

放学早 作业少 无补课

——长沙市长郡雨花外国语学校5年“减负提质”之路

湖南日报记者 王茜

新学期开学前夕，国家9部委联合发布号称史上最严30条“减负”新规，再次引发大家对减轻学生课业负担这个话题的关注。长沙市雨花区教育局最近举行的“减负提质”专题座谈会上，局长张新卫介绍，长郡雨花外国语学校自2014年下半年开始，学生一直是“零”负担，学生的学业成绩和学校的办学质量、社会声誉稳步提升。3月上旬，记者对该校进行了采访。

学生不多上一节课，不多买一分钱教辅

“叮铃铃”，下午2时40分，是长郡雨外第5节课下课时间，也是小学部一二年级学生放学时间。随着下课铃响起，二年级1班的明清跑出教室，走向正在校门口等待的母亲。

“孩子学得很轻松。一二年级每天5节课，早上8时30分上课，下午2时40分放学。”明清母亲说，“孩子入学以来，每天都如此，没多上一节课，也没买过一分钱教辅材料，基本上没有书面家庭作业。”

“老师今天没布置家庭作业？”记者将信将疑。

“今天的语文课，我们学习《找春天》，老师要求我们回家，和父母一起寻找春天的足迹，一定会很好玩。”明清开心地回答。

记者随后又采访多位学生和家。回答几乎一样，每天一至八年级学生在下午3时30分之前，九年级学生在下午4时30分左右，结束一天的正课，留给学生更多的自主时间，个性化地满足学生的发展需求。据介绍，无论平时，还是周末、寒暑假，该校没补课的概念，低年级学生没有书面家庭作业，小学高年级和

初中部学生仅少量的书面家庭作业。

向课堂40分钟要效率，拓展课丰富多彩

三年级2班的数学课堂上，傅大荣老师正讲授“0乘以任何数，都等于0”。这个概念，说起来简单，但在小学生心里，并不好理解。傅老师设计游戏：零公子大战数字王国！游戏里，零公子威力无比，每个数字都不是它对手。大战结果，只剩下零公子。孩子们在快乐的游戏里，轻松理解和掌握了这一概念。

傅老师深有感触地说，减负并不是目的，目的是让孩子们轻松学。

如何实现这一目标？长郡雨外老师们的共同心声，就是向课堂40分钟要效率。“一节课40分钟，学生们该掌握的知识，必须在课堂掌握，要如此，唯一途径就是课堂高效。”

学校实行集体备课制，每天安排有公开课，推行推门听课制度，老师每一节课都不敢马虎。改革课堂教学方法，严禁“满堂灌”，激发每个孩子的活力和智慧。

上课时间减少，其他时间学生干什么？学校自主开发69门拓展课供选修，还有丰富多彩的校园文化活动。

2018年，选修课吸引1873名学生参加，体艺课程对865名学生进行特长培训。每年的读书节、合唱节、体育节、科技节等，秉承“一个都不能少”，学生参与度都非常高。校长张国军说：“运动会全校学生都参赛，小学生参加跳绳比赛的达98%。”

教学质量大提升，减负成效令人惊喜

地处雨花经济开发区内的长郡雨外，

2011年揭牌招生。作为一所与长郡联合办学的学校，拥有长郡的品牌和资源，但地理位置比较偏远，生源质量不太好。

2014年，刘翔贵从稻田中学副校长，调任长郡雨外校长。上任伊始，刘翔贵决心推行学校一揽子改革，实现减负提质。

第一次校行政会上，刘翔贵的办学思路遭到多数与会人员质疑。“不补课，孩子学习成绩下降怎么办？”“不买教辅资料，怎么教啊？”

很多家长也不认同：孩子放假，就算学校不补课，也要找培训班补课。

面对各种担忧和质疑，刘翔贵一句“改革就要破釜沉舟，出了问题我引咎辞职”，打动所有教职工人员的心。

“给学生减负，就是给老师加压。”现任雨花区教育局党委委员的刘翔贵说，“教学水平不提高，课堂效率低，减负就是一句空话。”

学校举办“青年教师夜校”，每次座无虚席。百余互助小组，以老带新。参加省市和全国举办的各种教师培训班，长郡雨外的老师们争先恐后。“有一次，学校一位老师参加区里的比赛，主动报名听课的有近60名老师。”

学习，必要的教辅资料少不了。怎么办？老师们自主研发，免费发给学生！

2018年，学校校长易人，张国军接任。初到学校，张国军还将信将疑。如今，他也成为学校减负提质的坚定践行者。

减负成效令人惊喜：2014年至2018年的教学检测各项指标，该校小学部从全区中下游逐步提升至前列，中学部中考一次性合格率从94.63%跃升至98.91%，位居全区第一。学校办学规模也逐年壮大，2018年，学校班级数达85个，学生总人数4483人，成为雨花区直属学校规模最大的学校。

全面从严治党在路上

行贿与受贿 一根藤上结出的两个“毒瓜”

——自治州7名行贿者被移送司法机关依法处理

湖南日报记者 张斌 通讯员 肖彬华 李作武

行贿与受贿，是一根藤上结出的两个“毒瓜”。反腐无死角，要坚持受贿行贿一起查。

近段时间，湘西土家族苗族自治州纪检监察机关向司法机关移送了7名犯罪嫌疑人的便利为他人谋取利益，非法收受他人财物1万元。

2011年，彭健借助曾担任永顺县原县委书记郑某(另案处理)秘书的关系，通过向郑某送礼4万元，顺利调入自治州城乡规划管理处工作。2012年至2017年期间，彭健每年春节以送香烟、土特产和礼金的方式给郑某拜年。2014年，彭健顺利调入州住房和城乡建设局并担任办公室主任。

2018年11月，自治州纪委监委发出通报，彭健涉嫌严重违纪违法被“双开”。

严惩不择手段的“害群之马”

2014年10月，永顺县溪洲新城建设开发有限公司发布工程招标公告。

田某的公司不具备资格，却惦记着这单生意。为让自己中标，田某在永顺县溪洲新城建设指挥部原常务副指挥长宋谋宁(因受贿罪已被判处有期徒刑10年)的指点下，让朋友在长沙找到3家具有资质的公司，并分别挂靠在这3家公司名下进行围标。之后，又在宋谋宁的帮助下，顺利中标。

为感谢宋谋宁，田某先后7次送给宋谋宁财物折合人民币共计29.38万元。

2015年上半年，为获得工程补量，田某又找到永顺县溪洲新城建设指挥部原总工程师彭九州(已移送司法机关审查起诉)要求补量，并承诺按每方1元钱的标准给其好处。后在彭九州的帮助下，田某一共获补24万余方的工程量。为此，田某一次性送给彭九州20万元。

2018年2月，办案人员在查办宋谋宁受贿案时，顺藤摸瓜查处了田某涉嫌行贿的犯罪事实。同时，还发现另一行贿人的线索：王某为获得溪洲大道等工程，先后送给宋谋宁40万元。2018年11月，王某因涉嫌行贿罪被移送司法机关审查起诉。

揪出“贪占行贿”集于一身者

2009年10月，时任永顺县政府办公室副主任的彭健不满足于现有生活，与人合伙开了一家建材公司。为确保资金运转，彭健不惜铤而走险，开始将黑手伸向扶贫资金。

2015年4月，彭健以其亲属姚某、彭某的名义申报危房改造资金，并通过虚构事

实、隐瞒真相的方式，骗取了8万元危房改造资金。2016年5月至11月，彭健在担任驻永顺县芙蓉镇友和村第一书记期间，利用职务便利，采取虚报支出的方式，非法占有扶贫资金14.65万元。同时，还利用职务上的便利为他人谋取利益，非法收受他人财物1万元。

2011年，彭健借助曾担任永顺县原县委书记郑某(另案处理)秘书的关系，通过向郑某送礼4万元，顺利调入自治州城乡规划管理处工作。2012年至2017年期间，彭健每年春节以送香烟、土特产和礼金的方式给郑某拜年。2014年，彭健顺利调入州住房和城乡建设局并担任办公室主任。

2018年11月，自治州纪委监委发出通报，彭健涉嫌严重违纪违法被“双开”。

斩断非法利益输送链条

“太后悔了！”近日，因涉嫌行贿犯罪被查的黄某泣不成声。

经查，2016年4月起，犯罪嫌疑人黄某、唐某、汤某、熊某4人入股，合伙运营凤凰县至浙江宁波、台州等地的客运班线。2017年4月，4人又合伙成立了“阿拉唐苗子车队”。但4人经营的车队及所运营的客运班线，未取得班线营运许可证，属于非法运营。

为逃避查处，几人约定由黄某、唐某联系时任凤凰县运管所稽查股股长的麻文(已移送司法机关审查起诉)，请求他为非法运营提供方便。在麻文的帮助下，黄某等4人顺利非法从事客运班线运营，并从中获利。为获得长期帮助，黄某等4人多次送给麻文“好处费”共计17万元。

2018年10月，凤凰县监委给予麻文开除公职处分，并移送司法机关审查起诉。同时，黄某等4人因涉嫌行贿犯罪，一并被移送司法机关审查起诉。这条非法利益输送链条终被斩断。

“‘围猎者必然付出代价’。坚持受贿行贿一起查，就是要让行贿者、受贿者都成为人人喊打的‘过街老鼠’，推动形成不敢腐、不能腐、不想腐的有效机制，巩固发展反腐败斗争压倒性胜利。”湘西土家族苗族自治州纪委书记、州监委主任邓为民说。

隆回两天3干部被查 政协主席、宣传部长、原住建局长相继落马

湖南日报3月18日讯(记者 张斌 通讯员 毛超林)近日，邵阳市纪委监委接连发出通报，隆回县3名党员干部因涉嫌严重违纪违法被查。

这3名干部分别是：隆回县政协党组书记、主席黄和健，隆回县委常委、宣传部长刘科棉，隆回县原住房和城乡建设局党委书记、局长廖友学。目前，他们正接受邵阳市纪委监委的纪律审查和监察调查。

实现学院与警营、课堂与战场对接 湖南警察学院“零距离”培养警务人才

湖南日报3月18日讯(记者 李国斌 通讯员 申剑锋)3月15日，涟源市公安局有关负责人来到湖南警察学院，请求多派实习生前往该局实习。湖南警察学院在人才培养中贴近公安实战，学生在毕业实习阶段就备受青睐。该院党委书记周学农介绍，大三学生的毕业实习即将开始，已经有不少基层公安机关瞄准机会，希望学院多派实习生前往实习。

近年来，湖南警察学院深化警务应用型人才培养模式的改革和创新，实现学院与警营、课堂与战场的对接，学生的警务实战能力、学校的人才培养质量显著提升。该院党委副书记、院长王周表示，学院在培养人才过程中，重点培养学生的警情研判能力、合成作战能力、科技运用能力和公安综合能力，学生在课堂上学的都是工作中要

用的，真正做到“零距离”培养警务人才的目标。

在融入实战方面，从2013年开始，学院先后与省内19个市县公安机关签订了院局合作协议，深度合作协同育人。与合作单位建设了60余个校外实习基地，构建起“教、学、练、战”一体化人才培养模式。学院与长沙市公安局芙蓉分局、长沙县公安局等基层公安机关合作启动了“假日实习”，利用节假日安排学生到实战岗位实习，为公安专业学生提供了实战练兵场地。

贴近实战，也服务实战。近3年来，该院网络犯罪侦查、计算机取证团队配合全省各地公安机关侦办各类涉网违法犯罪案件512起，协助追缴资金达35亿元；研发了11款产品全部投入公安实战，受到各级公安机关好评。

千里“血缘” 爱心接力



3月18日23时10分，湖南省儿童医院血液内科移植病房，医生准备为小佳进行干细胞移植。这是该院进行的首例无关供者造血干细胞移植。湖南日报记者 李健 通讯员 姚家琦 摄影报道



3月18日22时13分，长沙黄花国际机场，医务人员抱着刚送达的186ml外周造血干细胞赶赴湖南省儿童医院。今年10岁的小佳来自新化县，被诊断为极重型再生障碍性贫血，病情十分危重。历经2个多月的寻找，在中华骨髓库的250余万名志愿者中，幸运找到造血干细胞HLA配型能够与小佳完全匹配的一名上海23岁的女大学生。该医院第一时间派出医生飞往上海“取血”。

衡东扫黑除恶专项斗争再擂战鼓

湖南日报3月18日讯(记者 陈鸿飞 通讯员 周健 程程杰)3月中旬，衡东县扫黑除恶万人签名活动在县城文体广场举行，扫黑除恶专项斗争再擂战鼓。

记者在活动现场看到，在衡东县委主要

负责人带领下，来自该县部分县直机关党员干部、志愿者、学生代表，在“衡东县扫黑除恶我知晓我参与”签名墙上庄严地写下自己的名字。

据介绍，近年来，衡东县将“平安衡东”建

设作为重点工作来抓，基本形成巡防一体化的社会治安防控体系。自去年开展扫黑除恶专项斗争以来，该县共破获各类涉恶刑事案件27起，刑拘涉恶犯罪嫌疑人95人，审结涉恶势力犯罪案3件15人，有力地维护了社会稳定和百姓安宁。衡东县政府主要负责人说，在扫黑除恶专项斗争中，社会各方力量作出了重大贡献，争做衡东的主人翁和守护者。

我省彩民喜提双色球一等奖 2注，单注奖金 620 万元

3月17日晚是双色球第2019030期开奖的日子，全国共中出单注奖金为620万余元的一等奖17注，其中2注被我省岳阳市临湘市财政局门前的43103019投注站中出。至此，我省彩民今年已收获9注双色球一等奖。

福彩双色球第2019030期开奖开出的红球号码为04、05、07、10、12、22，蓝球号码为16。当期除了开出17注一等奖外，还开出二等奖196注，单注金额13万余元。我省彩

民收获其中5注。具体中奖情况是长沙市开福区广福园小区投注站43019850站点(1注)、邵阳市洞口县城雪峰广场43097011站点(1注)、怀化市市区新汽车南站43122079站点(1注)、怀化市铁北路中路166号43129102站点(1注)、怀化市鹤城区锦溪南路长泥坡安置小区43122066站点(1注)。

本期开奖结束后，双色球奖池金额为12.4亿余元，下期彩民朋友将有机会2元中得1000万元。(刘菲)

娄底彩民好开心，双色球大奖抱回家

最近的湖南阴雨绵绵，可是娄底的李先生的生活却“阳光灿烂”。在3月5日晚开奖的双色球第2019025期，娄底市娄星区水木华庭小区43088021站点中出一注双色球一等奖，单注奖金947万余元，而这位李先生就是当期的大奖得主。

近日，李先生带着家人来到了省福彩中心领取奖金。在省中心兑奖室，李先生一直念叨着“太不真实了，简直不敢相信！”

李先生买彩多年，3D、双色球玩法都有涉猎，特别是双色球几乎期期不落，走到哪里买到哪里，大多数的时候都是采用机选，

心情好就会多买几注，选号也是相当随意，此次中奖就是一张10元机选票。所以第二天上网的时候看到开奖号码，李先生完全不敢相信，他拿着彩票前前后后至少看了50遍，随后又跑到购买彩票的站点门口，看到了站点门前庆祝中奖的红色大拱门才确认自己中奖了。他赶紧将这个好消息告诉了家里人，当然没有人相信，所以李先生带上了老父亲来一起见证这一激动的时刻。当拿到兑奖单的时候，李先生赶紧掏出手机拍照发给妻子，与其分享这份喜悦。

对于奖金怎么用，李先生暂时还没有



李先生的中奖彩票。多想，说是回去平复一下心情再考虑，但他表示会继续怀揣一份爱心，支持福彩事业。(钟琪)

怀化夫妻彩民合力守号抱走 2注双色球二等奖

彩民中有很多“夫妻搭档”，不仅工作生活中夫妻唱随，购彩也是成双成对。在怀化有这样一对夫妻，用生日、结婚纪念日组成的号码守号。由于号码一样，平常分开购买，各自买各自的。3月17日，福彩双色球第2019030期开奖，位于怀化市鹤城区锦溪南路长泥坡安置小区43122066站点和铁北路中路43129012站点传出喜讯，分别中出一注

双色球二等奖，单注奖金13万元，而这两注二等奖，就是这对夫妻守号守中的。(曾辉)

