

以体育之魂筑强国之魄

钟语微

初秋时节，全国进入“全运会”模式。8月27日晚，中华人民共和国第十三届运动会开幕式在天津举行，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平出席开幕式并宣布运动会开幕。

全运会是国家最高级别、最高水平的体育赛事，也是展示体育发展成果的大舞台。“同一片蓝天下，我们追逐同一个梦想，同一片沃土地上，我们播种光荣和希望……”全运会从1959年至今已经走过半个多世纪的光景，相比奥运会，全运会的魅力在于吸引全民参与到体育这场盛宴中来。正如本届全运会提出的“全运惠民，健康中国”的宣传口号，就是要以运

动为抓手，促进全民健康水平。

现代社会中，伴随快节奏的工作生活方式，一系列所谓的“新时代病”成了人们的现实之忧：无论是办公室里的“空调病”，还是一些年轻人口中戏谑的“初老症”，都折射出了当代人的亚健康状态。人们忙碌于工作，奔波于职场，却忽略了对于体育运动的重视，尤其是疏忽了大众体育。然而，对于一个国家的发展而言，好的体魄才能筑成更加昂扬向上的拼搏力，才能可持续地为国家和社会贡献自己的力量；一味消耗自己的健康去追求工作成绩只能是本末倒置，得不偿失。

以全运会为契机，唤醒全民体育健康意识，推动全民健身热潮。全运会的意义，就在于让群众对体育由排斥转化为喜爱，由心动转化为行

动，在整个社会形成一股“大体育”的浪潮，让越来越多的人参与到强身健体的体育活动中来。

以体育之魂筑强国之魄，是国家发展的必需品，是实现中华民族伟大复兴的先决动力。步履匆匆的同时要更加关注自身的健康素质，把埋头于手机的时间投身于体育活动中去，尤其是多参与一些团体体育活动，既能强身健体又能结交好友，不失为一种缓解工作压力的好方式、好途径。

本届全运会最大的“亮点”是不设金牌、奖牌榜，旨在促进体育运动价值回归。因此，全运会的改革与发展，也正遵循“以人为本”的理念，以推动全民体育为最终目标，引导群众参与到体育运动中去，让体育精神为社会发展增添力量。

新闻漫画

看病前先考试？变相卖书！

近日，一篇“看病前先考试，考试不及格不给看病”的网帖，将山西省中西医结合医院银屑病科的张英栋医生推到了舆论的漩涡。据张医生所诊治的病患介绍，入院考试确实存在，考试的内容全部出自这位张医生出的四本书。不仅如此，在张医生处看病的很多患者也都被他推荐购买过书。

患者多懂点医学知识有益无害，但买不买书还须尊重患者自己的意愿。如果纯粹为了更好合作治病，何必设下“考试”这道带有强制性的门槛？医患之间应该纯粹、清朗一些，不宜存在一些扯不清道不明的利益因素，否则很容易破坏互信、加深误会。

图/阎汝明 文/陈广江



礼让与致谢互动激发更多正能量

奚旭初

近日，江苏宿迁一位老人面对礼让斑马线的车辆脱帽鞠躬致谢，被该市一辆公交车车行记录仪录下。事后，当地媒体采访后得知，这位脱帽致谢的老人，今年已经85岁，是当地一位退休教师。

看多了机动车在斑马线前风驰电掣甚至横冲直闯的情形，这条新闻，有如清风拂面。司机礼让，老人致谢，这一幕，和谐又温馨，是包围于钢筋水泥的城市中的美好风景。

斑马线是行人的“生命线”，车行斑马线时，司机要减速行驶，礼让行人，这是理所当然之事。

如果说宿迁这位司机只是做了分内事，那么老人的鞠躬致谢，其实也是在做分内事。礼让，致谢，两件分内事，传递着文明信息，也让人颇多联想与感悟。

得人帮助要道声“谢谢”，这是幼儿园的孩子也懂的道理，然而今天似乎离一些人遥远了。公交车上让座，对方不说一声“谢谢”；下河救起落水者，救人者没听到一声“谢谢”；有人从窃贼手中夺下了钱包，失窃者没说一声“谢谢”……诸如此类的“不谢”，屡有所见。助人者伸出援手，都是心甘情愿的，一声“谢谢”从功利的角度看并无价

值，然而这象征着对善举的认同。

如果说善行义举是正极，那么受助者的“谢谢”就是负极，两极对接才能让善行义举保持流动不息的“电流”。我们都在呼唤人人从善如流、见贤思齐，都在盼望善举蔚然成风，但倘若好人好事遇到的是“不谢”的冷漠，那么伤害的不止是个体，更是伤害了道德生态。从善如流和蔚然成风，既表现为奉献，也包括“谢谢”，后者也是培育美德的沃土。宿迁街头礼让与致谢的互动，激发更多正能量交融倍增，其意义远超一事一地。

用法律重申国歌的庄严性

马进彪

日前，全国人大常委会对《中华人民共和国国歌法（草案）》进行了二次审议，草案二审稿第8条对不得奏唱、使用国歌的场合和情形作了规定：国歌不得用于或者变相用于商标、商业广告，不得在私人丧事活动等不适宜的场合使用，不得作为公共场所的背景音乐等。

国歌本应用于庄严的场合，但在社会生活中，有很多企业在召开营销奖励会议时也放国歌，在国歌声中，一些营销员上台领取奖金，而台下更是一片大呼小叫，那本身就是一种非常随意的商业氛围，与国歌法规定的情形极不相符。还有一些路边的房产中介店，每天早晨开会时，也都以国歌为背景音乐，全体业务员在国歌声中嬉笑打闹并喊出一些诸如“一定做到一百单”“一定要拿万元奖金”之类的口号，这让人感到使用国歌时极不严肃。

形成这种现象的原因，一方面在于，人们对国歌的了解并不深入，尤其是在一些企事业单位，他们认为

国歌是国家共有的歌，想怎么用就怎么用，思想上根本不存在场合的概念。即使是在最普通业务会议上也使用国歌，而长此以往，就可能误导更多人对国歌使用场合加以泛化，国歌的意义也被严重异化。

另一方面在于，对于国歌使用场合缺乏严格的、具有可操作性的法律规范。在“法无禁，则可”的模糊情况下，很多单位即便出现了明显不恰当的情形，也很难给予严格的追究。

而这次审议，规定更具体了，更详尽了，更具有可操作性了。这些规定明确并固化了国歌应有的庄严性，也厘清了一些单位及个人意识上的模糊性和“想当然”。

国歌是国家形象、民族精神的象征之一，对使用的场合予以严格的法律规定，其根本意义在于对民族精神的敬仰和传承。当国歌响起的时候，每个人的心中都应当回想着国家民族的历史画卷，形成一种同根、同脉、同呼吸的凝聚力，在热情澎湃中进行一次最高境界的精神洗礼，当然要在最庄严的场合。

借助网络技术，确保“舌尖上的安全”

石小曼

多次触碰底线的“海底捞”又一次遭网络曝光，引发社会对食品安全问题的再度关注。

如何确保“舌尖上的安全”，已然成为社会公共管理中的优先话题，如今，日趋发展的互联网技术给予我们新的可能：近日，长沙市开展《动物检疫合格证明》微信扫码活动，广大消费者通过微信扫码，就能了解到所要购买的肉类食品的产地、检疫合格、生产单位、签发日期等信息，通过“按图索骥”来保障食品安全。

相比过去传统的监管方式，这种来自互联网的监督有两大不可比拟的优势。其一，群众使用更便利。此前，如果市民发现身边的食品安全问题，无论是向有关部门举报，还是向媒体寻求曝光都较为麻烦，期间所历环节、所费精力往往让人望而却步。如今可谓大不相同，只需要借助指尖上的操作，即可轻松将信息披露出去。

其二，互联网对于信息具有极大的传播效应。例如，日前“海底捞”卫生问题，经过网络发酵，引发了包括自媒体、传统媒体在内的社会各界

的广泛舆论关注，即便它采取怎样的公关手段，都无法逃脱法治的惩戒与道德层面的谴责。

那么，跳出传统监管层面的手段，如何借助互联网技术升级食品安全的日常监管？依笔者之见，可以从食品的生产、流通、售后三个维度进行。

首先从生产源头发力。正如长沙推广的扫码活动一样，可以考虑将各类食品的产地、时间、各环节负责人等生产信息利用二维码等形式备案，并通过在食品的包装上印上二维码，让顾客通过扫码来便捷地查询到质量信息。只是在其起步阶段，还需政府予以相应的支持。

其次是重点抓流通环节监管。现在一些大型互联网电商平台公司都已经建立了完备的物流体系，所购商品的各个物流环节消费者都可以查询并进行监督。无论是零售商铺，还是超市，也可以考虑采用这样的办法，让消费者行使对商品的知情权。

最后是监督售后环节。诸如质监局等部门可以考虑与互联网平台进行更深入的合作，让这些大平台利用自身流量优势，成为食品安全问题反馈的中心节点。

假减肥药90倍暴利

娄底警方侦破一起特大生产销售有毒有害食品案

湖南日报8月29日讯（记者 张福芳 通讯员 王志强 曾峰）一粒成本不足0.1元的假减肥药，假冒十几个“品牌”包装后，通过微商销售，可以卖到9至10元一粒，利润率高达9000%。今天上午，娄底市召开新闻发布会，通报了市公安局成功破获的一起特大生产销售有毒有害食品案。

2016年12月，阿里巴巴平台治理部向省公安厅推送网上销售问题减肥产品线案。娄底市公安局根据省公安厅指令，组织治安支队展开核查后，于今年4月11日立案侦查。在娄底市食品药品监督管理局和阿里巴巴大数据协助下，经过近3个月侦查，跨越3省4地，基本掌握了案情。

该案主要犯罪嫌疑人吴某龙，受巨大利益驱动，分别从广东、浙江等地购买半自动胶囊填充机，后又非法

购买由中国食药监局于2010年10月30日叫停在中国大陆生产销售的有毒有害物品西布曲明，在安化县一大山深处，以每小时1万粒的速度生产有毒有害减肥胶囊。

犯罪嫌疑人张某，从吴某龙处进货，假冒十几个“品牌”包装，通过淘宝网出售。因质量问题被投诉、在淘宝网下架后，张某在微信上逐级铺开全国微商销售网络。今年7月19日，娄底市公安局经过精心布局，在3省4地同时收网，一举捣毁了有毒有害减肥产品生产、包装、销售链条，悉数抓获主要犯罪嫌疑人吴某龙、张某等4人。经审讯，犯罪嫌疑人吴某龙、张某生产销售有毒有害减肥产品累计达10万盒，涉案金额共计3000余万元。

目前，公安机关正在全力追缴流向市场的有毒有害减肥产品。

综合防控慢性病

长沙县创建国家示范区

湖南日报8月29日讯（记者 李治 通讯员 鞠文霞）国家技术评估专家组近日来到长沙县，对长沙县的国家慢性病综合防控示范区建设工作进行评估验收。在今天的评估反馈会上，专家们充分肯定了长沙县在慢性病综合防控方面取得的成绩。

长沙县2015年成功建设省级慢性病综合防控示范区后，进一步将慢性病综合防控作为落实“大卫生、大健康”的重要举措。该县家庭医生签约服务对象达528253人，签约率达57.31%。全县铺开城乡居民大病保险，居民在协议医疗机构住院可实现“一站式”即时结算。结合“数字长沙县、智慧长沙县”的建设工作，该

县群众的电子健康档案和电子病历在湖南农村卫生信息系统中实现了连续记录。

长沙县将健康视为最大的民生。县政府与湖南千山健康管理公司合作，对全县41666名高血压患者进行高血压个体化用药基因检测。2016年，该县获得全国妇幼健康优质服务示范区。今年，开展全国基层中医药工作先进单位建设，在湖南率先启动慢性阻塞性肺疾病筛查与防治工作。目前，高血压、糖尿病、心脑血管病、肿瘤、慢阻肺等慢性疾病逐步按照“基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动”的模式开展诊疗服务。

在三湘
精准扶贫

千年古村展遗韵

通讯员 何云雄 陈健林
湖南日报记者 奉永成

“瞧，这几条巷子已经露出原样，古老的石板路清晰可见，整个村子整洁、漂亮多了。”8月28日，永州市江永县松柏瑶族乡黄甲岭村二组村民欧阳继华介绍，村里56栋猪（牛）栏、烤烟房、旱厕等杂乱的建筑正在拆除，村民不要分文补偿。

黄甲岭村是个千年古村，村里现有明清时期古建筑300多栋，村外有一面保存完好的古城墙；山上一个500多年前修建的石寨城堡，与一个深不见底的溶洞相连。这些遗迹成了一道道景观，曾吸引了众多学者、游客前来参观。

黄甲岭村也是市级贫困村。上世纪80年代，为了脱贫致富，村民们种起了烤烟，并“见缝插针”在古建筑旁建起了烤烟房和猪（牛）栏。杂乱无章的建筑，对黄甲岭村的古遗迹造成了严重影响，游客越来越少。

扶贫工作队进村后，对全村的自然条件进行了综合评估，决定发展乡村旅游，带领村民共同富裕。

“发展旅游产业，恢复古遗迹风貌，拆违首当其冲。”永州市住建局驻村扶贫工作队队长张金祥告诉记者，在组织村民代表讨论拆除补偿方案时，没想到所有被拆户主当即立下字据，不需要任何补偿。按预算，黄甲岭村共需拆除3000平方米左右的建筑，应支付村民20余万元

补偿费，现在这笔钱全部节省下来，用于村里的基础设施建设。

其实，黄甲岭村自古有团结、友爱的好民风。今年76岁的老党员欧阳继华告诉记者，在明代，黄甲岭村有两人连中进士，村民世代引以为豪，从此全村邻里和睦，有事一呼百应。上次村里修村道，占用了贫困户欧阳万全的土地，支付了1240元的补偿款，得知乡亲们正在拆违过程中不要补偿款后，欧阳万全立马将这笔钱退给了村里。

黄甲岭村已完成了国家传统村落保护规划和申报资料，并获得了省住建厅60万元的启动资金，全村正走在依靠旅游产业脱贫致富的路上。

在三湘
精准扶贫
扶贫故事

三红蜜柚甜民心

湖南日报记者 唐善理
通讯员 柏劲松 杨文元

前期投入全部由他负责，种植技术由他无偿提供；如果项目不成功，亏损也全部由他承担；获利后，绝大部分利润分给村民……江华瑶族自治县小圩乡勾挂村预备党员、茶花园生态种植专业合作社负责人徐积常的做法，让很多人觉得不可思议。

8月29日，记者来到勾挂村。村后一片三红蜜柚林，齐人高的柚树上挂满了拳头大的蜜柚。正在为柚树修枝的村民刘美凤告诉记者，去年这片柚林开始少量挂果，成熟的果实清甜可口。

勾挂村是一个山多地少的贫困村，全村有建档立卡贫困户156户，贫困人口605人。经过近几年努力，全村目前已脱贫317人，还

有288人未脱贫。村民的主要收入来源是外出务工和耕田种地。

徐积常在外打工多年，学到了技术，开阔了视野，积攒了资金。回到家乡，他看到有这么多地，而大家却过着苦日子，总想为父老乡亲做些什么。经考察发现，种植三红蜜柚是条好路子。思路定下后，他牵头成立了江华茶花园生态种植专业合作社，37户村民入社，其中贫困户32户。

按照约定，村民以土地入股，合作社按每亩每年15元标准，一次性付给村民30年租金。村民在合作社务工的，合作社按每天60元的标准支付工资。前期投入包括购苗、土地整理、种植、施肥、杀虫、管护等所有费用，都由徐积常一人负担。合作社每半年组织全体股东审计当年账目，做到透明、公平、公正。项目有收入后，按1：2：7的比例分红，其中

10%用于合作社经营，20%归徐积常，70%归提供土地的村民。

合作社从福建平和引进三红蜜柚种苗，经试种获得成功，目前已种植500多亩。在幼苗阶段，合作社在果园里套种了黄姜和生姜等作物，去年收入10万余元，利润4万多元。

徐积常介绍，三红蜜柚的特点是皮红、囊红、肉红，水分含量高，口感好。盛产期每亩可产5000公斤，每公斤价格10元以上。勾挂村对口帮扶单位永州市科技局十分支持这个项目，筹资15万元，购买了1.1万株苗木，并支持合作社建好了3口水池，安装了4500米管道，彻底解决了果园灌溉问题。

至今，徐积常在三红蜜柚项目已投资250多万元。按果树目前长势，明后年可进入盛果期，合作社32户贫困户都将脱贫，走上致富路。