

暑期体育新爆款缘何火热

湖南日报记者 蔡矜宜 王亮

9月2日,新学期开学。不少孩子带着暑期练就的“新技能”,在同学们面前一显身手。记者近期通过走访发现,几个看似“不接地气”的新型运动项目“摇身一变”成为青少年体育圈的“新爆款”。

击剑：“大家都觉得我很酷！”

9月1日下午,明德天心中学击剑馆,唐女士在场边聚精会神地看着自己的孩子在剑道上挥剑。她骄傲地告诉记者,“孩子趁暑假终于把50节课上完了,8月25日刚拿到中级佩剑的证书。”旁边,孙女士带着在红卫小学读一年级的孩子,来击剑馆了解报名的情况,击剑馆首先给这个孩子安排了“技能测试”。

明德天心中学击剑馆工作人员易鼎仁介绍,他们馆暑期一天有三节课,上午一节,下午两节,每天来学习的学员平均在100人次左右。单就一个馆来说,和其他培训项目相比,这个数目十分可观。

击剑,一项来自西方的运动,在湖南正从小众走向大众,受到越来越多孩子的青睐。

明德天心中学击剑馆工作人员易鼎仁介绍:“现在的家长对体育越来越重视,视野

也更开阔。具体到为何让孩子学习击剑,家长主要看中三点。一通过击剑练习礼仪和形态;二通过击剑谋求升学,包括出国;三,纯粹的爱好培养或者强身健体。”他也笑说,从孩子的角度来说,更多是因为“击剑很酷”。

2013年3月,我省首家青少年击剑俱乐部湖南振翔成立,并在北辰清水塘小学建了一个击剑馆。发展至今,我省已有数家青少年击剑俱乐部,击剑“人口”快速增长。记者从湖南省击剑协会了解到,目前我省开展击剑运动的有长沙、株洲、湘潭、邵阳等数个市州,全省击剑人口已近万人。

击剑人口越来越多,诸多赛事在长沙或者其它市州举行,人才也逐渐涌现。今年8月的二青会上,万谦亿代表湖南振翔在社会俱乐部组女子佩剑甲组中夺魁,实现我省在全国综合性运动会上击剑金牌零的突破。

高尔夫：“贵族运动?别再误会我了。”

“耶!终于赢到冠军大奖了!”

8月底,走进长沙远翔冠军高尔夫学院的多媒体训练房,几个孩子正通过模拟训练软件争先恐后地挥杆角逐。在这里,学员们可以“寄学习于娱乐”,高尔夫游戏、儿童球场、等级测试等一应俱全。为了进一步提升趣味性和积极性,学院采取积分制,每月根据排名,小球手可换取相应的玩具、高尔夫球具等奖品。

在很多人眼中,高尔夫是一项贵族运动,更适合事业有成的中老年群体参与,这其实是对高尔夫深深的误会。

高尔夫是GOLF的音译,“G”是绿色(green),“O”是氧气(oxygen),“L”是阳光(light),“F”是友谊(friendship)——每一层含义无不是为青少年群体“量身定制”。

“无论从锻炼身体、磨炼意志品质、培养思维模式等各方面,高尔夫其实都是一项非常适合青少年开展的体育运动。而且现在学高尔夫的费用跟足球、篮球、击剑等项目差不多,早已不再是过去的‘高不

可攀’了。”省高尔夫球协会副秘书长谭霞介绍,目前我省共有15至20家高尔夫青少年学院,就今年暑假期间组织的各类夏令营、比赛、培训班等,约有近千名孩子参与到这项运动中来。

高尔夫近年来走俏青少年群体的原因,除了费用上更加亲民,还离不开它重回奥运舞台。谭霞告诉记者,自高尔夫项目2016年回归奥运后,省高协也及时抓住契机,致力于青少年后备力量的培养。“我记得2016年首届湖南省青少年高尔夫球锦标赛只有30人参赛,今年预计将达到百余人。”经过三年的推广和普及,湖南的高尔夫少年一年中除了最冷和最热的季节,几乎月月有比赛。

二青会赛场,湖南共有15名高尔夫运动员进入决赛,最终取得3银1铜。“我们这次银牌挺多,所以还是有一些遗憾的,两名主力队员正在打美巡赛,体能和状态上有些起伏。不过,这是孩子们一次宝贵的经历,相信冠军已离我们不远。”谭霞说。

国际象棋：“我是孩子心爱的‘玩具’。”

“没想到8年前孩子因为一次跟小伙伴‘抢玩具’的插曲,就此结下了这段‘国际象棋’。”7月底,湖南省青少年国际象棋赛在长沙举行,来自全省的千余名小棋手掀起了一阵不小的“国际象棋热”。江先生12岁的儿子江啸在这次比赛中斩获男子B组冠军,从4岁半第一次触摸棋子,之后“国王”“皇后”就成为江啸整个童年最心爱的“玩具”。

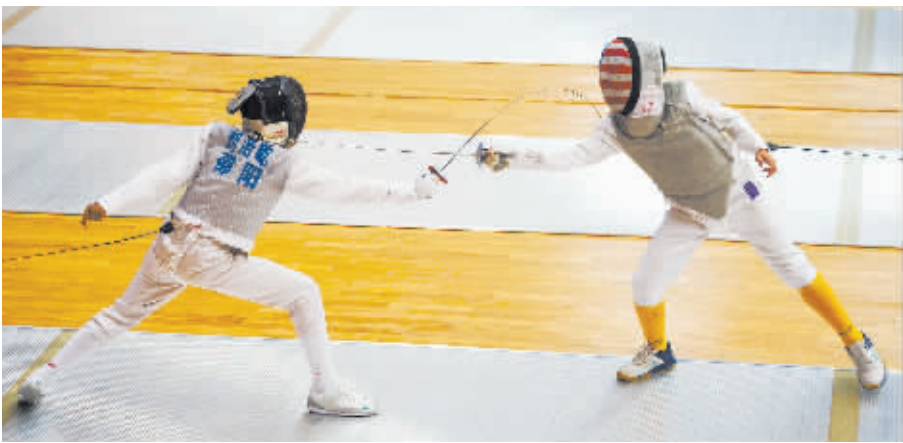
故事还得从2012年,由3位家长所创建的“长沙小兵国际象棋俱乐部”说起。“当时,只有俱乐部3个董事的子女加上江啸和另一名棋手,整个俱乐部就5个学员。”作为“元老级”成员,江先生回忆起当年让孩子加入“小兵”,感到十分庆幸。因为,6年前从5名学员起步的“小兵”,如今已发展成为全国国际象棋后备人才基地,学员上千人。

棋类运动对于孩子而言是否太枯燥?从事国际象棋近20年的戴卫华老师给出解答:“学象棋的往往是幼儿园或学校里

最活跃、好动的孩子,在他们眼里,棋子就是‘玩具’,下棋就如同打手机游戏。”戴卫华介绍,随着中国国家队近几年在世界大赛中成绩屡屡突破,涌现出了韦奕、余洪漪、居文君等众多90后“大师”,越来越多家长和孩子“迷上了”这项智力运动。

中国象棋取得的成绩,无疑让这个项目打开了知名度,而真正推动其发展的原因,还是孩子和家长真正从中切身受益——若能跻身前列者,能够获得名校特招的资格;即便不拔尖,孩子在学棋的过程中锻炼了逻辑思维、抗挫折能力、观察力等,这些都成为无形的财富。

戴卫华告诉记者,许多孩子从刚来时被对手吃了一颗棋就哭,到一次次直面胜负,最终学会“与自我的博弈”,这就是国家的魅力。正如两三年前,江啸也曾遇到瓶颈期却从未放弃,因为他始终记得那句国象名言:“不想当将军的士兵不是好士兵”。



2018年9月4日,湖南省第十三届运动会青少年组击剑比赛在衡阳举行。(资料图片) 湖南日报记者 傅聪 唐俊 摄影报道

● 短评

新时代 新家长 新未来

蔡矜宜

春天,逐渐走向大众化。

体育“新爆款”之所以火热,各项目“爆点”不同,但携手登上“热搜榜”亦有“大同”。

这离不开新时代人们生活水平的不断提高、新家长育儿理念的更新换代,以及孩子们对未来更个性化需求。

新时代。随着经济的发展,人们收入的增长,教育已逐渐成为许多家庭的重要支出,一些过去略显“高冷”的运动项目迎

新时代。当下青少年的家长以70后、80后为主要群体,对于他们而言,让孩子掌握一门体育技能,不再只是为了强身健体,更讲求综合素质的培养,全面发展。

新未来。不久前的二青会项目多达49个,除冬季项目外所有大项均有湖南健儿的身影。当下是彰显个性的年代,孩子是勇往直前的追梦者,他们的选择就是体育湘军的新未来。

中国男篮加时憾负波兰



在9月2日晚进行的2019年男篮世界杯小组赛A组比赛中,中国队与波兰队四节打成72平后,加时赛中出现体力问题,最终76比79憾负对手。图为中国队球员王哲林在比赛中扣篮。 新华社发

2019中国攀岩联赛 总决赛星城举行

湖南队获女子速度第一、全能第二

湖南日报9月2日讯(通讯员 蒋炼 记者 王亮)9月1日,2019年中国攀岩联赛总决赛在长沙落幕,100多位运动员“飞檐走壁”、一较高下,本土作战的湖南万科攀岩国训队获得女子速度第一、全能第二。

2019年中国攀岩联赛分别在广州增城、江苏淮安、湖南长沙等7个城市举办,除了10支国家集训队参加之外,还有来自北京、河北等地的7家社会俱乐部参加。

本次总决赛为期2天,设速度和全能两个项目。速度决赛中,来自湖北攀岩国训队的梁荣琪获得男子组冠军,女子速度赛的冠军是湖南万科攀岩国训队的邓丽娟。全能决赛中,湖北攀岩国训队的潘思非拿到第一名,国家少年攀岩集训队的骆知鸢是女子第一名。湖南万科攀岩国训队的黄子涵排名第二。

“2019年是中国攀岩联赛的第二年,我们致力于将联赛打造成世界攀岩赛事中规格最高、传播最广的职业联赛。”世界攀岩联合会副主席、国家体育总局登山运动管理中心主任李致新说。

本次中国攀岩联赛总决赛(长沙站)由国家体育总局登山运动管理中心、中国登山协会、湖南省体育局主办,湖南省体操登山运动管理中心、湖南省登山运动协会承办。

乡村美景入画来

——临澧县农村人居环境整治见闻



临澧县太平街道太平社区环境美如画。 陈海波 供图

位需求,更注重挖掘资源禀赋、文化底蕴,彰显村庄特色。实行开门编规划,规划内容三次公示征求群众意见,确保规划接地气、能执行。目前,该县已完成10个中心村的村庄建设规划编制,力争年内完成63个村的村庄建设规划编制任务。

分类指导。根据各村(社区)发展实际,将全县各村(社区)划分为基础整治村和提档升级村,分类开展人居环境整治。基础整治村侧重村庄清洁行动,全面开展“三面五清”,目前该县95%以上的基础整治村达到了干净、整洁、有序的目标;提档升级村在全面完成村庄清洁行动任务的前提下,采取生态建设方式,进一步提升村容村貌,对堰塘、沟渠实行生态护砌,庭院建设实行就地取材,不大包大揽,不大拆大建,不千村一面,展现村落自然风貌、特色之美。

绿色增量。加强林地资源管理,近两年累计完成工程造林1.2万亩,植树100多万株,乡镇集镇新增绿地50公顷以上,活立木蓄积量增长率达到4.3%,60%的村庄达到绿色村庄标准。抓源头污染减量,年均秸秆还田70多万亩,全县化肥用量下降2个百分点,农药使用量下降3个百分点。

专项整治。整合农业农村、水利、住建、生态环境、自然资源等部门力量,全力开展农村人居环境专项整治。整合水利部门项目资金近1亿元,重点解决农村黑臭水体问题,清淤护砌沟渠600多公里,清淤堰塘4000多口;整合农业农村部门项目资金300多万元,实施农村“厕所革命”,目前已完成改厕3300多座;整合自然资源部门项目资金7000多万元,推进农村空心房整治,目前已完成350处近600亩。同时,在该县开展违规酿酒整治活动,在100多个村(社区)建立合规酿酒集中点,全面取消一次性碗筷,减少了塑料垃圾产生量。

以群众“自愿”之力凸显主体作用

农村人居环境整治,农村是主战场,村民是主力军。在人居环境整治过程中,该县多措并举,坚持自愿原则,充分调动老百姓的积

极性和主动性。

广泛宣传发动。组织工作队队员、村委干部到村民家中讲解“门前三包”制度,督促村民强化自家门前环境卫生保护意识,提高村民对环境卫生保护与健康知识的知晓率,做到家喻户晓,人尽皆知。在全县所有中小学开展“小手牵大手”活动,派专人上好环保课,实行“村校对接”,从小培养孩子们保护环境意识,携手参与人居环境整治行动。将垃圾分类知识以明白纸、顺口溜等通俗易懂的方式编写出来发放到农户,引导村民熟悉了解垃圾分类标准,亲手操作垃圾分类,让大家由旁观者变为参与者,提高了村民的参与意识。

党员示范带头。充分发挥党建引领作用,指导各村(社区)把党小组建在屋场上,每月至少开展两次以人居环境整治为主题党日活动,组织党员开展志愿服务活动,帮助农户整治房前屋后的环境卫生,赢得了群众的广泛赞誉和支持。比如,该县新安镇樟木社区建立了4个屋场党小组,每个屋场党员15名左右,每个党员帮带4个农户,开展“屋场夜话”宣传和定期组织评比。

财政奖补激励。县财政每年预算农村人居环境整治资金2100万元,通过以奖代投撬动社会资本和乡村投入。比如,该县新安镇古城村制定了《古城村公益事业建设奖补

办法》,把财政扶持资金作为奖补资金,按照“谁受益、谁主办”原则,年度公益事业建设项目实行竞争立项,列入村年度项目计划的,由群众先行组织实施,验收后奖补,奖补额度分类确定,受益面较大的农田水利项目奖补50%,通组道路奖补30%,路灯安装、庭院美化奖补20%。近两年来,该村用200万元的财政奖补资金带动了600多万元的农民自主投入,有效解决了“上面给多少钱,下面办多少事”的瓶颈。

引导习惯养成。推行“123”工作法,“1”即每户每天搞1小时的卫生大扫除;“2”即垃圾两次分类,农户将生活垃圾按可腐烂和不可腐烂进行分类,可腐烂垃圾由农户自行沤肥处理,不可腐烂垃圾放入收集桶,由保洁员收集(可回收垃圾由保洁员收集出售,其余垃圾送乡镇垃圾中转站);“3”即每天每户做好清扫庭院、规整杂物、整理居室3件事。“123”工作法的推广,减少了垃圾产生量,减轻了乡村垃圾清运成本,有效地培养了农民良好的卫生习惯。

以长效“自治”之制坚持久久为功

农村人居环境整治,战线面广,任务艰巨,特别是要做到全域推进,实非一日之功。

因此,该县强化村民自治,建立健全以村庄保洁和垃圾收运处理体系为核心的环境卫生管理机制,严格落实长效管理责任,确保了乡村整治效果。

探索灵活的管理方式。以社会化管理方式动员群众投入人居环境整治,全县150个村(社区)成立了村级卫生协会,并充分发挥村级卫生协会在入户宣传教育、收取农户卫生保洁费、动员乡贤支持村级人居环境整治等方面的积极作用。烽火乡溪潭桥村、四新岗镇久丰村等20多个村(社区)卫生理事会采取“乡贤投入+群众投劳+村级奖补”方式打造人居环境整治示范屋场,辐射带动作用明显。

形成完善的垃圾收运体系。在实施“户分类、村收集、乡转运、县处理”的减量化产生、资源化利用、无害化处理模式的基础上,建立乡村保洁队伍850人,配置户用垃圾桶20万个,购置小型垃圾清运车160台套,建设乡镇(街道)垃圾压缩站33个,基本达到设施完备、技术成熟、队伍稳定、监管常态的治理标准,确保乡村的主干道每日有人清扫、村内村外达到“一眼净”标准。

开展有效的评比激励。建立行之有效的评比激励机制,以“大评小奖”的形式撬动群众参与环境整治的热情,在全县推行“三比三变”,即党员与党员比示范带头、农户与农户比庭院卫生、小手与小手比家校对接,由打包收集向分类减量转变、由行政主导向社会化管理转变、由传统生活方式向绿色生活方式转变,促进了人居环境整治工作全域推进,真正实现了由“要我干”到“我要干”的转变。

制定规范的村规民约。各村(社区)根据自身实际,将社会主义核心价值观和本村乡土文化紧密结合,制定出涵盖人居环境整治相关内容的村规民约,在各村民小组予以公示、修订完善后公布执行。目前,全县94个建制村、40个农村社区都制订了切合实际的村规民约。该县四新岗镇众胜村在村规民约中制订了“农药、化肥袋(瓶)分户回收,每发现一次未回收罚款20元”的条款,产生了很好的教育惩戒效果。村规民约的制定,创新了人居环境整治的载体,健全了农民群众自我教育、自我约束的机制,淳化了社风民风,创造了文明和谐的农村人居环境。

(陈凯 陈海波 龚文君 汪进)



“一座座秀美的庭院绿树掩映、整洁干净,一条条硬化的小道错落有致、横卧田间……好一片田园风光!”这是临澧县修梅镇高桥村开展农村人居环境整治工作以来给游客留下的深刻印象。

走进这个小山村,时不时会看到三五个头戴五角星军帽、身穿土布军装的“红军战士”席地而坐、促膝交谈。在新建的党建研学实践营地时,发现他们的队伍更庞大了,少则数十人,多则上百人,这些“红军战士”大多由学生、干部等组成,他们课堂设田野,吃住在农家,以一种身心愉悦的方式正接受着红色革命洗礼。

近年来,该村秉承绿色发展理念,立足自身特色资源,做活“红色资源+绿色田园”文章,美化亮化环境,探索吃住在农家民宿餐饮模式,通过市场化运作,整个村子人气兴旺,游客络绎不绝,看到村民们从心底油然而生的喜悦,仿佛觉得他们的“乡村梦”就要实现了。

高桥村是无产阶级革命家林伯渠和民主革命先驱林修梅的故乡,从新农村建设到美丽乡村建设,从实施乡村振兴战略到全面开展农村人居环境整治,每一步踏实有力、稳健从容,先后被评为全省新农村建设示范村、省特色旅游名村、省级“经典文化村镇”和国家级生态文化村。高桥村的发展变化让老百姓的居住环境越来越美,“钱袋子”越来越鼓,真正把绿水青山变成了金山银山。

这仅仅是临澧县整治农村人居环境的一个成功缩影。近年来,临澧县委、县政府把农村人居环境整治作为乡村振兴的首胜之仗进行部署攻坚,围绕“一拆二改三清四化”要求,坚持把“自然、自愿、自治”的理念贯穿始终,通过以点带面打造示范片、示范带,不断使人居环境整治向全域推进、纵深推进,打造农村人居环境整治特色示范村21个,建设人居环境整治示范走廊79条。

以生态“自然”之美扮靓宜居家园

临澧大部分地区属于丘陵地形,自然环境优美,全县森林蓄积量125万立方米,森林覆盖率达42%以上。在推进农村人居环境整治过程中,该县始终遵循保持原有风貌的自然理念,在不破坏现有生态环境的基础上,绘制具有乡土特色的优美和谐、生态宜居家园。

规划引领。按照不挖山、慎砍树、不填塘、人与自然和谐相处原则,编制“多规合一”村庄建设规划,既满足设施布局、功能定