

全运会赛艇决赛28日在天津海河吉兆桥段全面展开。  
在首日的比赛中,湖南选手收获1金2银1铜——

# 老将新秀一骑绝尘



8月28日,夺得全运会赛艇男子四人双桨的冠军后,湖南队(蓝)队员举起第一的手势庆祝。  
湖南日报记者 唐俊 摄

## 津榜题名

湖南日报特派记者 苏原平 王亮

### 力夺湖南赛会首金

老将张亮领衔的湖南赛艇队,在男子四人双桨决赛中一马当先。到达半程时,湖南队领先第二名广东队2秒。还剩最后500米时,他们已将领先优势扩大到4秒,最终以5分43秒25的成绩轻松夺冠。这也是湖南代表团在本届全运会赛会期间的首枚金牌。

今年30岁的张亮是国内单人双桨项目的领军人物。山东全运会,他是男子单人双桨和双人双桨的双料冠军。辽宁全运会,他蝉联男子单人双桨金牌,但在双人双桨决赛中船桨意外损坏,退出了冠军的争夺。

“上届全运会,由于船桨损坏,我丢掉了双人双桨金牌。这届全运会,我不会再犯这种错误了。”张亮告诉记者,他一直铆足劲,更加努力训练,始终保持着国内单人双桨项目的最好成绩。

但是,本届全运会进行了项目调整,取消了男子单人双桨项目。“单人项目没了,我没有气馁,要在其他项目上寻求突破。”张亮说,他与队友伊绪帝以及广东选手张全、辽宁选手刘志宇联合组队,参加四人双桨项目。经过1年多的磨合训练,他领衔的这条艇成为国内最强。此外,他还与刘治宇合作,全力冲击男子双人双桨金牌。

这条冠军赛艇上,24岁的伊绪帝是我省的后起之秀。省水上运动中心主任罗跃龙介绍,2009年,湘潭市体育局从山东引进了优秀苗子伊绪帝。近年来,伊绪帝进步很快,去年全国锦标赛夺得男子四人双桨金牌。在备战全运会男子四人双桨项目时,他以更好的竞技水平,取

代了我省另一位赛艇名将史志强。全运会上,伊绪帝不负众望,如愿夺冠。30日,伊绪帝将搭档广东选手张全,出战男子双人双桨决赛。

### 拼尽全力展现实力

在男子轻量级四人单桨决赛中,卫冕冠军李树文/贾明亮/梁明阳/关洪峰仅以0.34秒的微弱差距不敌山东队,屈居亚军。湖南选手张志瑜与三位辽宁队选手组成的艇以6分01秒92获得铜牌。

决赛中,湖南队在最后500米时落后对手3秒多。冲刺阶段,湖南小伙子拼尽全力,将距离一点一点缩短,但到达终点时仍然落后0.34秒。由于拼得太狠,关洪峰在冲过终点线后虚脱了。颁奖仪式上,他在队友的搀扶下领奖。

“虽然没能卫冕有点遗憾,但我们的的小伙子已经拼尽全力,发挥出了自己的

水平。”省体育局副局长熊倪表示,山东队与浙江、贵州选手强强联合,已经达到国内最强实力,他们的夺冠也在意料之中,只是没想到领先优势这么微弱。

本届全运会,国家体育总局鼓励双人及以上项目跨省联合组队。今天的5场赛艇决赛,冠军全被联合组队包揽。熊倪介绍,在男子轻量级四人单桨项目上,省体育局也考虑过跨省组队,形成更强的实力。但是跨省组队也存在各种问题,比如运动员之间的磨合、各省市的训练安排等。

熊倪说:“虽然我们没能超越联合组队的山东队,但这场比赛依然展示了湖南运动员的实力,展示了湖湘健儿敢打硬仗的拼搏精神。”

在女子四人双桨决赛中,我省奥运会参赛选手王宇徽与三名河南选手组队,以6分20秒15的成绩夺得银牌。

(湖南日报天津8月28日电)

8月28日,侯志慧以总成绩208公斤,夺得全运会女子举重48公斤级金牌。而在4个月前的预选赛,深受里约奥运会临阵替换打击的她,成绩仅为190公斤——

湖南日报特派记者 王亮 苏原平

### 背后的心结

里约被替换,大半年都缓不过来

“现在当然是释放了,爽!”一句“爽”,侯志慧喊得解气。

2016年,已入选里约奥运会的她在开幕前5天被突然替换,这个打击对她来说,实在是太大。她,也被压抑了太久。

今年4月的全运会女子举重预选赛,侯志慧告诉记者,提到里约奥运会时依然会“心中一揪”。预选赛上,侯志慧的成绩仅为190公斤,排名第10。她对记者苦笑道:“可能你不相信,但这就是我目前的水平。”

尽管这个成绩不够理想,但至少让她拿到全运会入场券,也让她走上正轨。“领导、教练、家人一直都在鼓励我,自己也憋着一股劲,想要证明自己

己。”预选赛结束后,侯志慧发了一条朋友圈:“大冒险,赌一赌,说不定就赢了。坚信一定会的!”

打开心结,找回自信,锁定目标,2015年横空出世的侯志慧又回来了!

首次站在全运会赛场,尽管侯志慧的第三把抓举因右臂没挺住,成绩停在了第二把的93公斤,但她未受影响,在挺举中连续成功举起113公斤和115公斤,一举反超福建选手张容,并以208公斤的成绩夺冠。

现在,侯志慧是湖南师范大学体育学院2017级新生。她说:“我的下一个目标,就是当好学生,参加东京奥运会。”

### 背后的教练

过年没休息,既是教练也是家长

本届全运会进行多项改革,其中一项就是教练员与获奖运动员一起登台领奖。侯志慧领奖时,站在她身边的是我省著名举重教练周继红。

从侯志慧2015年的横空出世,到2016年跌入谷底,再到本届全运会的凤凰涅槃,周继红见证了侯志慧的起起落落,也是侯志慧浴火重生的关键。

周继红既是侯志慧的教练,还是她的心理医生和家。长。

里约奥运会后,深受打击的侯志慧

放了一两个月的假。恢复训练后,状态并不好,因此冬训练得很苦。周继红一直守在她的身边,过年也没有休息。

“里约奥运会被替换,对侯志慧的打击太大了,我只能先对她做心理安抚,训练要慢慢来。”周继红介绍,直到侯志慧通过预选赛,才慢慢提升她的训练量。

说起近一年如何调整心态、状态时,侯志慧反复提到:“非常感谢周教练,是她不断地鼓励我,开导我,盯我的训练、治疗,也带我放松休息。”

# 凤凰涅槃的背后

### 背后的伤病

多种治疗手段,看见医生都害怕

本届全运会成功登顶,侯志慧克服了里约心魔,也克服了身体的病痛。“其实我的伤病一直没好全,全运会就是拼了,憋着一股劲呢!”侯志慧说。

2016年7月,侯志慧在国家队训练时膝部受伤。周继红介绍,侯志慧的膝部是长期的损伤,半月板也有磨损,只能通过强化膝盖附近的肌肉群来保护,平时要注意保养。因此每次训练、比赛后,队医都在第一时间为她进行膝部放松和治疗。

对于侯志慧的伤病,省体育局和举重队都非常重视,采取多种治疗手段。侯



图为侯志慧在比赛中。  
湖南日报记者 唐俊 摄

志慧笑道:“治病真的费了很大功夫,中医、西医,理疗、针灸,能用的都用了。”

对于膝部治疗,侯志慧一句带过,言语轻松,但实际治疗常人难以想象。

周继红告诉记者,每次治疗对侯志慧都非常痛苦,以至于有时候侯志慧看见医生都害怕。“当侯志慧抵触治疗时,我就鼓励她。她也非常坚强,想要重新证明自己,还是挺了过来。”周继红说。

(湖南日报天津8月28日电)

### 赛会首日力夺3金

## 体育湘军“开门红”

湖南日报天津8月28日电(特派记者 苏原平 王亮)天津全运会开幕后的首个比赛日,我省运动员集体“大爆发”,在赛艇、女子举重项目上夺得3金2银1铜。

在天津海河吉兆桥段,老将张亮领衔的湖南赛艇队在男子四人双桨决赛中一马当先,以5分43秒25的成绩轻松夺冠。这也是湖南代表团在本届全运会赛会期间的首枚金牌。

滨海新区大港体育馆,见证了“湖南力量”。首先进行的女子举重48公斤级比赛,我省小将侯志慧以208公斤的总成绩,夺得自己的首枚全运会金牌。而在4个月前的预选赛,她还深受里约奥运会临阵替换的打击。这次爆发,是她人生的一次凤凰涅槃。随后进行的女子举重53公斤级比赛,湘妹子廖秋云让观众坐了一回过山车。廖秋云在抓举成绩只有95公斤,总成绩落后卫冕冠军、广东选手黎雅君6公斤的情况下,第二把挺举将重量一下子提高了7公斤,并稳稳举过头顶,以一种不可思议的方式和222公斤的总成绩,夺得这枚金牌。

此外,在男子轻量级四人单桨决赛中,我省卫冕冠军李树文/贾明亮/梁明阳/关洪峰仅以0.34秒的微弱差距不敌山东队,屈居亚军。湖南选手张志瑜与3位辽宁队选手组队,以6分01秒92获得该项目铜牌。在女子四人双桨决赛中,我省奥运会参赛选手王宇徽与3名河南选手组队,以6分20秒15的成绩夺得银牌。

## 津津乐道

### “跨省组队”更精彩

苏原平

28日的5场赛艇决赛,冠军全被“跨省组队”包揽。“跨省组队”,成为全运会的一大热点。

和往届全运会相比,今年天津全运会的改革力度之大,堪称前所未有。其中,允许“跨省组队”就是系列改革举措的亮点之一。

所谓“跨省组队”,是指在部分4人以下(含4人)项目上,允许跨单位组队参赛,这项改革措施涉及游泳、田径、羽毛球、乒乓球、皮划艇、赛艇、网球、排球等10个大项49个分项。

里约奥运会,中国军团的整体表现不尽如人意,而2020年东京奥运会对中国来说,又是一届颇具重要性、影响深远的奥运会。本届全运会制定“跨省组队”等新规,就是服务于备战东京奥运会的整体战略。

在全运会上,“跨省组队”打破了地区壁垒。通过鼓励各省市在技战术配合类项目合作组队参赛,更能确保国家队运动员训练的系统性,有效提高奥运会备战工作的质量和效益。

正是在这一新规的鼓励下,各省市充分调动、利用各自资源和优势跨省合作,强强联合,实现共赢。另一方面,也给了更多有实力的运动员参赛机会,从而选拔出更强阵容,为奥运会做好准备。

我省名将张亮、伊绪帝与广东、辽宁选手跨省组队,具备了国内男子赛艇四人双桨项目的绝对实力。全运会结束后,他们就在天津参加国家队集训,准备10月在美国举行的世锦赛。同时,他们也将成为国家队备战东京奥运会的生力军。

“跨省组队”改变了这些项目的竞争格局,在增加更多看点和悬念的同时,不仅让比赛更加精彩、更值得期待,也为奥运备战探索新路径。

## 我省80个集体和60人获全国群众体育先进

湖南日报天津8月28日电(特派记者 王亮 苏原平)天津全运会开幕之际,我省共有80个集体和60人获得2013—2016年度全国群众体育先进单位和先进个人荣誉称号。

常德市文体广新局、省龙舟协会、湖南师大附中中等80个单位获得2013—2016年度全国群众体育先进单位荣誉称号,株洲市文体广新局局长杨木幼、省棋类协会秘书长罗立新、湘潭市文体广新局群体科长文彬等60人获得先进个人荣誉称号。

此外,我省湘西土家族苗族自治州民族体育学校等单位还获得全国体育系统先进单位,怀化市文体广新局局长姚团等人获得全国体育系统先进个人称号。

近年来,我省全民健身事业快速发展,越来越多的老百姓享受到体育带来的健康和快乐。

## 浪漫赛场



8月28日,在天津进行的第十三届全国运动会男子手球决赛中,江苏队以23比13战胜山东队,获得冠军。当天正值七夕,江苏队球员王杰缘在江苏队颁奖典礼后向女友求婚成功。图为王杰缘(中左)求婚成功后举起女友的手。  
新华社发

## 中国体育彩票开奖信息

玩法	期号	开奖号码	
超级大乐透	17100	02 05 18 19 31 01+09	
奖级	中奖注数	奖金(元)	应派奖金合计(元)
一等奖	基本	0	0
	追加	0	0

下期奖池:4228046475.45(元)

玩法	期号	开奖号码
排列3	17233	1 8 7
排列5	17233	1 8 7 4 4

开奖信息以国家体育总局体育彩票管理中心正式公告为准

公益体彩 乐善人生

廖秋云最后一举逆转夺金:

## 真不知道举的是127公斤!

湖南日报特派记者 王亮 苏原平

“我真的不知道最后一把举的是127公斤!走下举重台之后,才知道。”领奖完,永州姑娘廖秋云依然一脸懵状,对自己的这枚金牌感到不可思议。

8月28日晚,天津全运会女子举重53公斤级比赛中,廖秋云在抓举成绩只有95公斤,总成绩落后卫冕冠军、广东选手黎雅君6公斤的情况下,第二把挺举成功将127公斤的重量举起,最终以总成绩222公斤夺得冠军。

廖秋云拿到这枚金牌的确非常意外,非常戏剧。

22岁的廖秋云,近两年开始崭露

头角。2015年首届全国青运会,她以216公斤的总成绩夺得女子举重53公斤级金牌。去年10月,她又收获全国女子举重冠军赛金牌。

不过,由于国内女子53公斤级高手众多,本届全运会省举重队对她并没有太多要求。廖秋云的教练毛角赛后说:“举重队对廖秋云的目标设定为前3名。当抓举只成功一把,成绩停留在95公斤时,一度将她的目标降低到前6名。”

不过,随着廖秋云第一把挺举成功举起120公斤,总成绩达到第3名时,省举重队的教练们冒出一个大胆的想法。毛角说:“当时已经确定第3名了,我们几个教练就商量了一下,把重量一下子提高7公斤,冲一下。”

廖秋云告诉记者,她只在训练中举起过127公斤,但最近几个月,她的挺举最好成绩是126公斤。

当时,走上举重台的廖秋云还以为自己举的重量是原定的122公斤,冲击银牌。“没感到重量有什么差异,完全沉浸在比赛中。”廖秋云说。就在这种不知情的情况下,廖秋云成功举起了127公斤的重量,创造了自己挺举的最好成绩,首次参加全运会就拿到金牌。

毛角表示,本届全运会前,廖秋云训练状态一直保持得很好,挺举成绩保持在123公斤到126公斤之间,“从这个角度上说,廖秋云举起这个重量并不意外,但拿到冠军真的很意外!”(湖南日报天津8月28日电)



8月28日,第十三届全国运动会排球女子成年组决赛中,江苏队以3比0战胜上海队,夺得冠军。图为江苏队队员惠若琪在比赛中庆祝得分。  
新华社发