



省运观澜

9月13日,省运会青少年组田径比赛进入白热化。省田径运动管理中心主任张连标表示——

田径湘军“聚焦”短跑

湖南日报记者 王亮 周倜

本届水平非常高 短跑涌现出一批好苗子

“本届省运会田径比赛表现出的水平非常高,尤其是在100米、200米和400米等短跑项目上,涌现出一大批好苗子。”张连标介绍。

本届省运会青少年组田径比赛有14个市州以及省体校共15个代表队参加,选手达到720名。比赛设有25个小项,各项目又分男、女组,同时根据年龄设甲(17至18岁)、乙(15至16岁)、丙(14岁以下)3个组别。

令张连标惊喜的是,一些乙组选手的表现甚至比甲组的好。男子100米的乙组冠军赵曦昊在决赛中跑出了10秒74,甲组冠军刘益鑫的成绩只是10秒76。“本届省运会涌现出的苗子无论从数量还是质量上,都超出了我们的预期,充分说明我省青少年体育培养非常出色。我们计划在省运会结束后,把这些优秀苗子招到省专业队来。”

张连标介绍,在田径项目,长沙、株洲、常德、郴州、岳阳队的表现相对较好。尤其是郴州队令人眼前一亮,往届银牌拿得多,经过4年的奋斗,目前已经夺得9枚金牌,而且成绩非常不错,接下来还有夺金点。

未来重点发展短跑 要形成集团优势

近几年,我省田径项目表现亮眼,尤其是在短跑和跳远上。2017年天津全运会,体育湘军在田径项目上收获4金2铜,4枚金牌分别是男子三级跳远、女子200米以及女子4×100米和4×400米接力,创造了我省田径在全运会历史上的最好成绩。

雅加达亚运会,我省则有黄瑰芬、童曾欢以及糜弘3名田径选手亮相,分别参加男、女4×100米接力、女子400米等短跑项目。

张连标介绍,“不管是人才还是成绩,我省田径近几年的亮点都集中在短跑上。100米、200米、400米以及接力和混合接力,将是未来几年省田径中心重点发力的方向。我们一直和各州市沟通,一起在短跑上努力,在不断挖掘新人的基础上,争取在个人和接力项目上多点开花,最终形成集团优势。”

跳远项目上,男子三级跳远的“标杆”董斌目前在养伤,但整体身心状态很不错,现在将目标锁定在东京奥运会。三级跳远上,我省也有一些不错的新人。其他投掷项目与实力强劲的省市还有较大差距。

为运动员打消后顾之忧 进专业队和读大学不冲突

与一些运动项目相比,田径或许是体教结合最紧密的一项运动。本届省运会田径比赛700多名选手参加,大部分来自学校田径队。

这些来自学校的选手,大部分人的规划偏向于上大学,而不是进入专业队。因此,省田径中心最近几年一直加强和大学的联系,确保进入专业队的选手能够读大学。

张连标介绍,与省田径中心合作的大学,省内有中南大学、湖南大学、湖南师范大学等高校,省外也有几所。运动员和家长想上大学在情理之中,省田径中心也是顺势而为,这样才能把人才留住。

“在专业队,师资、硬件、科研水平,肯定优于大学。为留住人才,我们还是努力把优秀苗子都招进专业队。”张连标说,不止是从省内的高中入手,一些在外省读大学的优秀湖南籍运动员,也要通过一些方法,让他们回归湖南。

省运会赛会奖牌榜 青少年组

金牌排行	单位	金牌数	银牌数	铜牌数	总分名次
1	长沙	132	128	102	1
2	衡阳	122	73	72.5	2
3	株洲	73	76	64	3
4	常德	66	57	61	4
5	怀化	52.5	24	30	7
6	自治州	52.5	15	38	11
7	郴州	45.5	25	33	8
8	岳阳	35	25	36	9
9	省体校	34	31	22	13
10	娄底	30	28	39	10
11	益阳	29.5	22	21	12
12	湘潭	21	22	44	6
13	邵阳	20	39	44	5
14	张家界	15	12	15	15
15	永州	8	22	25	14

成年组

金牌排行	单位	金牌数	银牌数	铜牌数	总分名次
1	长沙	46	30	23	1
2	常德	11	9	8	4
3	怀化	10	7	3	7
4	株洲	8	12	12	3
5	邵阳	7	19	16	2
6	衡阳	6	7	9	5
7	岳阳	4	0	3	10
8	湘潭	2	5	10	6
9	郴州	2	5	6	8
10	娄底	2	1	3	9
11	永州	2	1	0	14
12	益阳	1	2	2	11
13	自治州	0	1	2	13
14	张家界	0	1	1	12

(截至9月13日23时)

衡邵走笔

期待更多的“雅礼”

周倜

说起雅礼中学女篮,多年来在我省校园女篮界是“神一般的存在”。有雅礼中学女篮出场的省内比赛,大多数球队都将目标放在“力争第二”。

本届省运会青少年组女子篮球赛,听到不少教练不断告诫队员,“不要怕,要认真学习雅礼中学队员在场上、场下的一切。”许多市州球队从过去的“害怕”到现在主动“求学”,无疑是个好信号。

老话说得好,“火车跑得快,全靠车头带。”要想发展好一项体育运动,必须要有“强手”存在。从赛事水平而言,强手坐镇势必增加比赛看点,也提升观众的观赛体验;从项目发展而言,它能带动整个项目发展,刺激“落后者”奋起直追。

雅礼中学的成功,依靠对细节的追求,对球员的培养,以及对“校园篮球”的正确理解。“发展校园篮球,就是要时刻铭记球员的学生身份。”雅礼中学女篮主帅彭丽君如是说。

的确,雅礼中学之所以能有如此多“篮球学霸”,既源于对球队作风的严格管理,更在于平衡队员的运动与学习。这一点,省内目前做得如此“顺滑”的学校确实不多。

眼下,每年各种省级中学生女子篮球赛事越来越好看,虽然还存在水平两极分化现象,但已有越来越多像来阳市二中的学校开始“走自己的路”,而不再如以往那样“抱怨”自己的资源不及省会城市的学校。

想要均衡全省校园女子篮球发展,绝非一朝一夕。这需要各州市主管部门的重视,也需要加大对基层在人员、条件、政策上的扶持。

雅礼中学征战国内甚至国际赛场时,省内的“后起新秀”也在不断成长。期待更多的“雅礼”。

大兵小将

邓丽娟: 亚运夺牌,如梦如幻

湖南日报记者 王亮 周倜 李雅文

9月13日上午,省运会青少年组攀岩女子甲组速度赛中,雅加达亚运会攀岩女子速度接力赛亚军邓丽娟以9秒10的成绩夺冠,为东道主衡阳队增添一枚金牌。

作为亚运会银牌得主,邓丽娟或许是本届省运会最大牌的运动员之一。比赛中,不论是12日的难度赛,还是13日的速度赛,她都是全场关注的焦点。因为近一年一直在国家队进行速度赛的训练,所以邓丽娟的难度赛成绩一般,但到了速度赛,她如鱼得水,笑到了最后。

夺冠后,邓丽娟表示,省运会一直在她的参赛计划中,所以结束亚运会比赛后,8月30日她就回到省内开始备战。“希望今年能把速度赛的成绩再提高一个档次,进入8秒大关。”邓丽娟介绍,本赛季她的速度赛最好成绩为8秒51。

18岁的邓丽娟目前在湖南体育职业学院读大一,此前由省体校攀岩队教练任文成选拔入队,2017年进入湖南攀岩国训队,并在全国邀请赛中脱颖而出进入国家队。今年4月15日,邓丽娟获得雅加达亚运会女子速度接力赛的参赛资格。

谈到刚刚结束的亚运会,邓丽娟依然是一脸不敢相信,如梦如幻但又非常幸福的感觉。她回忆道,“得知获得亚运会资格时,不论是我还是我爸妈都不敢相信是真的,没想到练习攀岩才几年,就成为国家队选手,还要参加亚运会。”

参加雅加达亚运会,是邓丽娟第一次走出国门。“第一次出国,觉得挺新鲜的。不过出于安全考虑,我们不能出亚运村,所以也没有机会出去玩。每天训练结束后会到亚运村看看组委会准备的歌舞表演,也很有趣。”比赛中,作为中国组合中年龄最小的选手,邓丽娟既紧张又兴奋,但也稳住了心态,发挥了水平。

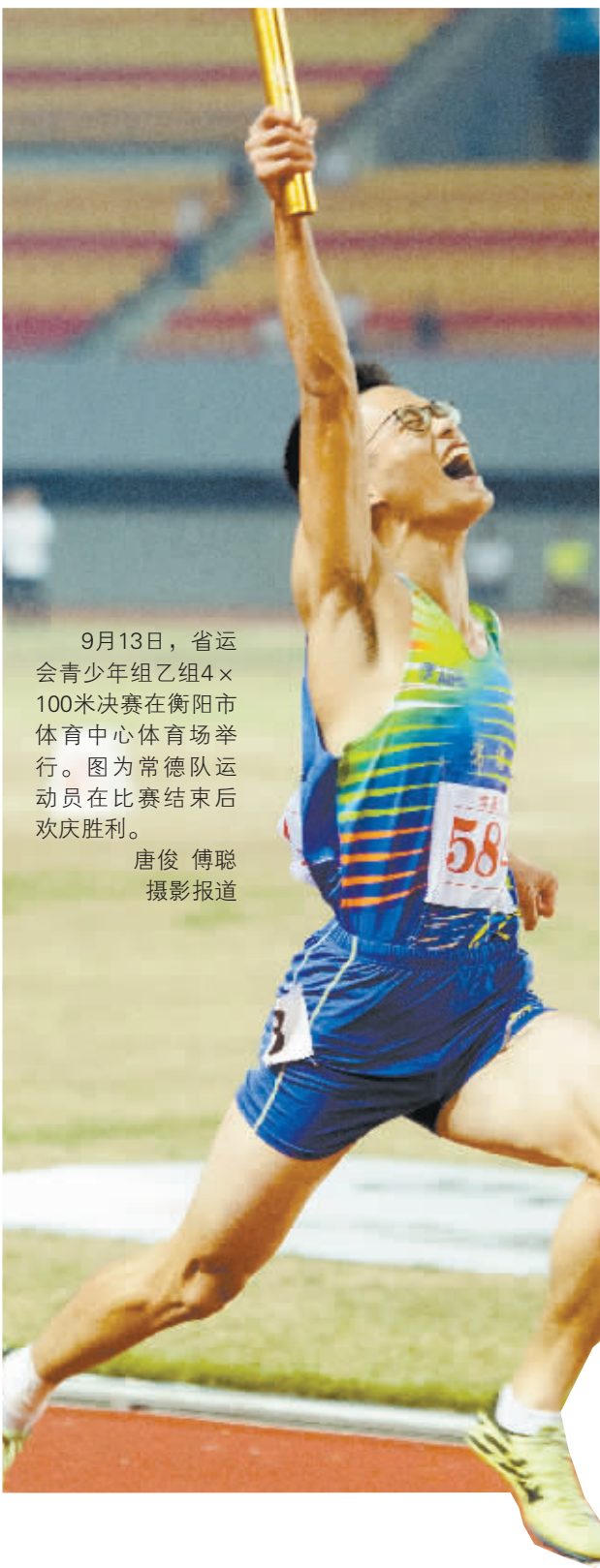
只在电视中看过攀岩,到成为国家队选手,邓丽娟很快成了一名引人注目的运动员,“之前没想过自己会有今天这样的成绩,颁奖时看到那么多摄像头对着自己,脑袋完全一片空白。”经历过亚运会,邓丽娟已经慢慢习惯人们对她的关注,她坦言,“虽然有压力,但我心态还不错,会努力把压力化为动力。”

中国体育彩票开奖信息

玩法	期号	开奖号码
排列3	18249	2 8 9
排列5	18249	2 8 9 8 6

开奖信息以国家体育总局体育彩票管理中心正式公告为准

公益体彩 乐善人生



9月13日,省运会青少年组乙组4×100米决赛在衡阳市体育中心体育场举行。图为常德队运动员在比赛结束后欢庆胜利。

唐俊 傅聪
摄影报道

9月13日,省运会青少年组女子篮球赛落幕。以雅礼中学为班底的长沙队以96比28大胜以耒阳市二中为班底的衡阳队,顺利夺冠。目前,我省开展校园女子篮球的学校越来越多——

女子篮球“育好苗”

湖南日报记者 周倜 王亮

“育苗”比“选苗”更重要

代表长沙出战的雅礼中学女篮,走在省运会赛场每个角落,都成为旁人“仰望”的对象。

这支队伍实在“牛”。2018年雅礼中学女篮问鼎全国初高中篮球联赛女子高中组冠军;雅加达亚运会,收获金牌的中国女篮队员王雪朦就是从雅礼中学走出来的。2018年,雅礼中学女篮有8人进入国内一流学府,其中2人被北京大学录取。

雅礼中学,已成为我省校园篮球的一张靓丽名片。“这支队伍怎么这么‘牛’?你看这些‘苗子’多好啊。”这句话,雅礼中学女篮主帅彭丽君不知道听了多少回。

眼下的雅礼中学女篮,每年加上梯队阵容共有50余名队员的储备。彭丽君下去选拔了不少苗子,“送上门”的好苗子也数不胜数。在她看来,不愁苗子固然好,但要带出国内一流球队,“育苗”比“选苗”更重要。

“优秀球员必须从学生时代就养成好习惯。”彭丽君告诉记者,她带队最看重的是队员的“自律”。队内人数众多,竞争自然存在,彭丽君从不强调“谁行谁上”,更多的是通过比赛布置战术、确定人员时让队员慢慢体会,“一方28×15米的球场就是一本好书,打球是引导孩子如何用心‘阅读’。”

“校园篮球,孩子们既要打好球,更要受好教育。”彭丽君说。球队20名队员,从来没有人因为打球而影响学习。每天2个半小时的高效训练后,其余时间让队员自主学习。每逢毕业会考前,彭丽君都帮助教王娅洁派活儿,督促队员每日复习功课,她总在队里反复强调,“成绩没跟上来,很难打好校园篮球。”

作风看得重,学习盯得勤,训练抓得紧,这是彭丽君的带队理念和“育苗”模式。在她看来,永远是“做人第一,学习第二,打球第三”。

基层学校大有可为

比赛期间,耒阳市一中篮球馆内每天都热闹欢腾,人声鼎沸。省运会让校园内充满“篮球元素”,老百姓看球直呼过瘾,记者听到不少人议论:“原来会打球的小姑娘这么多啊!”

11支队伍参与,33场比赛轮番上演,省运会青少年组女篮比赛,早已不像当年那样寥寥几支球队的“小聚会”,从规模与参赛人数上都有显著提升。



9月13日,耒阳市第一中学体育馆,省运会青少年组女子篮球决赛,长沙队(白色球衣)以96比28战胜衡阳队,获得金牌。

傅聪 唐俊 摄影报道