鲜亮的“中国红”

本届百公里以“我与祖国同行”为主题，组委会还发起了“我为祖国比心”创意照征集活动，鼓励大家在毅行路上用独特方式向祖国深情表白。在半百终点勋章领取处，工作人员给毅行者们颁发勋章的同时，还分发印有五星红旗的贴纸。许多毅行者将贴纸

贴在T恤、背包上，浩浩荡荡的毅行队伍增添了一抹鲜亮的“中国红”。

余同学和宁同学是同班同学，他们拿到贴纸后将五星红旗贴在了脸上。“我以前是国旗班的，我们都会这么贴。”余同学说。

中国体育彩票开奖信息

玩法	期号	开奖号码	
超级大乐透	19126	05 09 16 18 30	04+07
奖级	中奖注数	奖金(元)	应派奖金合计(元)
一等奖	基本	10	10000000
	追加	3	8000000
下期奖池:2177652383.89(元)			
玩法	期号	开奖号码	
排列3	19294	7 5 8	
排列5	19294	7 5 8 3 7	

开奖信息以国家体育总局体育彩票管理中心正式公告为准

公益体彩 乐善人生