



▲ 呵护老人。
▲ 打造株洲首条“空中生命线”。

张咪 朱卫健

没有全民健康，就没有全面小康。
新中国成立70年以来，我国经济发生了翻天覆地的变化，株洲卫生健康事业也有了前所未有的发展和进步。从简陋的诊疗室到现代化的综合性医院，从最初看病的听诊器、血压计、体温表，到如今的彩超、CT、核磁共振……从以前的“看病难”到现在的15分钟医疗服务圈、家庭医生签约，从看病贵到日渐亲民的医药价格……

老百姓看病就医更加便捷实惠，人民的获得感、幸福感、安全感不断增强！
特别是党的十八大以来，在株洲市委、市政府的领导下，株洲市卫生健康委把人民身体健康作为全面建成小康社会的重要内涵，卫生健康事业不断发展进步，基层群众看病难、看病贵逐渐缓解，健康株洲的崭新图景正一步步绘就。

株洲市委书记毛腾飞说，要坚持“以基层为重点，以改革创新为动力，预防为主，中西医并重，把健康融入所有政策，人民共建共享”的工作方针，切实把基本医疗卫生事业的公益性，加快转变卫生与健康发展方式，全面提升人民健康水平。

近年来，株洲市以壮士断腕的决心，不断推动机制创新，释放改革红利。
国家卫生城市、全国首批公立医院改革试点城市、全国无偿献血先进城市……一个又一个“国字招牌”赫然屹立。

2018年株洲市居民人均预期寿命达到79岁，孕产妇死亡率9.77/10万，5岁以下儿童死亡率3.86‰，均提前实现“健康中国2030”规划目标。

株洲市卫生健康委党委书记、主任张纯良不止一次提到，要始终把为民谋幸福作为一切工作的出发点和落脚点。

70年峥嵘岁月，70年砥砺前行。在株洲市委、市政府的领导下，株洲市卫生健康委用心、耐心和爱心为老百姓筑起了一个“健康家园”。

筑起健康家园

——株洲发展成就巡礼·卫健篇

1 硬件建设：建起一个健康服务网

湘江两岸，和风轻拂。9月9日，在株洲市中心医院里，该市卫生行业首个一站式服务中心启动。通过优化门诊流程、整合门诊资源，让信息数据多跑腿，让患者及家属少跑腿，让市民享受到更加便捷舒适的医疗服务模式。

株洲市中心医院，是新中国成立以来株洲市第一所综合性医院。目前具备全国一流的硬件设备，云集了株洲市医疗卫生的拔尖人才，拥有一批具有影响力的国家、省、市级重点学科，是全市学科建设的领跑者，也是株洲市医疗中心。

2010年，株洲市被确定为全国首批17个公立医院改革试点城市之一。

10年间，该市投入医改资金总计达204.4亿元，实施了一大批医疗卫生基础设施建设项目。全市医疗卫生设施与改革前相比发生了翻天覆地的变化，健全的医疗卫生基础设施为株洲409万市民筑起健康屏障。

其中，投资12.6亿元建设株洲市中心医院，将其定位为国内一流地市级中心医院，市妇幼保健院投资1.17亿元完成搬迁新建。茶陵

陵县投资5.2亿元实施县中医院整体搬迁、妇幼保健综合大楼改扩建、县人民医院大楼改扩建等大型项目，渌口区投资3.5亿元新建人民医院、中医院……

完成市区21个社区卫生服务中心和141个社区卫生健康服务室的布局标准化建设，完成63个乡镇卫生院、1000多个村卫生室的改扩建。

现在的株洲，实现了从新中国成立初期“1个简陋诊疗室”到基本形成“1个市级医疗中心、4个区域医疗中心、5个县域医疗中心”和“一街道一中心、一社区一卫康室、一乡一院、一村一室”的医疗机构布局，建立起居民15分钟健康服务圈。

“随着社会老龄化速度的加快，健康观念深入人心，家门口的高端医疗，为家人健康筑起了坚实后盾。”市民黄城说，把家随便安在株洲的哪个角落，便利的医疗让自己有了更多健康安全感。

株洲市是较早进入老龄化社会的地区之一，根据《株洲市养老2018至2020规划》数据显示，预计到2020年底，株洲60周岁以上老年人口达到87万人，占全市人口的比例将达到20.5%。这意味着，未来每5个株洲人里就有一个老年人。

2018年的一天，住在株洲市人民医院仁

康护理院的83岁刘焕纯突发大面积脑梗死，出现神志不清等症状，护工发现后马上向医护人员报告，医院迅速组织了神经内科、康复治疗等科室进行了多学科会诊急救。最终，抢在“黄金时间”内，将刘焕纯从死亡边缘拉回来，并逐渐康复。

据了解，株洲市人民医院在2017年12月成功申办全市市直公立医院第一家“医养融合型”护理院——仁康护理院，积极探索医养结合、医中有养的服务模式，为老年人提供综合性的智能养老服务。

除公立医院拓展医养服务之外，该市还积极鼓励和引导原国有企业医院主辅分离后从事和发展医养结合，取得很好成效。鼓励社会资本进入，着力打造以老年公寓、涉老康复护理院、疗养院、临终关怀医院等为主要内容的养老服务综合体。

近年来，为满足老年人多层次多方面的健康需求，株洲市统筹医疗卫生与养老服务资源，创新方式，不断推进医养结合工作，逐步形成政府主导、社会参与、统筹发展的医养融合格局。该市于今年5月获批全国第二批安宁疗护试点城市。

7月29日，国家卫健委调研组来株洲开展医养结合机构调研时，对株洲卫健部门整合优化社会资源，创新推动医养结合工作给予高度评价，特别强调公立医院拓展老年医养服务、厂矿医院转型医养结合机构、社会资本投资医养结合产业等工作模式值得借鉴和推广。

为照顾到老年人健康的方方面面，提高他们的健康意识。今年，株洲市老年健康大学揭牌成立，由市人民医院、市老年保健协会、市老年大学联合开办，帮助老年人掌握基本疾病护理、用药常识和急救技能。

家家都有老，人人会变老，人人都希望老有所依。
在株洲市委、市政府的部署下，株洲市卫生健康委从老百姓最关切的问题出发，走出了一条独具特色的医养结合之路。



▲ 中国肝胆外科之父吴孟超院士在株洲指导诊疗。



健康扶贫义诊。▶

2 软件建设：“引进”“送出”破解医疗困境

2015年12月25日，一个值得株洲中心医院全体职工铭记的日子。这一天，有着60多年历史的株洲市中心医院挂上了“中南大学湘雅医学院附属株洲医院”的牌子，迎来了属于自己的新里程。

从这一天起，依托湘雅强有力的臂膀，中心医院将再次启程——全面提高医院的医疗、教学和科研水平，打造国内先进、省内领先、地市级医院一流技术水平的心脏、肝胆胰、脑血管病三个诊疗中心。

近年来，株洲市不断与省内外顶尖医疗机构“联姻”，一方面引进医疗人才和医疗技术，一方面通过“联姻”平台把医护人员送出去“取经”。

2018年11月2日，一场主题为“规范孕期管理，保障母婴安全”的学术会议在株洲市妇幼保健院举行，来自复旦大学附属妇产科医院的多位知名专家在会上“传经送宝”。

2014年4月，株洲市妇幼保健院与复旦大学附属妇产科医院签约，每月开展诊疗活动及学术指导，开展了腹腔镜下广泛子宫切除加盆腔淋巴结清扫术，以及宫腔下部官产切口憩室修复术，填补了多项株洲的空白，株洲市妇产科技术得到整体提升。

“今天给我看病的是省肿瘤医院的专家，以后大医院专家长期到门口坐诊，看病更方便了。”86岁的易爹爹由于右下颌长有一个明显肿块来到株洲市二医院，挂了省肿瘤医院外科医生蒋嘉瑞的专家号，请医生为他排忧解难。

株洲市二医院(株洲市肿瘤医院)作为湖南省肿瘤专科联盟株洲基地，与湖南省肿瘤医院建立成紧密型医联体，合作搭建远程医疗平台，包含远程MDT中心、病理中心、放疗中心、影像中心、教学中心以及双向转诊平台等肿瘤诊疗相关项目，不仅让株洲的患者可以在家门口接受省级专家的会诊，同时能使市二医院的工作人员得到省级专家面对面专业的指导。

6月17日，79岁的聂大爷一大早就赶到了株洲市人民医院，请北京医院眼科专家为他诊断眼疾。病人在株洲挂号，专家在北京叫号，通过远程门诊就能看专家。2017年，株洲市人民医院与北京医院组建老年病专科联盟；2019年，又启动了与北京医院眼科远程门诊服务，这是人民医院与北京医院建立专科联盟以来的又一创新举措。

2016年12月，市中心医院与炎陵县人民政府签约，通过技术扶持、学科建设、人才培养等方式，提升炎陵整体医疗水平。从此，该院每月派驻8名顶级专家，到炎陵开展教学查房、治疗指导、技术培训等，让炎陵百姓省去3小时车程奔波，足不出县看得好病。

此外，在人才培养方面，按照“一对一”师徒模式，进行“传帮带”，为炎陵县培养一批医疗骨干人员。2018年该院专家在炎陵县人民医院帮助完成门诊1571人次、手术107台次。疑难、危重病例讨论45人次，学术讲座35次。在炎陵县人民医院，创新性地开展了创伤外科大手术、妇科腹腔镜下手术、普外泌尿科微创手术等，填补技术空白。

为促进优质医疗资源下沉，从2016年开始，醴陵市以乡情为纽带，启动湘雅专家下乡基层活动，常态化开展坐诊、查房、讲座等活动。目前，湘雅乡情的专家人数由25名增至144名，每周至少有8至10名专家来醴，27名专家在醴设立工作室，收徒30名。据统计，活动开展以来，专家们坐诊1245次，手术315台，查房1714次，医疗救治9319人，举办讲座303场，开展扶贫集中义诊活动13次，共惠及群众6万余人。

据统计，以医联体试点为抓手，株洲加快推动分级诊疗制度建设，目前全市已建成医联体49个，实现医疗卫生资源共享。同时，建成联通了市中心医院、市二医院、市妇幼保健院等市级三级公立医院和5个县市区15家公立医院的远程诊疗系统，让市财政重点支持和重点建成的专科优质资源便捷下沉，逐渐缓解了老百姓“看病难、看病贵和看不好病”的局面，让株洲老百姓在家门口就可以享受国内一流的医疗卫生服务。

学术与科研建设是医学发展的根本动力。
为了在国内一流业务水平上有更强的依托，株洲市在市中心医院设立了吴孟超院士和李兆申院士工作站，与中国科学院北京阜外心血管医院紧密合作，不仅给诊疗患者带来了健康福音，更能为株洲卫生健康事业发展出良策、解难题、育良才。

此外，株洲市政府还与上海市卫健委签订协议，确定在区域卫生规划、卫生信息化

建设、临床医学重点学科建设、卫生人才培养等领域开展深度合作，在市委组织部支持下，株洲市卫健系统与德中科协合作，建立了“德中医疗合作项目医疗骨干德国培训基地”，先后选拔了32名医疗骨干赴德培训，株洲市通过建立卫生管理人才“香港培训基地”，先后选派85名业务骨干赴港培训。

沟通交流，彼此共享是实现共赢的最佳途径。
近年来，株洲市通过不断“内提外培”、“柔性人才引进”、“优质资源下沉”，交流合作，不仅破解了医疗困境，也降低了市外就诊率，从2014年的40%左右，下降到了现在的10%左右。



上海名医用腹腔镜手术。

(本版图片均由株洲市卫健委提供)

3 服务基层：让百姓享受健康的幸福

基层医疗卫生体系建设直接关系到医改效果和群众的受益度。

今年1月22日，株洲市委政法委和市委卫健委委班子一行及部分科室负责人，会同株洲市中心医院、省直中医院、株洲市三三一医院的专家，以及茶陵县卫健局、平水镇卫生院和把集镇村卫生室的工作人员一起，在把集镇村部开展义诊工作，同时还对对口帮扶的贫困户进行了春节前的慰问。

活动中，专家们对每一位前来就诊的群众，细致地诊断疾病，耐心地解答咨询，详细地讲解病情，专业地提供治疗建议及规范用药知识，普及相关医学常识和健康知识。此次义诊现场为303名村民提供了诊疗服务，免费提供给村民1万余元常用药品；为当地村民带来了健康，带来了卫健部门的温暖，同时让群众对健康扶贫政策有了进一步的了解，获得了乡村干部及村民的一致好评。

从党的十八大吹响脱贫攻坚小康号角的那一刻起，在国家健康扶贫工程“三个一批”的指导下，一场前所未有的、有株洲特色的健康扶贫攻坚战在全市打响。

攻下健康扶贫这座堡垒，株洲的脱贫攻坚战才能取得绝对性胜利。

株洲市委、市政府高度重视健康扶贫在脱贫攻坚中的关键作用，将医疗保障单独从国家的“五个一批”中提出来，作为扶贫攻坚“七个一批”的主要内容强力推进。

工欲善其事，必先利其器。

在株洲市委、市政府的领导下，株洲市卫生健康委充分履行牵头职责，紧紧围绕让贫困人口看得起病、有地方看病，看的好病和少生病的目标，加强与人社、民政、财政等部门的紧密沟通与协调，先后出台了《株洲市健康扶贫专项行动实施方案》《株洲市贫困人口家庭医生签约服务工作方案》等系列工作方案，为全市健康扶贫工作精准、有序推进提供了有力的政策保障。

因病致贫、因病返贫，一直困扰脱贫攻坚。鉴于这一现实，株洲市卫生健康委“马上就办”意识，主动作为，为坚决打赢脱贫攻坚战提供了坚实的医疗保障。

2015年，株洲市在全省率先启动疾病谱调查，全面掌握影响全市民众健康的主要疾病及病因，为实施健康扶贫精准“分类救治”，打下了坚实基础。2016年，结合疾病谱，又组织对全市建档立卡贫困人口通过健康体检、住院信息比对，精准识别出28551名因病致贫、因病返贫的患者。根据病情，将其精准分为病情不可逆转患者(I类)、一次性治愈患者(II类)、长期健康管理患者(III类)。

根据贫困人口患病分类评估情况，株洲市实行“I类人员兜底保障一批、II类人员集中救治一批、III类人员签约服务一批”。

为提高医疗服务的全面性、可及性、有效性，对“三个一批”的贫困人口，实行公共卫生服务全覆盖、家庭医生全覆盖、个性管理全覆盖。

与此同时，建立基本医疗保障、大病保险、医疗救助、商业保险补充的“四道防线”，让贫困人口看得起病。2018年，各县市为17.59万名建档立卡户参加城乡居民医保予以100%补贴，共计补贴3166.25万元，建档立卡贫困户参保率100%。按照60元/人/年的标准购买特惠保，由财政出资90%，共计补贴1076.37万元。同时，在株洲市委、市政府的领导下，株洲市卫生健康委积极组织动员全市系统和干部职工参与社会扶贫，共组织捐款600余万元，用于社会扶贫救助。

此外，株洲市还不断加强医疗救治。去年1至12月中旬累计救治建档立卡贫困户患者35694人次；患者县域内就诊率97.76%，县域内住院报销比例92.31%；国家规定的4类9种大病患者1228人，救治率100%；对发现的可一次性治愈患者421人，救治率100%。

精准的健康扶贫政策奠定了株洲市整体脱贫的基石。

2017年，株洲健康扶贫工作得到省委副书记乌兰的高度评价，被省委纳入《精准扶贫100例》，是全省健康扶贫工作州级唯一入围案例。2018年，在全省健康扶贫考核中，株洲市被评为先进市州。株洲市副市长杨胜跃在全省健康扶贫工作大会上代表株洲作典型发言，株洲县、茶陵县、炎陵县被评为县级先进地区，茶陵县健康扶贫工作受到了国家卫健委和国家扶贫办的表彰。

此外，为提高全民健康知识普及率，株洲市卫生健康委还与株洲市电视台合作推出健康栏目，每月邀请两位专家讲解医疗健康知识；同时，还在株洲的报纸、广播和新媒体上开设了形式多样的健康教育专栏，形成全媒体覆盖，让健康理念渗透到老百姓生活的方方面面。

如今的株洲，健康之树扎根在这座城市的每一寸土地上，为老百姓结出了幸福的果实！